

本版评论只代表个人观点,不代表本报观点或立场。

发挥体育精神在抗疫中的力量



“易”语中的

体育运动不仅具有强身健体的功能,更能带给人们无穷的精神力量。在疫情来临之际,浙江体育人冲在抗疫一线,为抗击疫情注入了强大的体育力量。

”

2022年的第一天,当新一轮的曙光照亮大地时,回首上一年,意义非凡。不知不觉,我们已经与新冠肺炎病毒抗争了两年多。宁波北仑的疫情中,体育人众志成城、共克时艰;绍兴上虞的疫情中,不少体育人主动请缨,参与到抗疫一线,他们中还有年逾花甲的老体育人;镇海疫情中,不少体育老师带着学生边抗疫边训练。同时,在本轮疫情中,不少体育馆都成为了抗疫大本营,建起了“方舱”医院。

在新冠肺炎疫情给全国人民带来了沉重灾难的同时,很多人更认识到了体育运动的重要性。在这次抗击疫情中,我们既看到了体育运动的独特魅力,也体会到了体育人的责任与担当,体育正以其独特的价值为我们抗疫战役注入强大的力量。

在疫情严重的地方,体育运动成为备受大家欢迎的居家隔离项目,不仅在增强人民体质和丰富人民群众精神生活方面发挥了重要作用,更是成为枯燥隔离生活中的调味剂。甚至在疫情最严重的武汉方舱医院,八段锦成为了新冠病人治疗中的一束阳光。在疫情得到有效控制之后,户外运动、健身跑步的需求迎来了爆发式增长,体育企业、健身服务业也在困难中迎来了机遇。

同样,体育健儿在赛场上奋勇拼搏、争金夺银也极大地激发了全国人民战胜疫情的必胜信念。在国际乒联卡塔尔公开赛上,国乒队员们将超过24万美元的奖金全部捐给抗疫前线,在振奋国人精神的同时为疫情贡献了自己的一份力量。综合格斗运动员

张伟丽,在拉斯维加斯大都会体育馆举行的UFC248比赛中成功卫冕,她获奖后情牵祖国疫情的感言更是令人钦佩,彰显出一位优秀运动员崇高的精神境界。

面对这次突如其来的新冠肺炎疫情,我们看到了体育带给人们的正能量,感受到中华体育精神彰显和传递的磅礴力量。其实,体育作为一种社会存在,始终与祖国、与人民、与时代紧密地联系在一起。

然而,中国体育的使命远不止如此,而且依然任重道远。在这次疫情中,我们也发现体育在应对疫情治理中还存在一些薄弱环节,体育助力“健康中国”的任务依然艰巨。新的一年,我们更应该发挥体育精神,奋勇拼搏、永不言弃,共同战胜新冠肺炎疫情。

(易龙吟)

普及冰雪运动 迈向体育强国必经之路

随着北京冬奥席位争夺战进入尾声,中国冰雪军团收获颇丰。截止到2021年12月31日,中国冬奥战队在7个大项、15个分项、93个小项上斩获172个奥运参赛席位。值得一提的是,中国队不仅巩固了在传统强项上的优势,在弱势项目上也不断突破。在2022年1月3日进行的2021-2022赛季国际雪车和钢架雪车联合会世界杯拉脱维亚希古达站比赛中,中国队组合在女子双人雪车比赛中分别获得第四名和第六名,创造了中国选手在世界杯分站赛该项目上的最好成绩。

过去的21届冬奥会中,欧美争霸始终

是主旋律,美国、俄罗斯、德国和加拿大是公认的四大雪车竞技强国。而我国的冰雪运动存在竞技水平不高、群众参与面不广、产业基础薄弱等问题,发展任务艰巨繁重。据中国人民大学日前发布的一项调查显示,目前我国冰雪运动还面临群众参与度不够、场地建设不足、专业人才短缺三大短板。北京冬奥会的筹办有力地促进了中国冰雪运动竞技水平的提升,以冬奥备战为牵引,坚持固强补弱,优化冰雪运动竞技项目布局,推动专业运动队建设,强化后备人才培养,取得初步成效,众多冰雪项目在我国的发展也进入加速期。

冰雪运动是体育运动的重要分支,发展冰雪运动,是我国从体育大国向体育强国迈进的重要层面。群众体育关乎到人民健康体质和健康中国的建设,必须把备战北京冬奥会和普及大众冰雪运动相结合,尤其是要把青少年的冰雪运动放在同等重要的位置上,为中国冰雪持续培养后备人才,要让冰雪运动成为全民健身的形式之一。

2022年北京冬奥会将给中国冰雪运动带来巨大的发展良机,我们必须牢牢抓住难得的历史机遇,大力发展竞技性、群众性冰雪运动和相关产业,缩小与冰雪强国的差距,助力实现体育强国梦。(洪 凝)



声若“洪”钟

北京冬奥,承载着中国人的百年梦想,冰雪运动,展现了炎黄子孙的民族精神。冰雪运动在我国全面开展,是展现国家形象、振奋民族精神、建设体育强国的重要契机。

”



甄才“品”能

风物长宜放眼量。让孩子们通过多种途径的体育锻炼,真正地理解坚持不懈顽强拼搏的体育精神,培养终身运动的好习惯,摆脱突击式的体能培训,这是家长送给孩子非常好的成长礼物。

”

走出误区,体育培训避免出现“应试教育”

目前,体能类培训班越来越火,笔者认为背后有两大原因。首先,随着“双减”的不断深入,家长意识到身体素质重要性的同时也转变了观念,不仅培养孩子的体育特长,也注重体适能培训。其次,全国各地教育局纷纷表示将提高体育中考的分值,体育又是非学科类培训内容,体能类培训也就越来越火。

但在笔者看来,体育培训应避免出现“应试教育”。考前突击培训确实能够让孩子的

某项技能在短时间内达到考试的要求,但考试结束之后呢?体育中考的高满分率和大学生体质测试情况的鲜明对比很明显说明了问题。体育培训的目的不应只在分数,让孩子通过多种途径接触体育锻炼,在此过程中感受顽强拼搏的体育精神,学习正确的锻炼方法,养成终身运动的习惯,这才是体育锻炼带孩子受用终身的宝贵财富。

另一方面,家长也要走学会技能就能提高孩子体质的误区。提高体能体质,除了参

加体育培训外,校园体育教育、假期户外活动、保持良好的运动习惯以及充足的睡眠,这些要素都至关重要。笔者认为,教会孩子一项运动技能的同时,也要让孩子学习相应的练习方法,明白锻炼的基本原理,让孩子发自内心地热爱体育运动,回家也能自我锻炼,养成长期锻炼的好习惯。在进行体育培训时,家长们也要注意培养孩子乐观、积极、进取、拼搏的体育精神,内外兼修,才能让孩子长期受益。(申屠品君)

国足文身禁令,有争议但也是一种鞭策

近日,国家体育总局在《关于中国足球振兴刻不容缓的提案》的答复中明确,为充分展示中国足球运动员积极向上的精神风貌,做好社会表率。国家队及U23国家队运动员严禁有新的文身,对已有文身者劝诫其自行清除文身,如有特殊情况经队伍同意后必须在训练、比赛过程中对文身进行遮挡;U20国家队及以下各级国家队,严禁征调有文身的运动员。

文身在某一方面是个人的体现。放眼世界足坛,有大面积文身的运动员一般都是个性鲜明的球员,比如前皇马铁血队长拉莫斯,他夸张的文身很好的匹配了他不羁的性格。但也有一些文身具有或深刻或温暖的意义,七座金球奖得主梅西在

手臂、小腿和背部都有文身,但这些纹身体现了他对家人的尊重与重视、对足球的热爱、对信仰的坚持。这两位球员都是世界足坛上的佼佼者,如果因为文身而失去了在绿茵场上奔跑的机会,那将会是世界足坛的巨大损失。

然而文身带来的负面影响也是显而易见的。虽然中国国家队在竞技层面带给球迷的好消息不多,但是球员的花边新闻却不少。这也侧面反映出了职业球员没有将心思花在如何踢好球上:我们可以很明显的看到某位球员身上的文身又多了一块,但是他在球场上的表现却没有丝毫的进步。国足的文身禁令,在笔者看来更像是

除此以外,国内青少年球员文身现象也呈现出愈演愈烈的趋势,他们大多向国内的成年球员看齐,将文身视作“有个性”的体现,将注意力放在与足球无关的地方,对于球员的成长有害无益。青少年运动员正值发展初期,理应对有损其身心健康的行为进行约束,鞭策其专心投入训练,在赛场上呈现出良好的面貌。国青国少拒收文身球员,既符合未成年人保护思路,也具有风向标意义。

诚然,事物都有两面性,相比于如此“一刀切”的管理办法,怎么样合理引导球员更注重自身能力发展,才是主管部门需要好好思考的问题。

(赵 恺)



文星高“赵”

文身禁令能塑造球员积极健康向上的正面形象,也有助于正确引导今后将要从事体育行业的青少年,但是如此做法只能治标,如要治本,还需要主管部门多花心思。

”