

杨倩班主任领读《冠军之路》 宁波“两运”冠军的励志故事书籍首发

本报讯 1月13日,宁波市体育局在宁波体育运动学校举行《冠军之路》首发仪式。活动现场9家直属单位的代表上台领受《冠军之路》书籍。

“学习体育健儿为国争光的爱国情怀、勇争第一的远大志向、顽强拼搏的奋斗精神、精诚协作的团队文化。”活动现场,宁波体校杨倩班主任王娇娜老师领读,全体同学集体跟着朗读。来自宁波市击剑队、篮球队、射击队和体操队的4名运动员分别诵读了奥运冠军的励志故事。

2021年,东京奥运会勇摘5金,

陕西全运会仅竞技体育宁波运动员就摘得20金、11银、11铜共42枚奖牌,宁波体育实现了历史性突破。90后泳池“老将”汪顺,永不言败,在东京奥运赛场以破亚洲纪录的成绩夺金,又在全运会游泳赛场一人独得6金;同样90后的石智勇以舍我其谁的霸气,连续两届奥运夺金;00后小将杨倩逆势翻盘,在东京奥运会为中国体育代表团夺得首金,又顶住压力二度摘冠;16岁体操选手管晨辰以高难度动作,为宁波健儿的奥运夺金之旅画下了圆满的句

号。还有李玲、余依婷、闫铮等全运冠军,他们超越自我,迸发出中国力量,表现出高昂斗志、顽强作风、精湛技能。这些事迹《冠军之路》一书作了详尽的诠释,记载了冠军是怎么炼成的。

宁波体校的小选手莫芷欣格练习体操已有6年,她的强项是平衡木和自由操,已在浙江省比赛中多次夺得金牌。她表示,自己不仅了解奥运冠军们的故事,还和东京奥运会体操冠军管晨辰有过近距离接触。“去年10月,管晨辰姐姐来到学校体操馆。她对我

们说,训练是苦的,但想要出成绩,这点苦算不了什么。我也想成为像她那样的世界冠军。”莫芷欣格说。

“他们是我们身边的学习楷模,他们的奋斗之路,励志故事,是我们很好的学习教材。”宁波市体育局副书记、副局长、机关党委书记贺昌元说道,“在宁波体校举行《冠军之路》赠书仪式,希望学校能够培养出更多像杨倩一样优秀的运动员,更好地激发同学们刻苦学习,科学训练,努力工作,不断提高竞技水平”。

(通讯员 郑俊之 邹鑫)

“一起向未来” 宁波这场“超燃”的体育图片展开展

本报讯 日前,“一起向未来”迎冬奥、迎亚运图片巡回展在宁波市城市展览馆开幕。60多块展板,百余幅图片,讲述了“奥运起源”“中国与奥运”等历史故事,展现了“宁波与奥运”“宁波的奥运冠军”等荣耀,也包括“冰雪相约”“逐梦亚运会”和“童心绘冬奥”等梦想……展览中,还特别呈现了宁波籍奥运冠军的夺冠之路,展出了大量宁波籍运动员的珍贵照片。

鄞州区朝晖实验学校足球队的

27名队员,成为第一批参观展览的学生。该校足球队是宁波校园足球强队之一,学校从2012年开办之初,就建立了男足和女足梯队,现在一年级到九年级都有足球梯队,每学期举办校园足球联赛。尤其是该校女足队伍,近年来在省、市级比赛中屡获佳绩。

“作为小运动员,我很关心体育大赛,去年宁波获得5枚奥运金牌,我们都很自豪。”朝晖实验学校女足队员李如怡说,自己最喜欢的运动员是杨倩,

因为杨倩“文武双全”特别值得学习,而且她很时尚阳光。李如怡现在是九年级学生,已经是国家一级运动员,她说:“去年我和队友在浙江省青少年足球锦标赛上获得了第四名,根据规则可以有一名队员申报一级运动员,我很荣幸获得了这个资格。”

本次展览将持续至2月20日,在宁波市城市展览馆展出之后,还将在学校和社区进行巡展,让更多市民和中小学生学习奥运、了解亚运。

(通讯员 戴斌)



冬日暖阳 健身忙

连日来,奉化体育中心体育健身公园内,鲜艳靓丽的塑胶健身步道、功能齐全的健身路径,吸引着市民在冬日的阳光里健身锻炼。

通讯员 江涛

鄞州打造43个“推门可享”的百姓健身房

幸福民生,体育先行。最近,宁波市鄞州区福明街道福明家园社区百姓健身房里热闹非凡,不少居民饭后来此锻炼身体,有说有笑。该健身房面积500平方米,拥有乒乓球台、跑步机、划船机、体操房、体适能训练区及淋浴室。小区居民在这里健身,每天只要1元钱。值得一提的是,像这样的百姓健身房,鄞州区去年一共建成了18个,累计总数达到43个。

“百姓健身房主要分布在社区(村)的居住集中区,场地以紧凑型为主,管理以义工和自助形式为主,收费低廉一年只需365元,能让居民切实享受到‘10分

钟健身圈’的便捷服务。”鄞州区文化和广电旅游体育局相关负责人说。

近年来,为着力缓解“群众健身去哪儿”的难题,鄞州区多措并举加快群众体育基础设施建设,除了打造百姓健身房,还通过建设体育公园、升级健身路径等方式,让全民健身空间“推门可享”并成为城市宜居宜业的一张幸福名片。

“体育公园涵盖多类健身场地及配套设施,是城市绿色公共空间的重要组成部分,它的建设恰逢其时,拓展了城镇公共空间有效利用和留白增绿的内涵。”鄞州区文化和广电旅

游体育局相关负责人说。这两年,鄞州区积极引入民营资本,最大限度地实现了资源利用和共享,先后打造了鄞州福庆羽航体育公园、云龙镇甲村甲秀体育公园等一批运动设施完善的体育公园。

此外,鄞州区还持续加强管理提高器材使用频率,2019年至今,累计排查了919套7157件健身路径器材,拆除了2501件损坏、过质保期和有安全隐患的健身路径器材;更新一代健身路径器材2067件、二代健身路径器材210件。

(通讯员 王博 周楼 褚燕玲)



@余姚

本报讯 2021年,余姚市体彩站迎难而上,全年总销量超2.26亿元,比2020年增长27.66%;筹集公益金5400多万元,为余姚公共体育服务提供了有力的资金保障。2021年,余姚地区新增小微渠道90家。至此,全市共有体彩销售场所257家,包括实体店143家、小微渠道93家和行业渠道店21家。

(通讯员 方娟英)

@慈溪

本报讯 1月16日,慈溪市新浦镇第四届全民运动会成年部“人和光伏杯”乒乓球比赛举行,来自该镇各行政村、居委、相关企事业单位共87名运动员参加,本次比赛共设男子单打、女子单打2个项目。最终,荣誉村代表队阮央科获得男子单打第一名,卫生院代表队孙金芳获得女子单打第一名。

(慈体)

@江北

本报讯 近日,宁波市唐弢学校九年级举行了冬季趣味长跑跳绳比赛活动。比赛设团体赛和个人赛,九年级全体学生参加比赛,积极倡导全体师生充分利用课间、阳光体育大课间及体育课时间,开展长跑、跳绳活动,尽享阳光体育运动的魅力与快乐。

(江体)