

赵鑫鑫:身兼两职“棋”开得胜

本报记者 马碧茹

我们的奥运、全运之旅

赵鑫鑫,1988年出生于台州温岭,中国象棋运动员,象棋特级大师,19岁夺得第42届全国象棋个人赛冠军,21岁夺得第十一届世界象棋锦标赛冠军,成为中国第五位世界棋王。如今身为浙江队教练兼队员的他,希望能挖掘出更多有天赋的选手,为浙江培养出更多世界和全国冠军,并将自己对于象棋的理解传承下去。

记者:今年因为疫情很多赛事都暂停了,您参加的比赛还多吗?哪几场印象比较深刻?

赵鑫鑫:值得庆幸的是象棋今年只停了20%左右的赛事,几个重要的比赛我都没落下。印象最深的肯定还是全运会,为此我们已经做了好几年的准备。刚开始几个队员都没有调整好状态,一些能够取胜的场次都没能获胜。好在经过一段时间的比赛后,大家逐渐找回了状态,之后的比赛没有输过一盘。

记者:赛前您对全运会的比赛做过预测吗?

赵鑫鑫:当然有预测,而且是反复地预测,反复研究各个省的对手。根据赛前观察,我们这次的阵容比较有竞争力,也算夺冠热门。当然,越是热门,其他队伍重视程度就越高,这时候就需要制定更多的策略。因此我们在赛前进行了持续好几个月的集中训练,提升自己。

记者:别人都说您的棋风非常犀利,那另外两位队友的棋风呢?

赵鑫鑫:王天一是目前我们队伍中等级排名第一的,他的发挥在整个全运会中比较稳定,也符合预期。黄竹风棋风会偏稳健一点,所以在比赛中他也展现了自己中规中矩的风格。但他在最终决赛时有一个小小的爆发,帮助队伍拿下了胜利。总的来说,我们队伍

配合得非常好,队友们水平很高,甚至没有我发挥的机会。

记者:这是您的第二次全运会之旅,与上届天津全运会相比,这次有什么不一样吗?

赵鑫鑫:天津那届是我个人参加,表现得有点不尽如人意,当时感觉压力有点大,没有将自己最好的水平展现出来。

记者:这次与团队共同参赛,您教练的身份更加凸显出来,是不是得把更多的心思放在队员身上?

赵鑫鑫:教练这个身份责任大了不止一倍。在现场除了我自己的状态需要及时调整,还要考虑另外两位队员的状态。所以我作为教练,备战的工作比起参加比赛来说,可能更重要。进行备战,首先要花一两年的时间进行分析,甚至还要做一些信息收集的工作,其次还要观察其他队伍。在组建团队时,也要进行大量的沟通和评估工作。

记者:比赛中什么因素会影响你的发挥?

赵鑫鑫:比赛刚开始时,自己的心态会有一些影响。这次全运会预赛前两盘应该还算正常,但是后面有一盘棋确实下得比较危险。当时我的状态有点起伏,所以首先要调整自己的心态,稳住阵脚,然后观察一下队友的情况。刚开始大家状态确实都不怎么好,还在磨合,好在之后队友们都找回了比赛的感觉。

记者:浙江的象棋水平在全国都属上游,但到了2011年底的时候成绩有所下滑,那个时候又正好是您接手,会不会特别焦虑?

赵鑫鑫:首先从队伍的角度来讲,成绩肯定都会有起伏,哪怕再优秀的队伍也有低谷的时候。2011年的确实是一个低谷,也是浙江队历史上首次从甲组跌到乙组。为了让队伍再次回到第一梯队,2012年我从浙大毕业之后,就全身心地投入到队伍建设中。当时我的竞技水平尚处于接近巅峰的状态,队里给我这个新任务,应该是希望我能带来一些新气象。因此我在担任教练之后就做了一些新的调整,准备打造一支完全本土的、年轻化的队伍。调整之后效果还不错,现在浙江队的队员在我们业内比较年轻,大部分的队员都是我在2012年当教练之后重新培养出来的。

记者:那您刚毕业就马上去接棒“浙江队教练”这个非常重要的职位,心里有过担忧吗?

赵鑫鑫:有一定的担忧,但是也有一些底气吧!因为我大学学的就是运动训练专业,算是科班出身。另外当时接手队伍有一点临危受命的意味,

对我来说,既是挑战,也是一次历练的机会,我选择拼一拼。

记者:作为运动员,您在2017年的时候就已经完成个人职业生涯的大满贯,还有未完成的目标吗?

赵鑫鑫:从成绩上看,算是完成了我对自己的要求,但作为一名棋手,对这条路的追求是永无止境的。所以我自己还有一个要求,就是希望哪怕再过10年、20年,即使不在竞技场上,我对于棋艺的理解也能够再突破一个台阶,同时能把我对棋艺的理解传承下去,这是我作为一个棋手的使命。

记者:作为教练员,您接下来是否有其他目标呢?

赵鑫鑫:目标肯定是有。教练的使命就是尽可能挖掘出好的苗子,让他们的天赋有用武之地,为浙江培养出更多的世界冠军。