

朱瑞欢：曾经有个奥运梦 如今依“燃”体育情

本报记者 钟 樑



去年初，杭州长河高级中学迎来了一位新的体育老师。自信、平易近人、进过国家队成为了学生们形容这位新老师最常用的三个标签。他就是朱瑞欢，我省跨项冰雪项目的其中一位运动员。

突如其来的“奥运梦”

如果没有2018年冬奥人才的跨项选拔，朱瑞欢的体育梦想仅仅是冲一冲，争取在退役前拿个国家级健将。其实对于自己的老本行跳远，朱瑞欢有着满满的自信。但随着年龄的增长和伤病的侵扰，从小到大成绩一直拔尖的他遇到了运动生涯的瓶颈。“当时教练让我去试着参加冬奥运动员的选拔，说是有机会参加北京冬奥会。”朱瑞欢说，彼时自己对冰雪运动的认知仅仅只是运动员踩着雪橇从山上跳下来而已，但一听说能参加奥运会，并没有太多思想斗争，很快踏上了前往广东肇庆的冰雪运动新征程。

酷暑下的肇庆片雪难觅，朱瑞欢的冰雪运动初体验依旧不离“跑”“跳”之类的老本行：“一开始难度不大，因为我本身基本功就扎

实，所以很确信自己能被选上。”果不其然，朱瑞欢以高分在选拔中脱颖而出，成为了第二批跨项运动员中第一个被选上的浙江钢架雪车运动员。“当时我真觉得奥运梦很近了。”

有了目标便有了不竭的动力。为了备战北京冬奥会，2016年开始注重选拔冬奥运动员，相比于第一批冰雪运动员，朱瑞欢整整晚了两年起步。“虽然运动是相通的，但毕竟是跨项，田径重心高，钢架雪车正好相反，所以练起来并没有想象中那么容易。但我坚信只要努力就能追上老队员。”

对体育的热爱不止“加减法”

跳跃项目的运动员，也是“身材管理大师”。在跨项冬季运动前，朱瑞欢拥有高挑的身材，但75公斤的体重显然不足以应对钢架雪车的离心力和冲击力。“你得压得住板，所以进队第一件事就是增加10公斤的体重。”这也就意味着，朱瑞欢很可能将“扔掉”自己的老本行。正当他孤注一掷，准备在钢架雪车上大展身手之时，腿型又成为了他进步路上的拦路虎。

钢架雪车是一项低重心的运动，这对天生O型腿的朱瑞欢而言更是难上加难。“我只能通过反复观看视频在训练中慢慢改动作，并在教

练的帮助下有了很大改观。”不过最终，因在训练中被误伤后，修养近两个月的朱瑞欢还是选择了放弃，“真的不舍得，毕竟有机会参加奥运会。”

回到省田径队后，朱瑞欢又马不停蹄地开始减肥。一次跨项，除了给体重做加减法，朱瑞欢对体育的热爱丝毫不减，甚至更为强烈，“跨项回来后，也许是冰雪运动的专项训练起了作用，我的跳远成绩反而提高了。”

进过国家队是值得骄傲的

原以为自己的体育生涯会在陕西全运会后结束，但不期而遇的伤病加上疫情影响，让他最终还是带着些许遗憾走下了运动场。但朱瑞欢一直以这段冰雪运动经历为荣。“我的学生问我，朱老师您有没有进过国家队？我很自豪地回答他们说当然有，不过不是田径国家队。”朱瑞欢时常会给孩子们讲起自己的那段不平凡的经历，并向他们普及冰雪运动知识。“我非常荣幸能够加入钢架雪车国家队，虽然只是试训，但我从不后悔自己的选择。”

除了体育课，朱瑞欢还承担着校田径队的训练工作。他说他近期的目标是，帮助自己的学生破一项尘封多年的杭州市普通高校三级跳远纪录。

退役运动员反哺航模运动 浙江迪迪航海模型运动队成立

本报记者 李笑莹

本报讯 为继续深入做好社会力量办体育，为航海模型运动项目贡献力量，1月5日，浙江省智力运动管理中心与杭州迪迪投资股份有限公司合作成立的浙江迪迪航海模型运动队签约仪式举行。

“这次签约十分有意义，是我省社会力量办体育在航海模型运动项目上的有效突破和进一步的尝试。”省智力运动管理中心主任毛昭平表示，迪迪遥控帆船俱乐部已经初具规模，并且具有良好的训练条件，本次签约意味着省智力运动管理中心与杭州迪迪投资股份有限公司的合作走上了新台阶。

值得一提的是，杭州迪迪投资股份有限公司董事长，同时也是中国航海模型运动协会副秘书长，林榷榷对航海模型运动情有独钟。“我是从省队退役的运动员，对航模的感情很深。”林榷榷说，在上世纪80年代从省队退役之后，他在管理企业之余仍然满腔热情地投入遥控帆船运动项目，并在2014年成立了迪迪遥控帆船俱乐部。“队员大多是像我一样退役后十分喜欢航模的运动员，还有一些业余爱好者。我把他们组织起来，一起去参赛或者办活动，让更多人了解这项运动。”

据了解，目前该俱乐部已组织了两届“迪迪杯”遥控帆船精英赛；俱乐部会员参与过全国和省市级锦标赛、城市空间赛、CCOR遥控帆船比赛、“中国杯”遥控帆船比赛、“泰王杯”遥控帆船比赛等各级赛事交流活动，2020年11月，俱乐部还成功举办了浙江省航海模型公开赛。



短讯

@温州鹿城

本报讯 日前，温州鹿城区南郊街道牛山片区体育公园建设项目新闻发布会举行，牛山片区将打造一新的体育公园。目前该项目还在经营权招标阶段，预计本月开标。下一步，南郊街道将注重打造精品，严把建设质量，扎扎实实地建设好牛山片区体育公园这个体育民生工程，使城市环境更加宜居宜业，让全民健身空间“推门可享”。（通讯员 谢锦哲）

@海盐

本报讯 1月2日，由海盐县羽毛球协会组织的迎新春“国润杯”海盐羽协年会活动赛在海盐县工人文化宫内开展，50余位羽毛球爱好者齐聚一堂，以球会友。（通讯员 徐卫锋）



以武会友

近日，杭州拱墅区祥符街道文化站组织街道太极拳队和健身气功站点，在家门口运河亚运公园以“迎亚运 贺新年”为主题，开展太极拳、健身气功、摄影交流展示活动，共计50余名太极拳爱好者和摄影爱好者欢聚一堂。

通讯员 章旭明

湖州：幸福邻里中心解锁运动功能

本报讯 1月5日下午，在湖州吴兴区龙泉街道祥和社区，全新的幸福邻里中心暨百姓健身房正式启用，这也是湖州市首个以健身为主题打造的幸福邻里中心。

“作为公益健身房，我们配备了专业的器材还邀请了社会体育指导员入驻，最关键的是市民在这里健

身，一年花费还不到500元。”湖州海岛体育俱乐部总经理王桂华介绍，作为民生实事项目之一，百姓健身房的建设，可以让更多市民在家门口享受低免、便捷、优质的室内健身服务。

据龙泉街道祥和社区党总支书记吴惠芳介绍，该中心的启用，方便

了周围群众多层次、多样化的精神文化需求。同时，为了吸引更多年轻人，中心除了规划百姓健身房，还设置了亲子阅读区、文化沙龙等功能，周围百姓可以来这里看书、下棋、聊天、健身、聚会，从而让邻里中心成为百姓间沟通交流的桥梁，营造和谐的邻里关系。（通讯员 施妍）

战略合作伙伴



黄龙体育中心
HUANGLONG SPORTS CENTRE



浙江体育职业技术学院



ZACC
浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址：杭州市体育场路212号浙江体育大厦裙楼