

529名“小飞鱼”年终大战游进亚运场馆

杭州奥体中心游泳馆迎来首场赛事

本报记者 易龙吟

随着杭州亚运会的临近,各大亚运场馆也纷纷揭开了神秘的面纱。1月8日-9日,杭州奥体中心游泳馆举办了建成后的首场赛事,比赛主角是杭州市529名“小飞鱼”,他们成为了该游泳馆首批比赛选手。

这群少年尝到了亚运游泳场馆头口水

2021年“体校杯”长三角青少年(儿童)游泳邀请赛暨杭州市第七届“市长杯”青少年(儿童)游泳锦标赛总决赛是市长杯全年比赛的最后一站,共有15支队伍529名运动员参赛,其中男子276名,女子253名,是七届市长杯总决赛中参赛运动员最多的一次。

同时,这也是总决赛比赛项目最多的一次,对10-15岁的运动员增设400米项目,以及男、女4×50米混合泳接力,男、女4×50米自由泳接力非常考验运动员的能力。

“杭州游泳一直坚持从基础做

起。基础打好了,后续才能有长远的发展。”正如杭州市体育局副局长吴璐琪所说,“杭州的小小游泳健儿们,能在亚运会比赛场馆里游泳,意义非凡,对他们今后的游泳道路也会起到很好的促进作用。”而对于场馆方面来说,这也是首次按照正式比赛流程进行的一场演练。

据了解,本次“市长杯”结束后,该馆有望在四五月份陆续举办游泳、花样游泳及跳水的相关赛事,磨合场馆各项设施及团队保障。

国际标准场馆,运动员感觉太激动

小运动员们感受到了亚运泳池的水感,坐上看台的家长们也提前感受了一把杭州亚运会游泳比赛的观众视角。

在亚运场地比赛,“小飞鱼”们很激动,状态也调动得特别好。不过,由于本次比赛的游泳池比照国

际标准,水深3米,比平时比赛的很多泳池都深,因此有些没有经历过大赛的小运动员表示还需要适应。

在12岁男子200米个人混合泳决赛中,位列四道的马瑞麟以2分09秒77最终夺冠。记者曾多次“在市长”杯的比赛中遇到马瑞麟,此前他已经在历届“市长杯”中拿到了38枚金牌,省级比赛中拿到23个冠军,2019年,他还在全国U系列总决赛中金牌数12,破8项全国纪录。2020年,他成功达国家一级运动员标准。

比赛结束后,马瑞麟说:“比我个人最好成绩提高了2秒,在亚运会比赛场地,荣誉感更强,自信心和冲劲都更足了。”更难得是,马瑞麟还常年占据学校年级第一。

对于未来,马瑞麟表示,希望今年能够游进2分08秒,达到国家健将级的标准。对于家门口的亚运会,马瑞麟表示非常期待,自己也一定会去现场给中国运动员加油。

以棋育人 助力学生全面发展

杭城高水平小棋手争夺“最强荣誉”

本报记者 郑润鑫

本报讯 1月9日,全国国际跳棋校际联赛杭州分站赛暨杭州市国际跳棋校际联赛在杭州市上泗中学全面展开,从全市各个县(市)区预赛中脱颖而出的21支队伍汇聚一堂,为他们各自代表的学校争夺“最强荣誉”。

来自杭州丰潭中学801班的陈高远是首个完成第一轮比赛的选手,他告诉记者:“作为今年首场比赛,很有纪念意义,延期这么久以后,终于能够跟对手比上一场,是新的体验。”

据悉,杭州市棋类共建学校校际联赛是中国棋院杭州分院、杭州市教育局举办的年度大型棋类赛事活动,自2018年首次举办以来,受到了社会各界的广泛关注,是检验杭州市棋类共建学校棋艺水平,展示校园棋文化的重要平台。

据了解,杭州上泗中学国跳项目开始较早,已经在校园里形成了浓厚的国跳氛围。在双减背景下,该校在学生五育并举的发展角度上投入了更多关注,在走廊、展厅等地方放置跳棋的设施设备,让这项智力运动不再局限于社团的孩子们,使得更多学生在课余时间能参与智力运动,促进孩子们的全面发展。

此外,棋类项目还被列入2022年杭州亚运会正式比赛项目,对杭州棋类项目的发展而言,这是一次前所未有的良好机遇。



@舟山

本报讯 1月7日,2021年舟山市第八届中小学生阳光体育运动会篮球比赛暨浙江省第十五届中学生篮球联赛(舟山赛区市级赛)在舟山市青少年体校拉开战幕。比赛将持续到11日,共有16支代表队近190余名运动员参赛。

(通讯员 廖华琼)

@诸暨

本报讯 日前,浙江省第13届青少年健美操锦标赛结果公布。诸暨市荣怀小学啦啦操队以默契的配合、精彩的队形变换、高难度的体操动作,征服评委,荣获浙江省第13届青少年健美操锦标赛小学甲组一等奖。

(通讯员 袁泉洁 杨日新)

@江山

本报讯 近日,江山市江滨幼儿园开展了“北京冬奥会,我是小主人”主题活动,通过举办“冬奥知识我知道”“冬奥项目我参与”等系列活动,引导孩子们用自己喜欢的方式喜迎2022北京冬奥会。

(通讯员 柴海英)



民族扇艺 绚丽校园

日前,建德市木兰拳协会政务组教练走进新安江第一小学传授木兰扇,新安一小的学生动作整齐,学练认真。建德市木兰拳协会让武术走进校园,引导学生坚持锻炼,强身健体。

通讯员 陈启浩

“现在吃的每一点苦,都是今后赛场上的一点优势。”

备战省运会,湖州吴兴运动员全力以赴

气候变幻,寒风凛冽,湖州市吴兴区各运动队像往常一样,投入到紧张的训练中,离省运会越近,教练和队员们越清楚扎实苦练的意义。训练馆内,散打队员们正在进行热身运动。“散打比赛属于对抗项目,加上现在正值冬季,正式训练前进行1小时热身运动能有效防范队员受伤。”教练孙成功介绍。

热身结束后,队员们穿上防护服,开始了紧张的分组对抗,一招一式都十分投入,手套之间相互碰撞发出的“砰砰”声、运动员的喘气声、滴滴汗水的地面与鞋的摩擦声不绝于耳。孙成功在一旁仔细观察每一名

运动员的动作,对他们的技术动作进行纠正和指导,每个人都是大汗淋漓。

省运会是检验青少年体育发展和竞技体育后备人才培养工作的“大考”。目前散打队备战队员约40名,都是来自各校的学生,在寒假期间进行全天训练。

除了散打,空手道也是湖州的传统优势项目。在志和中学空手道训练基地,队员们片刻不停地投入到训练中。“累趴了!”是队员王皓洋每天最真实的感受,每次训练结束,全身都会被汗水湿透,但他仍然坚持训练。“现在吃的每一点

苦,都是今后赛场上的一点优势。”

“大家自主训练的意识很强,虽然每天训练很辛苦,但他们从来不喊苦和累。”湖州市空手道队主教练王斌说。

吴兴区文广旅体局体育事业科工作人员介绍,有5个市队区办竞技体育项目由吴兴区负责组队代表湖州参加省运会,区文广旅体局还将持续推进竞技体育项目建设,进一步推进体教融合发展,促使优势项目更强大,弱势项目有突破,着力抓好2022年省运会备战工作。

(通讯员 李梦琪 焦楚悦)