

摩拳擦掌比积分 跃跃欲试争亮相 500名小剑客打响省运会“前哨战”

本报记者 丁梦婧

“起手姿势”“开始”“加油、加油”……1月2日,在杭州全民健身中心击剑馆,2021年杭州市青少年(儿童)击剑联赛(第二站)正如火如荼进行中。

该赛事为期2天,分个人赛和团体赛。全市共有近500名运动员,50余支团体队参赛。项目分男子、女子组花剑、重剑、佩剑个人及团体赛,年龄组别为甲组、乙组、丙组、丁组和儿童组。值得一提的是,杭州击剑联赛对所有参加比赛的运动员进行积分排名,以此作为评价运动员成绩与水平的重要依据。作为省运会积分预选赛之一,优秀运动员将有机会在省运会中亮相。

在去年4月的第一站比赛后,由于疫情影响第二站赛事多次延期。运动员们都期盼已久,摩拳擦掌,跃跃欲试。佩剑男子甲组的比赛中,两位来自杭州的选手向前跃步,不犹豫地用力劈向对手,剑击的叮叮声不断传入耳中。

俞哲轩在领先的优势下被队友反攻,比分一度被追至13:7,赛况胶着。最终,俞哲轩凭借漂亮一击赢下比赛。“赢下比赛,感觉还好。”大汗淋漓的俞哲轩自豪地说,自己一

直都是冠军。俞哲轩的好成绩与他的天赋和努力分不开,“我的底子还不错,在练击剑前是学校田径队的,体能很好。”俞哲轩介绍,自己之前是一周三练,进入初三后学业变重,改为一周一练。已经练习击剑项目四年的他至今最难忘的是第一次拿名次的喜悦,“刚练两个月,俱乐部就组织了比赛,当时拿了第三名。”虽然现在学业压力不小,但一有比赛,俞哲轩还是会参赛,“这次因疫情延期了好几次,我每次都报名了,只要有比赛我都会参加。”

比赛中有多次参赛的“老手”,也有第一次参加比赛的新手。儿童组的小剑士们身高比佩剑高不了多少,气势却丝毫不低,在教练的指导下出招有模有样。2014年出生的徐昱杰练习击剑半年,这是他第一次参加比赛。陪在一旁的徐妈妈表示,儿子很喜欢这个项目,会一直支持他练下去。

此次比赛的裁判长费正伟认为,杭州的击剑氛围不错,前后涌现了不少俱乐部,对于队伍的组建也有很大帮助,“起步虽晚,发展得却是又好又快。借助社会力量提升击剑水平,杭州可以说是取得一定成效的。”

双冠王! 丽水轮滑小将展露锋芒

日前,2021年全国自由式轮滑锦标赛暨2022年杭州亚运会选拔赛圆满落幕。本次轮滑锦标赛既是全国自由式轮滑运动员最高水平的竞技赛事,又是2022年杭州亚运会的选拔赛,吸引了全国各地众多轮滑运动员前来角逐,竞争盛况空前激烈。

缙云县壶滨初级中学九(5)班学生吕美叶代表浙江参赛,面对强手,沉着应战,发挥出色,最终获得速度过桩项目青年女子组第一名、亚运会选拔赛速度过桩女子公开组第一名。

2007年出生的吕美叶从小爱运动,在幼儿园看到轮滑比赛时,就表现出强烈的兴趣。之后,家人给她报了轮滑训练班,开启了她的轮滑学习生涯。

在学习轮滑的过程中,吕美叶遇到的最大挑战就是由业余轮滑向专业轮滑的转变。要改变多年形成的习惯动作真的非常困难,但为了梦想,她必须作出改变。一个动作每天重复练习成百上千遍,日复一日,年复一年。只要一有时间,她便会就近找地方训练,哪怕只是家门前的空地。正是这种艰苦的训练条件,更激发了她对轮滑运动的热爱。

一路走来,吕美叶经历了很多磨难。训练中,难免磕磕碰碰受到伤害,这些伤,痛在她的身上,也痛在妈妈的心头。这些年,看着孩子的苦和累,妈妈曾劝她放弃,但是吕美叶喜欢轮滑带给她的速度和激情,更享受站在领奖台上的荣耀和快乐。

幸运的是,2017年下半年,吕美叶得到轮滑国家队教练谢纯勇的赏识,进入丽水市队训练。深知这样的机会来之不易,从那以后,她更是珍惜每一堂训练课,每一场比赛,每一次可以突破自己的机会,严寒酷暑、风雨无阻,认真反复练习。正是因为这份热爱与坚持,吕美叶在轮滑技术上有了很大的进步,成了市队重点培养队员之一,经常代表丽水市征战省级、国家级赛场,并取得优异的成绩。

一次次挑战困难,一次次突破成绩,磨炼出越挫越勇的宝贵品质,这就是轮滑带给吕美叶的最大价值。“接下来的集训肯定不轻松,但我一定会竭尽全力,争取代表中国出战2022年杭州亚运会!”吕美叶表示。

(通讯员 杨 恋)

以足球为“媒” 海宁打造特色校园新风景

清晨,冬日的暖阳洒在了操场上,海宁市狮岭学校的胡思佳边听体育老师的讲解边颠球,操场上来来回回的都是她和同伴们一起练习足球的身影。“我从二年级开始练习足球,三年来每天早上都要练踢球基本功,我很喜欢足球。”她说。

近3年来,海宁市狮岭学校相继组建了低、中、高三个年级段的少年足球队,依靠本校的教学力量及校外公益足球力量的帮助,这所九年一贯制学校从“足”下起航转变为“足”下生辉,打造出了“双减”之下构建校园特色运动项目的校园品质。“起步晚不要紧,我们有努力的孩子和负责的教学团队,加上海宁海泰足球队强大的资源优势,让足球训练和赛事成为校园内一道独特的风景线。”该校副校长肖奇说。

该校多方合作打造足球校园新景象,依托九年一贯制学校的设置特点,特别是足球项目开展和队伍组建具有延续性和稳定性的优势,让校园足球队成员的组成有了基础和厚度。“我们学校为足球项目成立了专项工作小组,同时足球特色项目得到海泰集团的赞助,每周四节

的体育课也为足球课的开设保证了时间。”肖奇介绍。

据悉,该校通过顶层设计描绘足球文化新前景,将足球纳入学校五年发展规划,在每年制定的年度计划中,把足球特色工作作为一项“永不竣工的工程”来抓。严格执行各项计划,确保计划落到实处。同时,定期举办校园足球联赛,不断创新比赛形式,分年级、班级参加比赛。

同时,学校还积极营造浓厚的校园足球文化,为开展校园足球活动营造舆论氛围。通过玩足球、画足球、讲足球、舞足球、赛足球、足球啦啦队等形式多样的活动来宣传足球知识,普及足球活动;利用校园广播、校园网、橱窗等广泛宣传校园足球运动的开展情况。

项目实效提振足球热情和信心。以足球为媒介,利用各类赛事的成绩以及媒体报道,学校把足球这一全民崇尚的运动推广到了新的高度,取得了极好的效应。“我们计划在五年内拉出一两支足球队,让孩子们收获拼搏后的快乐。”肖奇说。

(通讯员 王月明 陈 强)



龙腾虎跃

日前,在建德市航头镇军中梦研学基地,上百条五彩斑斓的健身龙舞得“虎虎生风”,来自航头镇中心小学的虎娃们以健康向上的精神状态迎接新年的到来。

通讯员 陈启浩



短讯

@宁波镇海

本报讯 1月1日,2022年宁波镇海区“庆元旦 迎新年”少年儿童象棋网络赛举行,全区63名少年儿童棋手会聚线上,吸引了上不少家长和象棋爱好

者线上围观。(通讯员 朱 恒 章圆圆)

@绍兴越城

本报讯 日前,全国青少年校园足球办公室公示2021年全国青少年校园足球夏令营系列活动各省最佳阵容名单,绍兴市越城区袍江中学5人成功入选,创下了该校历年之最。

(通讯员 何新海)