线上线下联动 宁波全民健身周“活力满满”

1月1日至7日是《宁波市全民健身条例》正式实施以来的第一个全民健身周,宁波各地举行了丰富多彩的体育活动,丰富市民的生活,共享体育运动带来的乐趣。

▶新年伊始,万象更新。在振奋人心的“宁波更好”口号鼓舞下,宁波市全民健身周暨2022年宁波市迎新年群众健身跑(线上)活动正式开启。

◀2022年镇海区门球精英赛在镇海区老年人门球场圆满落幕,共吸引镇海区各镇(街道)32支代表队280名运动员、裁判员参赛。

朱 恒

▶奉化区“一人一技”全民健身公益技能(滑雪)培训班在商量岗旅游度假区滑雪场进行。来自奉化各镇(街道)、机关企事业单位的100余位冰雪运动爱好者和体育健身爱好者分二批参加了本次培训班。

周 力

◀全力以“虎”!2022年海曙区线上半程马拉松赛举行,共计400人参与。值得一提的是,为迎接2022北京冬奥会,所有报名并且完赛的跑者都可以获得第二十四届冬奥会纪念钞1张。

林 瑜

▲2022年鄞州区健身气功展示活动在中国(宁波)成祥航空飞行营地拉开了序幕。伴随着优美的音乐,鄞州区成祥镇文体中心健身气功站点的30余名健身爱好者练起了八段锦、大舞、五禽戏等六套健身功法。

▲2022年宁波市迎新年群众健身跑(线上)活动最后一站,1月15日在象山县定塘镇方前村举行,沿象山“北纬30度最美海岸线”奔跑,积累里程52127.17公里。

▲余姚市第三届迎新登高活动在兰江街道冯村举行。随着发令声响,100名户外运动爱好者沿着冯村登山健身步道拾阶而上,在全程7公里的秀美山野中你追我赶,享受一场润泽身体和心灵的诗意之旅。 方娟英

▲云端对话!宁波市少儿围棋网络赛在云上对弈平台进行,吸引了来自全市各地的130多位少儿围棋高手参赛,其中不乏本地“知名高手”。