



运动迎新 “足”够精彩

通讯员 章 华 本报记者 郑润鑫

快乐运动 庆元旦



八万市民参与 线上线下互动



老活动有新特点 全民健身氛围浓

活力健康 新一年

新年伊始,随着登高迎新、新年第一跑等活动开展,全省各地的运动达人人们用不同的方式打卡新年,位于杭州萧山区的宁围足球公园近两日以足球联赛的方式迎接新年的到来。

1月2日,杭州萧山区业余足球甲级联赛总决赛在宁围足球公园圆满落幕。22支球队经历两个多月的激烈角逐,最后由理工校友队和乐清湾队分别斩获A、B两组的冠军宝座。第一次报名参赛就夺得了冠军,队长牛奇伟激动地说:“我们是浙江理工大学毕业校友和在校学生组成的一支队伍,这次能夺冠非常开心,全队都很兴奋。”

据了解,在去年的萧甲联赛上,理工校友队便早早报名,最后由于种种原因没能顺利参赛。“这次我们提前打听好,就是冲着联赛来的,最后能取得这样的一个名次,我们非常满意。”当被问及出于什么初衷参赛时,牛奇伟坦言:“联赛的裁判员水平比较高,双方旗鼓相当,为业余足球爱好者提供了一个不错的交流平台。”

新萧甲联赛创始人、萧山足协秘书长林春介绍说:“自2013年萧山校园足球开始发展,建立在校园足球成长的基础上,2018年萧甲恢复开赛。从最开始的9支球队只有2支社会球队,发展为如今的22支球队,其中有21支社会球队,这得以看出萧山群众足球项目的活力。”

值得一提的是,就在1月1日,萧山中青年足球赛落下帷幕。“目前萧

山足球上至中老年,下至青少年覆盖面广,也是一种传承的过程,通过发展校园足球反哺业余足球,成长毕业后的孩子们回到萧山能够有施展球技交流的平台,形成一个良性循环。”林春坦言,未来将努力推广普及足球项目,同时筹划重启十一人制足球赛事在萧山的发展。

此外,1月1日上午7时,杭州西湖区兰里跑团在运河亚运公园隆重举行“跑向亚运,跑向未来”2022元旦迎新跑活动。来自跑团的200名队员集结在运河亚运公园的国球馆门口。188名队员身穿红色队服,在红星红旗、亚运会会徽旗、跑团团旗的引领下激情奔跑。经过半个多小时,队员们陆续回到起点。大家纷纷来到最漂亮打卡点拿起写着有新年祝福、迎亚运、强健身等内容的KT板拍照打卡留念。

来到活动现场的有60岁长者,也有90后的年轻人,还有10后的小朋友。大家纷纷表示今天的活动很有意义,玩得很开心,特别是在家门口的亚运馆前非常有意。跑团队员刘贤龙他们三口之家都来参加了今天的迎新活动。刘贤龙说,在这样时间、这样的地点、带着家人参加这样的活动太接地气了。

跑团队员胡家蓉是一位90女孩子,她说自己是一位来自重庆的新杭州人,“我平时也非常喜欢运动,跑团在新年第一天举办这样的活动非常有意,让我感受到浓浓健身的氛围,好像提前进入了亚运时间。”



线上健身跑 开启健身周

1月1日上午9:00,在振奋人心的“宁波更好”口号鼓舞下,宁波市全民健身周暨2022年宁波市迎新年群众健身跑(线上)活动正式开启。

宁波市迎新年群众健身跑活动自1984年以来,已连续举办38届,每年参与人数近万人,已成为宁波历史最悠久、影响最广泛的群众性体育活动。每年元旦用运动的方式迎接新年的到来,已经成为全市人民的一种传统,也见证着宁波这座城市体育运动文化的进阶与发展。

宁波市迎新年群众健身跑今年迎来第三十九届,作为《宁波市全民健身条例》实施后宁波首个“全民健身周”的首场活动,吸引逾万名市民报名参与,覆盖宁波10个区县(市)。本次元旦迎新跑虽然仅以线上形式开跑,但值得

一提的是,组委会还首次以“线上启动视频”的创意形式助力活动开启。

宁波市体育局党组书记、局长张甬,以及宁波各区县市体育运动代表、抗疫先进代表、最美志愿者等优秀群众代表联合助阵开跑,更以“2022,宁波更美好”的口号,鼓励市民感受城市的运动活力基因,带领跑友一起体会宁波的热情与美好,一起跑向美好未来。

作为时间、地点不设限的线上跑,本次迎新年群众健身跑(线上)活动延续半个月时间,截止时间为1月15日23:59。活动期间,扫描进入“2022宁波市迎新年群众健身跑”小程序,进入活动页面,根据提示,点击【运动】-【跑步/健走】即可参与,不同成绩的跑友还将获得不同等级的“福利”。

(通讯员 戴 斌 郑俊之)



八千人云上跑 乐享运动健康

1月1日,温州近8000人奔跑迎新年。元旦健身跑作为温州迎接新年的一项传统活动,已成为温州群众体育活动品牌赛事,深受广大市民的喜爱,今年是第三十九届,也是该赛事首次在线上举办。本次活动打破传统的时间、地域限制,参赛选手只要在当天上午6点至晚10点之间,在任意地点完成线下跑步、线上打卡即可。

据了解,本次活动吸引了来自浙江、福建、上海、北京、广东等全国各地不同城市的群众近8000人报名参加。活动分为3公里跑、5公里跑、10公里跑三个项目,报名人数最多的组别是10公里组,性别比例方面,男性报名人数相对较多,占比64%。

“今年是线上赛,比起往年少了仪式感,但更自由、更自在,还是可以享受奔跑的乐趣。”来自温州悦跑团的三十余名选手清晨6点已在世纪广场集合,以小团体跑的方式庆祝元旦。团员们说:“愿新年健康顺遂,也愿在跑步中凝聚起来的友情常驻!”

1953年出生的跑步爱好者王

钢军,是本届“元旦跑”中的大龄选手。他于早晨7点在九山公路开跑,一路跑至冬泳基地,完成打卡后准备开始冬泳。“跑步和冬泳,我已经坚持了二十多年。”他说,用跑步和冬泳的方式,如常地迎接新年第一天,希望以后年年都能如现在这般健康。

“95后”黄志杨在昇兴博德新材料温州有限公司上班,公司位于经济技术开发区滨海路,他就在公司附近公园塑胶跑道上跑完了3公里,接着还要去参加公司的年终盘点活动。“下届亚运会将在杭州举行,温州是分会场,我们都应该加入到全民运动的氛围中来,不仅仅要经济富裕,身体健康也需要保证。”平时有运动习惯的年轻人跑完全程仍神清气爽。

在疫情防控常态化的形势下,温州积极应变求变,依托数字化改革把赛事活动搬到线上举行,构建了“人人是选手、时时可参赛”的网络运动空间,旨在进一步深化“体育让生活更美好”的理念,助推温州打造“运动城市”。

(通讯员 程满满)



八万市民参与 线上线下互动

“迎新健步走”作为许多湖州人每年元旦的头一件“大事”,今年的形式和往年有些不同,从线下开跑转为线上互动“打头阵”,但热度依旧不减,吸引了8万余名市民参与。

1月1日上午8:30,迎新健步走活动小程序正式上线,选手们只要在跃动湖州、湖州市奥体中心微信公众号以及南太湖号客户端中,点击活动页面报名参加,通过同步微信运动步数,解锁相应的路线。活动页面中还精心设置了22个点位,选手们在运动的同时,还能解锁拼图碎片和6个宝箱,完成小游戏和拼图,赢取亚运会周边等好礼。

值得一提的是,活动中,参与人数上传总步数达到20220101步后,完成所有点

位的选手还可以获得一次抽奖机会。“因为疫情防控原因,今年元旦没有到奥体中心和大家一道健步走,还有点不习惯,但线上的活动也很有意思,很好玩。”市民莫先生说。

为了让广大市民更好地参与到线上迎新健步走活动中来,湖州市体育局还专门在南太湖号客户端、湖州发布、抖音(美丽湖州)三大平台开设直播间,详细介绍迎新健步走这项活动的缘起、宗旨,以及本次线上活动详情和后续线下活动方案等,引来8.2万人围观。

据了解,湖州自从2014年元旦首次开展迎新健步走活动以来,已连续举办了8年,已然成为湖州市广大群众满意的一项大型活动。

(通讯员 张 欣)



设计虎字 跑出祝福

1月1日,绍兴的健康爱好者,以跑步、骑行、划船和登山等多种方式迎接新年,展现运动热情。

凌晨5点半,在风景秀丽的绍兴柯桥瓜渚湖西岸公园,一群爱好运动者用跑“虎”字的形式来迎接亚运,迎接新年,大家特别设计了一个由柯桥城区主干道组成个“虎”字的跑步线路,全程33公里。从瓜渚湖西岸公园出发,经过当地个鉴湖路、金柯桥大道、瓜渚东路、兴越路、群贤路等道路。

“我们是一群喜欢健身的人,今天是新年2022年,我们跑个‘虎’字,祝大家虎年生活快乐!”柯桥瓜渚湖跑团负责人叶玉龙介绍,大家平时经常一起组织运动,是跑步让我们收获健康和快乐!

而另一位跑步爱好者郑雪英表示:“今天是新年第一跑,我们都有一个共同爱好,喜欢运动,跑步能使我们健康,心情愉悦。也祝大家新年快乐,生龙活虎,好事连连。”

(通讯员 冯建华)



跑向春天跑向你 迎新路跑热度高

1月1日,以“跑向春天跑向你”为主题的金华市“金茂杯”2022新年迎新跑启动,这是金华市举办的首届迎新跑活动。在遵守疫情防控要求情况下,参赛者通过线上报名,线下自行选择线路的形式完成比赛,运动爱好者齐聚“云端”,在不同地点、不同时间感受金华美丽风景,体验健康跑的快乐。

迎新跑启动首日,不少参赛者纷纷选择金华特色绿道作为完赛路线,在湖海塘、积道山、三江六岸等高颜值绿道上都见到了参赛者的身影,他们全程穿着参赛服装完成单次8.8公里及以上的里程数,并将运动中着参赛服的照片打卡上传。一位在建筑艺术公园完成任务的跑友表

示:“活动主题是跑向春天,新年伊始,在绿道邂逅春天,感觉特别有意义。”

据了解,本次迎新跑线上赛共5000人报名参与,活动以“健康运动,传递快乐”为目的,不进行成绩排名。

同时,在迎新跑开跑首日,组委会同步开启迎新跑活动直播访谈,为迎新跑参与选手加油打气,引领全民健身热潮。直播访谈邀请了金华市体育局副局长朱慧刚、第十四届全运会龙舟比赛冠军金华女子龙舟队代表金均英等嘉宾走进直播间,共谈健康运动话题、畅聊运动趣事,并与网友在线互动,直播访谈搜狐金华点击量808.98万次,新华社现场云点击量311.6万次。

(通讯员 时 畅)



元气满满

元旦,“全民健身 福在舟山”“工行杯”2022年新年登高健身大会上,户外爱好者们元气满满,奔赴临城、定海、普陀三段登高路线,登高眺远,以饱满的精气神与好景一起迎接新年的到来。

通讯员 周 园



迎接2022

1月1日一早,在建德新安绿道,全市100名跑友迎着新年的第一缕晨光,以每人奔跑20.22公里的路程,共同迎接2022年“亚运年”的到来。

通讯员 陈启浩