

本版撰稿 本报记者 陆英健

德清：生机勃勃的健康休闲厚土

德清,县名取自“人有德行、如水至清”之义,建县至今1800年,县域“五山一水四分田”,森林覆盖面积45%。近年来,德清依托自身自然资源,紧抓杭州都市区“后峰会、前亚运”机遇,深入贯彻落实全民健身国家战略,以省体育现代化县创建为抓手,统筹城乡协调发展,加快体育设施建设,健全体育组织网络,开展群众体育活动,打造体育品牌赛事,注重后备人才培养,全力打造具有县域特色的体育产业体系。升级赛事保障,办好“共富赛”,通过建立赛事协调机制、完善大赛标识系统、扩大地方体育产品知名度,让赛事持久举办,助力民富。

A 一张网,完善全民健身公共服务体系

伴随着德清地理信息小镇运动中心建设项目最后一块屋面混凝土的浇筑,杭州亚运会三人制篮球赛场主体结构顺利完成。据悉,从打下第1根桩到1.3万吨主体结构安装完成,该项目仅用100天实现主体封顶。

“设计方驻场施工,24小时连班作业,进度比原计划提前了3天。”项目现场施工负责人乐立军介绍,目前,工人们正分布在各个点位,进行二次结构的砖块砌筑、钢楼梯收尾等工作。“春节前我们要进入到精装修、水电安

装、机电安装等阶段,确保项目如期完成。”

据了解,三人制篮球赛场项目总用地47.4亩,于2021年8月底开工建设,总投资6.334亿元,计划在5月完工。除此以外,德清还投资5亿多元建设县体育中心,投资2亿多元建设新市镇文体中心,投资1亿多元建设武康城西运动馆。

近年来,德清积极推动体育设施建设一张网。目前已实现了村(社区)体育设施全覆盖,建成了10分钟健身圈。全县建有

登山步道、健身步道和骑行道285.944公里,建有全民健身点1736个,面积175.2014万平方米,人均拥有体育场地面积3.19平方米,室内健身场所371处,面积98857平方米,人均0.18平方米。已建成社区多功能运动场19个,笼式足球场15个,拆装游泳池7个,省级中心村全民健身广场(体育休闲公园)14个,市级中心村全民健身广场(体育休闲公园)34个。特别是2020年推出百姓健身房后,已先后投入600多万元,建成了城乡无差别的百姓健身房20个。

B 好氛围,推动社会力量办赛办项目



满目葱绿的山野之间,天际探险探塔、高空玻璃观景台、高空蹦极、高空网阵、UTV越野、天际滑板车、竹海漂流、竹海高空滑索等等惊险刺激又新奇的

运动休闲项目沿山而建,能满足多个年龄段多层次的游玩需求……这里就是2021年浙江艾歌旅游发展有限公司投资1.2亿新建成的天际森谷户外探险乐园。

很难想象景区所在的上杨村曾是名副其实的“矿产村”。2020年,上杨村凭借一方好山好水和村庄整体建设成果,以“资源入股”的方式入股该项目,正式成为“合伙人”。“这是我们村第一个产村融合项目,每年预计可吸引游客30万人次,增加村集体经营性收入200万元,向村民提供超80个就业岗位,由此延伸丰富的周边业态,村民可以共享发展红利。”下

渚湖街道上杨村相关负责人表示兴奋地表示。

以户外运动基地建设为代表,德清社会力量办体育规模大、效益好、氛围浓。除了天际森谷户外探险乐园以外,还有浙江久祺自行车运动有限公司投资建设的浙江第一条标准山地骑行赛道久棋国际骑行营,浙江穿越川行企业管理咨询有限公司投资建设的Discovery(探索)极限基地等。全国体育产业示范单位泰普森投资的象月湖户外休闲运动项目也正在建设中,将在3月开园。

此外,德清积极扶持、引入社会力量举办各类品牌赛事,先后培育了TNF100莫干山越野赛、凯乐石莫干山跑山赛、侠客国度障碍赛等商业赛事落户。

C 促创新,打造健身服务“德清样板”

2021年,位于雷甸镇杨墩村的全民健身广场进行了改造升级,增加了灯光篮球场、笼式足球场等多种设施,并配备灯光、音响等功能。村干部说,村民爱上了体育运动,每天来锻炼的群众有100多人次,广场开展的小型体育赛事已有10余场。

“有了体育赛事和人气,还要有教练指导。”湖州市体育局群众体育处相关负责人说,为了破解群众健身“没人带”的难题,湖州市近年来培训了1000名精英社会体育指导员,下沉到各个体育场地,为城乡居民提供传授健身技能、组织健身活动、宣传健身知识等服务。

近年来,德清组建县、镇、村(社区)三级群众体育社会组织实现镇(街道)“1+8”体育社

会组织工作站全覆盖,培育社会体育指导员2000多名,每年组织各类群体活动近千场;老年体协组织实现全覆盖,每个行政村都建有老年体育活动组织,吸纳会员7万多人,每年通过老年体协参与健身活动达到了10多万人次;各单项协会及体育俱乐部组织也广泛开展各类体育赛事、展演活动,群众参与广泛。

在此基础上,德清还创新引入社会服务。以购买服务的形式,创新推出“运动空间”体育公益培训,受到群众广泛欢迎。开设了路跑、足球、游泳、瑜伽等深受群众喜爱的体育健身项目,以现场教学、理论讲课等多种形式,提供专业健身指导服务,形成了政府引导、市场运作、全民参与的新格局。



民俗与体育 上演“协奏曲”

塘泾村龙王港的河面上,敲锣打鼓声和队员们的阵阵口号声响成一片,几条参赛龙舟在水上你争我赶地穿梭,村民们手拿天蓝色的桨,随着口号一起一落,水面上波澜起伏。朱建飞和陆彦兰这对母女一个掌梢,一个敲锣,一前一后,压着龙舟在河里疾驶。“我参加龙舟活动才2年,很兴奋,明年我还要参加。”陆彦兰说。街道相关负责人表示,每年下渚湖赛龙舟都如期举行,十里八乡的群众和外地游客慕名而来,既感受体育活动氛围,也体会历史民俗的魅力。

在德清县阜溪实验幼儿园里,孩子们围成一圈,举起手中的“湖羊灯”,双脚不停地跳动,体验传统的“湖羊滚叶球”项目。阜溪街道郭肇村是叶球灯原产地,迄今已有400多年历史,原型是“狮子抢绣球”,逐渐演变为“湖羊滚叶球”,寓意蚕桑丰收、六畜兴旺。“这些带有地方特色的体育项目能让孩子们在锻炼身体的同时增强对家乡民俗的了解和认同。”幼儿园相关负责人表示。

这两个场景,正是德清近年来积极打造运动氛围、塑造体育文化的成果。通过积极举办县运动会、乡村运动会、学生阳光运动会、新居民运动会等群众身边的体育活动,德清形成了“体育生活化,生活体育化”的浓厚氛围。在此基础上,德清充分挖掘地方历史民俗文化,积极培育“一镇一节一品”体育文化活动,形成莫干山竹海马拉松、乾龙灯会、下渚湖龙舟赛等群众体育品牌活动,充分激发群众健身运动热情。

据悉,德清还积极深入开展国际体育文化交流,推动木兰拳学会、安泰时装叠人塔队走向国门,不断打响群众体育德清品牌。

数读体育现代化

- 3.19** 人均拥有体育场地面积3.19平方米,全市第一;
- 100%** 全县44所中小学中满足开放条件的39所学校100%对外开放;
- 30** 全县已建有体育社团30多个,每年组织各类活动600余次;
- 2000** 全县培育社会体育指导员2000余人,每年组织群体活动近千场;
- 70** 全县共培育德清本土体育产业企业70多家,实现体育产业销售收入超120亿元。