本版撰稿 本报记者 徐萃萃

舟山普陀：谱写海岛体育新旋律

蓝天白云，绿水青山，海风徐徐。在这座安放诗和远方的海岛城市——舟山普陀，遍及全域的15分钟健身圈，让当地全民健身运动蓬勃发展，越来越多人动起来、跳起来、跑起来，谱写成一曲城乡律动的新旋律。

近年来，普陀区秉持“体育即民生”理念，以创建省体育现代化县区为契机，以实现全民健身工程为抓手，不断完善设施建设，全力构建体育服务网络，精心打造品牌赛事，扎实推进全民健身活动，让群众充分享受体育事业发展成果，助推体育工作全面融入共同富裕示范区普陀样板和现代化新普陀建设。

A 城乡统筹布局，唱响体育四季歌

去年初，普陀新区新建的鲁家峙红石体育馆公园正式投入使用。走进公园，一条400多米长的红黄廊桥腾空而起，串起篮球、足球、门球等运动场地，勾勒园区动感轮廓。该公园总用地面积3.7万多平方米，是集体育运动、休闲娱乐、旅游互动于一体的大型户外主题公园。开放以来，吸引前来运动休闲市民近两万人次，成为附近居民健身场地首选。

红石体育公园是普陀推行“体育进公园”模式的最好体现。目前，普陀城区的10个公园均配有健身步道、各类球场、健身器材、儿童运动场，可满足各年龄段市民的健身需求。例如，青龙山公园、中央山体公园等项目，将山体、郊野、景观景点和健身场地串联，形成通山达海的健身慢行系统；东港莲花洋公园全线贯穿骑行道，配套健身点，将现代健身元素与古典韵味园林建筑融为一体，打造“欢乐海洋——最美海岸线”，积极开展内容丰富、特色浓郁的四季全民健身活动，让老百姓随时随地都能趣味运动。

城区居民有了锻炼新场地，城乡居民也有了属于自己的15分钟健身圈。在展茅螺门村，崭新的智能健身器材整齐地排列在广场空地内，吸引了不少村民前来体验。“每天早晨和晚饭后的时间，这里锻炼的人很多。因为场地就在村子里，走两步就到了。”螺门村党总支书记叶南说。此外，标准化的篮球场、乒乓桌、门球场、适合跳广场舞的大片空地等也为当地居民提供了多种健身选择。

近3年，普陀区在渔民村建成百姓健身房9个、社区多功能运动场8个、村级健身广场1个，推进“体育设施进文化礼堂工程”14家，有效解决渔村群众去哪儿健身的问题。

B 线上线下结合，织好体育服务网

在普陀全民健身中心室外足球场，一场刚下过的雨让草坪还带些湿润，几个孩子在老师的带领下学习传球、过人，在绿茵上快乐奔跑。

普陀区文广旅体局相关负责人介绍，近年来，普陀区深化文体幸福工程，开展“快乐健身人人练”公益培训活动，集中开设少儿足球、瑜伽、击剑、登山等运动项目100余场次，受益群众12000余人次。“我们利用体育场馆、学校体育场地闲置时段，吸引和调动社会体育组织参与，适时丰富培训项目，满足不同年龄段群众多元化需求。”

支撑起如此大规模的公益体育培训，自然离不开专业的体育人才。近五年，普陀区广泛吸纳体育组织会员、骨干、学校体育教师成为社会体育指导员，组建结构合理、覆盖城乡、服务热心的全民健身志愿服务队伍，目前全区注册社会体育指导员1100余人。

此外，普陀区还以“互联网+体育”的模式，推出“智慧服务”，不仅有“全域运动”为理念编制的手绘版普陀文体地图，还有“嗨普陀”智慧服务平台，实现普陀文体设施定位导航、在线预定等服务功能。目前，普陀全区公共体育场馆、体育公园等地均可实现网上预约支付。

C 放大资源优势，打通体育产业链

近年来，普陀依托丰富海岛文化旅游资源，打造旅游帆船水上基地、国际海钓基地，其中东极岛——白沙岛(垂钓)海钓旅游线路成功入选省首批运动休闲旅游精品线路，普陀国际游艇会景区被认定为浙江省运动休闲旅游示范基地。

此外，通过举办中国(舟山群岛)国际游艇展、中国普陀海洋休闲运动产业博览会等大型活动，壮大以海洋旅游装备销售、租赁和体验为主的体育产业消费市场。

普陀区还积极尝试将体育赛事活动引入景区、海岛，利用体育赛事带动体育消费。以经营城市的理念促进文旅体商联动，为参赛选手定制景区门票、购物等优惠活动，打通赛事、旅游、商贸、餐饮、会展等产业链，目前已颇有成效。

“舟山群岛马拉松赛事举办期间，周边的酒店爆满，单场比赛拉动消费超亿元，大大带旺了旅游淡季的人气。”区文广旅体局负责人表示，近几年普陀因地制宜，积极创新探索如舟山群岛帆船跳岛拉力赛、越野东海等大型赛事，希望让普陀市民在欣赏到高水平、多类型体育赛事的同时，更好地促进当地体育产业发展。

记者视点

普陀，因马拉松“燃”动！

从清晨到傍晚，从滨港路到莲花洋公园，从游泳池到体育馆……在普陀的大街小巷，最不缺的就是奔跑的身影。

记得2020年秋天，舟山群岛马拉松在普陀大剧院前鸣枪开跑，来自全国各地13000余名选手参加比赛，用速度和激情感受这座海岛城市的无限风光。6岁的舟马正悄悄改变着普陀人的生活方式。

作为舟山成立最早、规模最大的浪潮跑团是当地许多运动爱好者的“大家庭”。浪潮跑团团长夏荔回忆说，跑团最开始只是几个跑步爱好者聚在一起，2013年正式成立以后，越来越多的人加入，短短一年时间团队就超过1000人。“在舟马之前，我们跑团成员的身影就已经遍布全国各地举办的马拉松赛事，2015年舟马鸣枪开跑，也是我们第一次以‘主人’的身份参赛。”

首届舟马的成功举办，激发了越来越多普陀人对跑步运动的兴趣，而赛事所展现出的渔港风情和海洋文化，更是俘获了众多跑友的心，越来越多的人来到普陀，奔跑在舟马的赛道上。

多年来，舟马凭借其秀美的赛道、优秀的赛事组织、完善的赛事保障，连续三年获评中国田协“金牌赛事”，入选省重点培育品牌体育赛事名录库。

2021年，舟马因疫情延期，面对官方人性化的退费措施，多数跑友还是坚定地选择了等待，在他们眼里，这早已不是一场普通的比赛，而是一份情怀。

愿静待花开，在普陀再出发！

数读体育现代化

2.66 人均体育场地面积2.66平方米；

100% 大型体育设施场地免费或低收费，公办学校体育设施100%对外开放；

100 全年常态化开设体育工艺培训100余次，受益群众1.2万余人次；

39 全区正式注册的体育社会组织39个，镇(街道)均达到“1+8”模式；

1100 全区注册并激活社会体育指导员1100余人，上岗率达50.81%。