



分组对抗训练



热身前的跑圈训练

站在新的起跑线上

——浙江体彩男排冬训直击

本报记者 郑润鑫 余敏刚 文/摄



转会队员刘濛与队员们进行磨合训练。



今年新引入的体能教练戴思文讲解训练动作。



张冠华正在做力量训练。

2021年经历了全运会、排超联赛等赛事后,前不久回到浙江体育职业技术学院的浙江体彩男排重新调整人员及节奏,进入到了新一年的冬训中。

过去一年中,全运会上,浙江青年男排摘得银牌,追平全运会最佳纪录。浙江男排成年组时隔20年再获全运会铜牌。2021年的荣耀逐渐褪去,2022年一支崭新的浙江体彩男排也即将亮相。

陕西全运会后,浙江体彩男排有了不少新面孔,不仅有二队刚升上来的队员,还有国字号的体能教练戴思文和两名新球员湖北籍缪阮彤和山东籍刘濛。

“从上个月开赛就已经进入到了冬训,因为今年二队上来的队员比较多,在各个环节,各个基础方面,缺的还比较多,这是我们近一段时间训练的要求,训练的时间和次数也有所增加。”浙江体彩男排队主教练吴胜坦言,今年队伍整体实力有所提升,也希望通过这两个月时间,把小队员的各项基本技术再提高一个台阶。

在学院4楼排球馆,体能、技术、对抗……男排小伙子们每周六天,有条不紊的进行着新赛季备战训练,特别是年轻的新队员们都卯足一股劲,为成为主力队员而努力着。而那些已经伴随着浙江体彩男排征战了多个赛季的老队员,别看他们在赛场上有着张扬的个性、激情的渲染、或者有稳健的身手、朴素的作风,其实在场外他们和普通大男孩一样,喜欢模型、弹吉他,甚至喜欢收藏娃娃。

“我们的生活虽然两点一线,但有了这些爱好陪伴,也让生活多了一点乐趣。”浙江体彩男排队队长张景胤告诉记者,新年即将到来,向所有关心浙江体彩男排的人,道一声新年快乐,更希望小鬼当家的浙江体彩男排在新周期有更为亮眼的表现。



张景胤展示自己的收藏。



刘浩男爱好弹吉他。



全体队员进行拉伸练习。