

假期去宁波徐凫岩步云谷,跳一场绝壁探戈

本报综合报道

宁波徐凫岩步云谷位于佛教第五大名山——雪窦山弥勒道场雪窦寺西北7.5公里处,景区内有徐凫岩瀑布、悬崖玻璃栈道、悬崖钢索栈道(飞拉达)、丛林穿越、森林魔网、步云梯等娱乐设施和景点,是一个集自然风光、户外运动、餐饮住宿、团体活动于一体的综合性休闲旅游度假区。最近,2021年长三角地区精品体育旅游项目发布,浙江共有8个项目入选,宁波徐凫岩步云谷入选“精品体育旅游目的地”。

气势恢宏的浙东第一瀑

徐凫岩瀑布又被誉为浙东第一瀑,当地人有一句谚语“千丈岩高虽高,徐凫岩撞撞腰”来形容它的伟岸高峻。200多米的落差,当你临崖俯视,万丈深渊,不禁心寒腿栗。夏季丰水期,瀑布如巨练腾空,声如雷鸣,震撼山谷。瀑布直冲潭底,激起无数水花,在空中形成彩虹倒挂奇观!

宁波最长的悬崖玻璃栈道

步云谷玻璃栈道是宁波最早建成的玻璃栈道之一,全程建在200多米的悬崖峭壁上,相当于60多层楼的高度,栈道全长260米,其中玻璃栈道长160米,采用三层高强度钢化玻璃,每平方米最大承重超过800公斤,拥有超高透光率,脚下的风光一览无遗!

200多米的高空,上无吊索、下无支撑,步步踏空的刺激感令人胆战心惊!玻璃栈道还是观赏峡谷云海、悬崖瀑布的最佳观察点。行至栈道的尽头,气势恢宏的徐凫瀑布与你擦肩而过,这种视觉带来的震撼无与伦比!

国内罕见的瀑布飞拉达

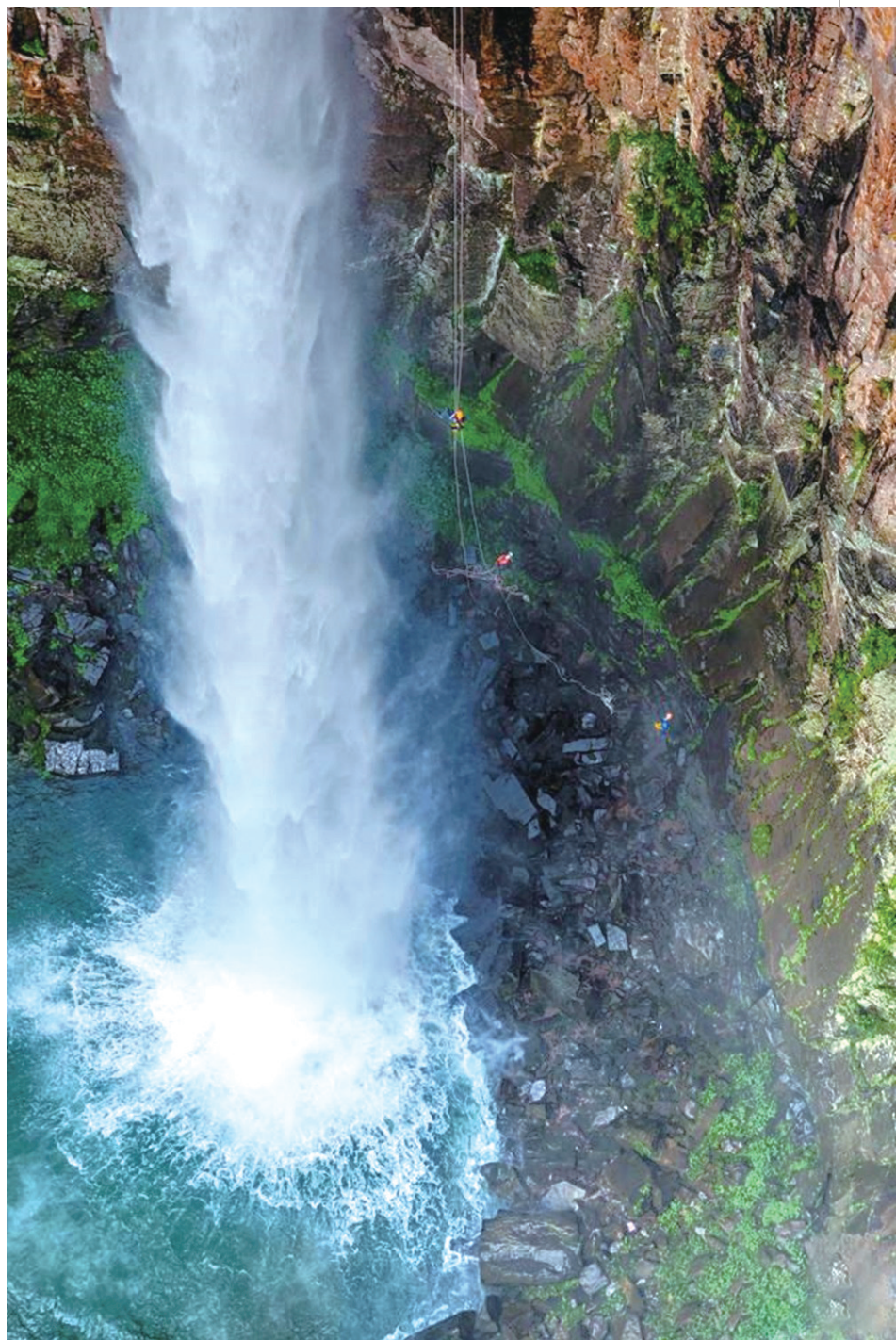
步云谷飞拉达攀岩因其横穿徐凫岩瀑布,独一无二的景观,在国内众多飞拉达项目中享有盛名。并在2020年荣获“浙江省运动休闲旅游示范基地”。“绝壁探戈”飞拉达又称为铁索轨道式攀岩,在绝壁上修建脚踏钢架及防护绳,大大降低攀岩难度,并极大地提高了安全性,让普通人也能轻松体验!

步云谷飞拉达分A/B/C三条不同的线路,A线全长110米,全程高度200米,其中还有两条缅甸桥,最长一条长9米,与瀑布并肩,难度最小。B线是难度最高的一条线路,从峡谷底部往上攀爬,垂直高度超过200米。C线风景最佳,横穿徐凫瀑布,可以体验徒手抓彩虹的独特感觉!

悠悠千年的唐诗古道

唐代时期漫游之风盛行,浙江东部一带是诗人行踪密集、诗歌数量众多的水路要道,被称为“浙东唐诗之路”,徐凫岩步云谷就是唐诗之路的重要节点。从步云梯往下走,经过1000多级石阶,穿过郁郁葱葱的丛林,每呼一口气都带着负离子的清新。

从彩虹潭开始沿着溪水溯溪而下,穿过四明山峡谷,抵达姚家村。沿途的清澈溪流、嶙峋怪石、飞禽走兽,都令人心旷神怡!走累了就在巨石边上小憩,享受着溪水与山风交汇的乐章。



>>>交通

公交车:从宁波南站乘坐988/987到溪口车站,随后乘坐公交车570可直达徐凫岩站。

自驾:导航搜索徐凫岩

