



“来之不易的金牌,感恩太多太多人对我的帮助,才成就了今天的我。最感恩我的教练周铁民老师,带我20年。因为他太了解我了,今天把我安排得明明白白的,我才能战到最后,我会继续努力的。”这是32岁的李玲在夺得全运会女子撑竿跳冠军之后的感慨。

1个多月前东京奥运会的遗憾,让李玲意识到自己对困

### 收获 省队市办卓显成效

本届全运会上,宁波体育还迎来了省队市办的硕果——

组建于2003年的浙江自由式摔跤队以省队市办的模式,由宁波市体育局承办,浙江体育职业技术学院重竞技系负责项目管理,宁波市体工大队负责日常训练管理。是宁波市最早的省队市办项目。宁波市体工队培养的运动员袁绍华获得男子自由式摔跤65公斤级金牌,这是浙江自由式摔跤的首枚全运会金牌。

组建于2005年的浙江女子拳击队和自由式摔跤队模式相同,本届全运会上获得了1银1铜,创造历史最好成绩。队伍组建以来,按照省专

### 坚守 迎难而上越挫越勇

难与问题估计不足、应对不够充分。当时她就将目标锁定了全运:“要把自己的备战水平发挥出来,争取更好成绩。”终于在陕西,李玲证明了自己备战东京奥运会五年来出色的训练状态,赢回了4年前在天津憾失的这枚金牌。“比赛过程中一定会面临很多困难与挫折,无论什么时候都要相信自己、克服困难,有更好表现。尤其不能因一时困难而放弃,而要越挫越勇。”

“我想再坚持三年,看看能不能征战巴黎。”两战奥运、四战全运的石智勇算得上的一员身

经百战的老将。从东京奥运会回来后,石智勇仅有3周的系统训练时间,身体状态也不是很好,“动不动就要针灸”。全运会开始前,他觉得能夺冠就很好了。

“其实我每突破一公斤,都会很疲惫。为了下一届奥运会,我需要保持一定的成绩,这样我才有资格参加,这需要我不断努力。”为此,石智勇选择稳扎稳打,他清楚地知道自己的实力边界。

“全运会前有肩伤,训练并不是很系统,调整了很长时间,接下来会重新制定一个计划。

期待亚运会上有好的表现。”如果说李玲、石智勇的坚持换来的是成功的喜悦,那么32岁的攀岩名将钟齐鑫则显得有几分失落。全运会上,钟齐鑫因抢跑被淘汰,止步16强。这是他继错失东京奥运会参赛资格后,又一次受挫。

“确实很想拿下比赛,但没做好。几次出现抢跑问题,肯定需要好好总结一下。”以一个形式离开赛场,钟齐鑫心有不甘。他说,他并不会因此否定自己,还会用自己最大的耐心,完成心愿,继续积极面对挑战,备战明年的亚运会。



本报记者 张 莹



### 惊喜 新秀渐成中坚力量

本届全运会上,00后的崛起是宁波体育最大的收获。他们正成为后继的中坚力量。

——2000年的杨倩,继奥运会收入2金后,全运射击场上再次斩获2金。杨倩始终有着清醒的认识:每次比赛冠军只有一个,尽己所能做好自己就够了。全运会之后最重要的就是回归校园,踏实学习。

——2001年出生的帆船小将闫铮,进省队才三年时间,就战胜奥运冠军夺得金牌。随着全运会的结束,闫铮已将目标瞄准杭州亚运会,期望今后能转项水翼项

目,和前辈卢云秀成为直接的竞争对手,和她同场竞技。

——19岁的冯思璇首次参加全运会就收获一枚混合团体10米气手枪银牌,并在女子25米手枪决赛中收获第四。虽未能获得个人奖牌,但这名曾被“破格”进入国家队的小将未来的表现依然值得期待。

——U18女足决赛中,4名宁波女足运动员王婷婷、熊静、张雨竹和王安楠代表浙江女足摘得一枚银牌。值得一提的是,这是浙江女足第一次进入全运会的冠亚军决赛。

——16岁的余依婷,先后获得女子400混、200混个人及接力4个冠军,接过奥运冠军叶诗文的大旗,开辟宁波女子游泳项目新纪元。

——2007年出生的张欣怡是宁波参加本届全运会中年龄最小的运动员,她和队友合作获得体操女子U14组团体冠军。

宁波市体育局相关负责人表示,本届全运会,宁波运动员年龄结构较为合理,呈现出可持续发展的态势。



## 全民全运,这是我们的舞台

在本届全运会群众比赛中,截至目前宁波运动员在比赛类项目获得4金1银3铜,展演类项目获得3个二等奖,1个三等奖。来自各行各业的体育爱好者们在全国的舞台上展示了自己。

### 地掷球——世界冠军争锋

本报记者 张 莹

在群众项目这4枚金牌中,有2枚来自首次登上全运舞台的地掷球,分别是王昉的地掷球项目大金属球女子双人连续抛击,岑伟飞、程锡平、张美玲的地掷球项目塑质球女子三人赛。而这4人都来自中国石化镇海炼化公司。

塑质球女子三人赛是全运会地掷球的最后一个比赛项目,也是浙江的优势项目。岑伟飞曾实现了中国地掷球运动历史上世锦赛金牌零的突破,队友程锡平更是打破两项三次世界纪录,是大金属地掷球女子单人连续抛

击项目世界纪录保持者。然而,就是这样一支世界冠军组合的队伍,却在小组赛第一场就输给了广东队。

“当天,所有队员、教练员、领队都来帮我们复盘,并研究模拟第二场的比赛,可以说,我们比到最后,已经把整个比赛场地的角角落落都摸索透了。”岑伟飞说金牌的取得源于整个团队齐心协力的努力和协作,才能在决赛再次与广东队交锋时取胜。“全运会感觉比世界大赛还紧张,还难打。”程锡平更直言,整个赛事有4位世界冠军同场竞技,难度可想而知。

据了解,从4月经过选拔赛确定全运参赛人员后,队员们每天都利用业余时间训练2-3小时,从不间断。赛前更进行了1个月的集中训练,半个月在镇海炼化,半个月在衢州职业技术学院新建成的地掷球馆。“这个馆的场地跟西安决赛场地是一样的,让我们能更好地适应比赛环境。”岑伟飞说每天集训七八个小时,但大家都不觉得累,“感觉时间一下就过去了,一点都不觉得枯燥。”

从全运赛场回来后,岑伟飞们又投入到省锦标赛的备战训练中。

### 足球——沙里淘“金”

见习记者 赵 恺

前几天,宁波市海曙区高桥镇的沙滩男足代表队从广西北海的沙滩上“淘”到男子沙滩足球比赛的金牌。这也是宁波市在全运会历史上夺得的首枚足球金牌。

值得一提的是,此次海曙区高桥镇足球队14人的阵容中有8人是从“宁波晚报杯”五人制足球赛赛场里历练成长起来的业余球员。

2006年,这些队员都还是青涩的校园学子,他们以“重梦”为队

名开始征战宁波当地的基层足球赛事。时光匆匆,当年的少年都已过而立之年,始终不变的是他们对足球的热爱足球,一直活跃在各类业余足球赛事上。在此次沙滩足球出征仪式上,沈栋栋代表高桥镇足球队表态,一定会团结一致,奋勇拼搏,努力为浙江省取得荣耀。他们实现了诺言,也实现了更大的足球梦。

“从备战到比赛,我们进行了三个月封闭集训。”领队蒋天宏说,“队员来自各行各业,有青少年俱乐部的足球青训教练、学校教师、码头工人、保险公司职员等,三个月的封闭集训对职业球员

来说都很难熬,更不要说业余球员了。”让蒋天宏欣慰的是,没有一个人喊苦喊累。“尤其是宁波舟山港梅山港区梅东码头无条件配合,让三位队员全程脱产备战,我真的很感动。”

在球队即将出征时,队员郑静的妻子正面临生产。一边是来之不易的全运机会,一边是即将临盆的妻子,郑静陷入了纠结。最终,妻子主动开口:“你安心去比赛,这样的机会一辈子可能也只有一次。去拿个冠军回来,以后还可以给孩子炫耀。”对于妻子的支持郑静也十分感动:“老婆辛苦了,我带着冠军回来了,没有辜负你的支持。”

### 围棋——持之以恒方能厚积薄发

见习记者 魏俊琼

在围棋比赛中,25岁的汪雨博获得女子个人公开组金牌,成为宁波首个全运会围棋冠军,也创造了浙江围棋在全运会上的历史最好成绩。

因为父亲喜欢下棋,汪雨博从小耳濡目染,从上幼儿园起开始接触围棋,一学就学了近二十年。即使作为业余选手,汪雨博很快就在宁波当地的围棋圈里崭露头角,随着对围棋的不断深入接触和认知,“在宁波渐渐找不到了对手。”汪雨博笑着说,下棋的人总想更上一层,自己也想去看看外

面的世界,遇到更多对手。

故而,在自己的坚持和家人的支持下,10岁的汪雨博只身去往北京,开始在聂卫平围棋道场里学习。回忆起那段背井离乡的日子,汪雨博表示,确实会感到孤单,但好在有围棋作伴,一个人待着的时候正好可以静下心来观棋打谱,复盘棋局。2009年,汪雨博又去到葛玉宏围棋道场学棋。在2013年,她终于通过职业定段赛,如愿成为了一名职业棋手。

汪雨博表示,围棋十分有趣,变

化莫测的棋局很吸引人。“在枯燥的学棋生涯中,很多次都想过要放弃,不过最后还是坚持下来了,变化莫测的棋局实在是太吸引我了。”汪雨博如是说。

刚刚结束全运会比赛的汪雨博又马不停蹄地开始了“建桥杯”全国女子围棋公开赛。“最近比下来都感觉运气比较好!”汪雨博语气轻松,“全运会的金牌是我的第一枚金牌。希望借着全运金牌的“好运”,努力升段,在最好的年纪创造更多好成绩。”