

# 杭州版“武状元”诞生:让习武融入生活

本报记者 华雨晨

“杭州老底子曾称“武林”，同样是这两个字，另一层含义是武坛的各门各派和民间高手。近日，杭州新晋“武状元”诞生——在本月结束的杭州市第五届“武林门”传统武术公开赛中，从来自全市72个站点、团队的700多位爱好者中脱颖而出，最终经过多轮打分评选，王秀荣和程振分别获得了女子组和男子组的“武状元”称号。”

## 王秀荣 太极改变生活

来自钱王祠教练站的王秀荣把这次的夺魁笑称为“误打误撞”，因为最初的比赛报名离不开师父葛星波的鼓励：“师父说之前因为疫情关系也很久没有比赛了，这次参赛我只要把平时的练习状态拿出来就行，没想到一举中了‘状元’，真是意外之喜了。”

王秀荣习武很认真，每天从不间断。“我的生活已经离不开太极拳了。”她最常练习的就是杨氏和陈氏太极拳，这次比赛也是靠着42式杨氏太极拳、陈氏传统太极拳和42式太极剑拿了高分。“陈氏刚柔

并济，杨氏内敛，我觉得都很适合我。”王秀荣说，“武状元的称号还真有点古色古香的侠客味道，圆了我从小的武侠梦。”

王秀荣最早接触太极拳是在2005年，“中间因为健康原因中断过好一阵子，那时候因为患间歇性高血压和眩晕症，身体状态和情绪都很差，只能卧床。”王秀荣回忆道，“后来丈夫就推荐我去练练太极拳。没想到真的很有效果，病情也好转了。现在我既能照顾好自己，又能照顾好家里，对我们一家来说是喜上加喜的事情。”



## 程振 咬定青山不放松

程振来自杭州巩式通臂拳非遗传承中心，这次也是报了好几个参赛项目——三节棍、通臂单刀、少林棍、自选长拳和少林拳。

当然，程振会的武术项目不止这几种。他的老家是山东的“水泊梁山”，习武氛围很浓，他13岁便开始习武。“我到现在还记得很清楚，村里几十个小孩每人交5元，就可以跟着老拳师学习，中午各家轮流给老拳师管饭。不过习武的习惯在参加工作以后中断了，一直到退休来到杭州才又拾起来。”

从报纸上得知杭州有地方学巩式通臂拳后，程振带着小孙子慕名拜师学艺，师从毕瑞棠。这一学，就是好

几年。每周他都会去中心两三次，每次学满2至3个小时，自己回家再练习3个小时。“我把武术套路一遍一遍地打磨，直到自己满意为止。碰上难的动作就给自己定一个掌握的时限，然后反复练。”

巩式通臂拳是杭州市拱墅区第六批非物质文化遗产项目，加上新晋“武状元”身份，程振感觉肩上多了一份责任：“状元的称号对我来说一半高兴一半压力吧。像我和师父、师兄弟现在在做的推广巩式通臂拳进校园活动就挺有意义，不仅让我的生活丰富多彩，也是我们为武术传承贡献一份绵薄之力吧。”

# 逆风男孩吴烨:下棋和魔方让我自信

本报记者 徐萃萃 毛佳琦

因缺氧性脑性瘫痪(缺氧性脑瘫?)，吴烨9岁学会走路。近日，这位男孩来到杭州，以高考超贵州一本线38分的优异成绩就读浙江传媒学院。这位励志男孩一路逆风前行的经历让很多人感动，而在他的故事里，体育也是不可缺少的美好记忆。

## 好奇:好玩吗?怎么玩?

“小的时候还没有上学，每天在家挺无聊的。看到大人们经常在下象棋，我就在想，这有什么好玩的?”带着这样的好奇，当时年仅六七岁的小吴烨决定尝试下象棋，探个究竟。“真的好玩啊!”即便现在回忆起当时的感受，吴烨还是由衷地发出了这样的感叹。

因为身体原因，吴烨较同龄孩子发育迟缓，两岁时还不会说话、走路，甚至连坐都坐不稳。当同龄孩子都去上学的时候，吴烨

也因为要进行手术、矫正治疗等原因没能按时就学。喜欢上下象棋，让他找到了人生第一个爱好，也让他的生活多了一份充实，多了一份快乐。而这之后，吴烨似乎就开启了对这类智力运动项目的偏爱。

“后来在电视上看到围棋比赛，我想，自己象棋都会了，围棋肯定也可以吧?”同样带着好奇，又多了一丝丝挑战的意味，吴烨再一次与棋结缘。到了初中的时候，吴烨开始琢磨起了魔方。“我自己很早以前也尝试过，但都玩不会。当时看到身边的同学都在玩，就想再试试。”于是，不甘心的吴烨利用闲暇时间向同学请教，学习魔方的玩法。

## 自信:别人会的,我也可以!

从象棋到围棋，再到魔方，吴烨说，这并不是偶然。“我其实从小

就比较喜欢推理和跟逻辑思维相关的东西，而这几项运动，都符合了这个特点。”吴烨坦言，玩这些项目也在一定意义上锻炼了自己的思维，有助于学习，并且自己也因此结识了更多的好友。最重要的是，自己从中收获了自信。“玩得好的时候，就感觉自己可以像个正常人一样，跟大家的距离更近了。别人会的，我也可以!”

吴烨告诉记者，现在自己已经可以在4—5分钟里还原一个魔方。说话间，他还拿出了自己随身带来的三阶魔方向记者展示了一番:小小的魔方在他的手中旋转得不快，吴烨的手指运动起来并不轻松，但不到五分钟，被打乱的魔方全部还原。吴烨笑着说:“算是正常发挥。”当被问及过程中是否费力时，他表示完全不会，“只是有时候比较激动的话，会有些控制不住自己的手。”

## 追梦:逆风男孩,再次起航!

如今，吴烨成为了浙江传媒学院数字媒体技术专业的大一新生。他说，第一次离开家会有不舍，但梦想也是要追的。“我想成为一名动漫游戏设计师，将自己的想法表达出来，并在这个领域接近极致。”吴烨透露，杭州这方面的发展前景比较好，这也是自己选择来到这里的原因。他还表示，很期待明年杭州亚运会的电竞比赛，“因为与自己的专业领域相关，所以会特别关注。”

初入大学，还在适应期的吴烨已经有一阵没有好好下一盘棋，玩几次魔方了。但它们带给这个大男孩的阳光、乐观和自信依旧在吴烨的身上尽显无遗。采访快结束时，吴烨告诉记者，自己要赶紧在学校里找个棋友，一段时间没下棋，还真有点儿不习惯了。