

王卫中、洪伟强:沙排场上“父子兵”

本报记者 马碧茹

我们的奥运、全运之旅

在陕西全运会上,浙江男子沙滩排球队的洪伟强和方易两人搭档,以2:0战胜江苏青年二队,获得一枚宝贵的金牌。本期《我们的奥运全运之旅》将对话浙江男子沙滩排球队教练王卫中、队员洪伟强,听听他们的全运故事。



王卫中:体坛报的读者朋友,大家好!我是浙江男子沙滩排球队主教练王卫中。

洪伟强:大家好,我是浙江男子沙滩排球队队员洪伟强。

记者:首先,我们来采访一下王卫中教练,对于全运会这枚金牌,您等了多久?

王卫中:等了三届。2013年全运会,包健、顾秋奇有实力夺金,但是后来很遗憾(未进前8);2017年全运会,包健跟新疆队一个队员跨省组合,由于新疆队队员身体不适,拿了第四;这届全运会,通过洪伟强和方易的努力,终于第一次拿到了全运会金牌。

记者:出发前你们想过会夺金吗?

王卫中:想过,出发之前,我们给自己定的任务是“保三冲金”。两年以来,洪伟强、方

易这对组合在全国比赛中一直位列前三名,但是与上海队还有差距,这几年没赢过,这次终于赢了。

记者:洪伟强,你在赛前对自己冲金有把握吗?

洪伟强:没想太多,放平心态,放下包袱,按照教练的要求做就行了。

记者:这次比赛好几支强队都爆冷,对你们心理有影响吗?

洪伟强:有一点,但我们王教练说,要抓住机会。我们抓住了。

记者:你是2019年加入省队,仅用两年时间,就拿了全运会的冠军,激动吗?

洪伟强:很激动,比赛之前没有想到真的会夺冠,打完最后一球,我跑到场边抱着我们主教练激动地哭了。

记者:当时想到了什么?

洪伟强:想感谢王教练。从被招进省队,到全运会的最后一场比赛结束,这一路走来太不容易了。

记者:教练对你比对其他队员是不是要更严厉一点?

洪伟强:对,很严厉。但生活上又很很关心我。

记者:像家长一样?

洪伟强:对,就像自己的父亲一样。

记者:你会怕他吗?

洪伟强:训练的时候会。队里面打对抗,有几个球没有连续打下去或者是丢分,我就会看一下教练的脸色,如脸色变了,我就有点担忧。

记者:王教练,您带他2年多,对他失望过吗?

王卫中:没有。

记者:他目前在训练上或者专业技术上有没有欠缺的地方?

王卫中:与他这个年龄段的运动员相比,我给他打98

分,还有2分就是有时候会翘尾巴。我经常跟他说,“你不能骄傲,眼光要放长远”,他会听进去,这点非常可贵。

记者:他有没有什么行为让您觉得这个小伙有点膨胀了,得敲打一下?

王卫中:有,在队里经常会找老队员对抗,不服输。不过,从另外一个角度讲,这也是这次能够夺冠的原因之一。

记者:您会担心这个荣誉对洪伟强来说来得太快了吗?

王卫中:不担心,我的目标是让他继续打,将来能够进入国家队,为国争光!

记者:当初洪伟强是您亲自挑中的队员,他身上什么特质吸引了您?

王卫中:聪明。对于一个运动员来说,应变能力、理解能力非常重要。你说一,他可能已经想到三了。就跟下象棋一样,能走一步看三步。

记者:洪伟强,现在你拿到全运会冠军,“打怪”升级之后,以后的比赛难度会提高,会不会有点胆怯?

洪伟强:这不会的,这两年已经习惯了这样的生活状态,而且我们教练还有很多“招儿”没放出来呢!

记者:王教练,全运夺冠之后向大家报喜了吗,您的“钓鱼老友”朱志根有没有发来贺电?

王卫中:哈哈,发了,他知道我盼这个冠军盼了很多年,我们都希望浙江沙排能像浙江游泳一样出彩。

感谢浙江男子沙滩排球队教练王卫中教练和他的队员洪伟强给我们带来的属于他们的全运故事,祝愿洪伟强在沙排项目上越来越强。

