

活力运动 助力双减 嘉兴、湖州特色体育项目进校园

通讯员 张欣 本报记者 洪漩

嘉兴：“绳”彩飞扬的乡村学校



嘉兴市秀洲区八字小学是区礅溪教育集团下属的一所农村小学,起初,该校体育硬件设施尚且有限,综合考虑之下,对于场地没有太大限制,且简单易学又对硬件要求极其“宽容”的跳绳便成了首选。

“一开始我们尝试在大课间开展了各种各样的跳绳运动,后来又把花样跳绳列入了校本课程,利用大课间和体育课开展拓展课程,对花样跳绳进行了立体式教学。”体育老师毛文龙介绍,八字小学跳绳自2008年开始发展至今,已经成为学校最为出彩的特色体育课程之一。

如今,八字小学的孩子们“人手一绳”,将一根跳绳玩转出百态花样,更成为校园

的一道靓丽景致。随着“双减”政策落地,近几个月来,八字小学发展跳绳特色项目有了更多有利条件,学校课后托管课程中,跳绳更成为选项里的“香饽饽”,学生们争相报名。

毛文龙多年来一直从事体育教学工作,出自他手创编的花样跳绳形式多达30余款。在他和众体育老师的积极引导下,孩子们也纷纷开动小脑筋,创造出了种种新的花式跳法。

“你见过呼啦圈、陀螺、高跷等童玩项目与跳绳结合吗?为了丰富跳绳表演的观赏性,这些乍听有些不可思议的‘组合’都是我们的日常训练项目。”毛文龙表示,经过十多年的坚持,八字小学除了传统的花式跳绳之外,还把绳中绳、绳中球、绳中杂技作为表演项目来练习,不断融合竞技与表演的效果,以期达到孩子们锤炼身体、锻炼意志与展现风采的目的。

此外,校长梁利荣介绍,早在2016年,学校体育组老师就曾群策群力,编过一次绳操。2021年,他们又重新整合编排,一套全新绳操“上线”,为“双减”助力。截至目前,八字小学花样跳绳精英队代表学校、秀洲区、嘉兴市参加各级各类的展示和比赛共计50余次,获奖无数。

湖州：射箭项目走进校园

“拿弓的手要稳,眼睛看向前方,手臂肌肉用力。”近日,湖州市射击射箭协会教练正带着志和中学的学生体验射箭运动。

“我以前没有体验过射箭,现在只要一握住弓箭,就觉得自己特别帅气。以后,我们每天都能体验到这种感觉,太惬意了。”志和中学初二班学生陈丁浩说到。

活动中,学生们在湖州市射击射箭协会专业射箭队队员的指导下——上前进行了体验。“射箭是一项古老传统的运动,能培养青少年良好的性格和德行修养,还能提升学生的耐力,增强注意力。”浙江省射箭运动协会副会长杨明说,“此次传统体育项目射

箭引入校园,不仅充实了校园课后服务课程,也进一步助推‘双减’政策落地,让学生都能体验到运动的快乐。”

据悉,以此次射箭运动进校园为契机,湖州市射击射箭协会还与志和中学进行了合作办训签约仪式,推动射箭项目走进校园。



宁波少儿象棋网络赛隔空对弈

本报讯 日前,2022年宁波市镇海区“庆元旦 迎新年”少年儿童象棋网络赛正式拉开帷幕,全区63名少年儿童棋手汇聚线上比赛交流,吸引上百名家长和象棋爱好者围观。

据悉,本次比赛采用“云上”网络交流赛模式,参赛选手们按年龄分甲乙两组,共进行七轮积分编排制比赛。“云”赛场上,小棋手们有条不紊地进入虚拟房间,按对阵表上的台次对号入座,相互切磋,展开一场“云端”博弈。

“孩子一开始碰到‘劲敌’,

几乎是一边抹眼泪,一边下棋,最后打进了前6名,这才开始露出笑容!”第4名选手杨湛的妈妈说,希望孩子经过这次比赛的挫折,能够磨炼心性,在将来取得更好的成绩。

据镇海区体育总会相关负责人介绍,本周是《宁波市全民健身条例》颁布实施后的第一个全民健身周,主办方旨在通过开展此次比赛,丰富广大少年棋手的课余生活,让小棋手们在寓教于乐的过程中,以更饱满的精神共同抗疫。

(通讯员 朱恒)



同心合力

为丰富校园生活,培养学生勇于拼搏和团队合作的精神,近日,舟山小学举行了冬季学生拔河比赛。学生们以班级为单位,通过抽签的方式进行分组淘汰赛,角逐出最后冠军。

通讯员 俞凤 陆心颖



短讯

@建德

本报讯 日前,2022年建德市“朝美”杯第二届子豪小篮球俱乐部联赛在新安江第三初级中学篮球馆收官。期间,38支精英球队激情上演了篮球迎新春、共同角逐冠军的欢乐景象。据了解,本次比赛参赛选手以本土培训队员为主,分成U8组、U10组、U12组进行比赛。

(通讯员 陈启浩)

@绍兴

本报讯 日前,绍兴市越城区教体局抽调体育科、教师发展中心和体育学校、足球学校7名人员组成3个考核组,组织区属44所中小学校开展2021年度体育工作集中考核。

(通讯员 何新海)

@舟山

本报讯 1月2日、3日,舟山市少儿围棋AI考级赛在天元围棋馆举行,来自全市各县区的70余位学员参加了激烈的比赛。

(通讯员 杨莺)