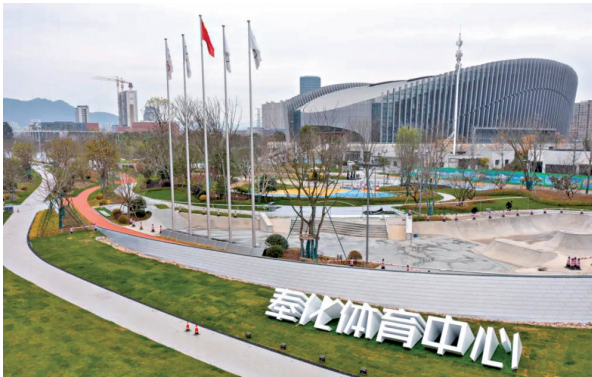


本版撰稿 本报记者 徐萃萃

宁波奉化:以体育“丰”助精神“富”

宁波奉化,一座将山海韵、民国风、米勒情完美交融的城市。如今,一幅体育事业蓬勃发展的绚丽画卷正徐徐展开,奉化人民以凝聚向上、激扬奋斗的体育力量和豪情,生动讲述“大美山水,上善奉化”!

近年来,奉化区以创建省体育现代化区为契机,围绕满足人民群众体育需求为目标,将体育事业纳入“共同富裕”“全域旅游”“全域美丽”等中心工作,大力实施体育强区“五大工程”,各项工作取得显著成效,先后获评全国群众体育先进单位、省运动休闲基地、省体育场地建设突出贡献奖、省竞技体育突出贡献奖等国家级荣誉,为高质量发展建设共同富裕示范区注入强劲的体育力量。



家门口的“北国风光” 让奉化人爱上冰雪运动

如果说和雪的亲密接触,是南方人对冬日的美好期待,那么对于许多奉化人而言,没有到商量岗来一场和雪地的亲密接触,这个冬天就仿佛失去了“灵魂”。

当班车驶入奉化溪口商量岗旅游度假区,漫山松杉,相见成林,登上岗顶,满眼的银装素裹让人仿佛置身于仙境。商量岗滑雪场是长三角地区场地最专业、设备最完备的室外滑雪场之一,在这18000平方米的大雪场内,滑雪、滑冰、马拉松雪橇、冰上芭蕾等近20个冰雪项目,足够让前来体验的游客感受一次南方冰雪世界的浪漫。

“双腿分开,重心向前,雪板成八字形,放轻松!”来自宁波的王立成正在教练的指导下学习如何在冰上“刹车”。动作指令虽简单,但实际操作起来却没有那么容易。“摔了好几次了,现在基本已经能独立操作。”王先生告诉记者,这是自己第一次体验滑雪,站上雪场的感觉比较陌生,但让人很有征服欲。

雪场上记者也发现了许多稚嫩的面孔。来自本地的周女士就带着自己年仅6岁的女儿来体验滑雪。“可能是受北京冬奥会的影响,今年身边很多人都在朋友圈里秀自家娃在雪场的照片,我们也算是跟个风吧,同时也让孩子感受下冰雪的氛围,长长见识!”看着孩子在工作人员的帮助下缓缓前行,周女士脸上满是笑意。此外,雪场周边配套开放的雪具大厅、餐厅等保障设施和主题民宿等,也让前来的游客体验感大大提升。

据介绍,商量岗雪场还构建了青少年滑雪梯队,举办滑雪冬令营和滑雪培训班等,吸引4500余名青少年参加,近年来累计接待国内外游客28万人次,摘得“2020中国体育旅游精品景区”“浙江省运动休闲旅游优秀项目”等荣誉,赢得了经济效益和社会效益双丰收。商量岗雪场刮起的“冰雪热”,也是奉化改变传统观念,积极调动社会力量办体育的优秀成果。

A 巧思实用,为全民健身升温加热

篮球、门球、广场舞……市区乡村、室内室外,在奉化随处都能感受到全民健身的热潮,而火热氛围的形成离不开当地对老百姓健身场地的全力拓展和精心布局。

走进奉化长汀社区地下室,原本冷清的闲置场地,在摆满各式各样的健身设备、贴上接地气的运动标语后,华丽“变身”成为一个大型农村百姓健身房,深受社区居民们的喜欢。长汀社区书记张善明介绍,改造后的健身房面积比较大,按照不同运动项目划分了多个区域,可以很好地满足全社区5000多

名居民的健身需求。“我们是24小时免费开放的,有的年轻人下班比较晚的话,也完全不用担心健身房会关门的问题。”

此外,在奉化区萧王庙街道,原本闲置的桥下空间被改造成了体育公园,丰富多样的运动场地,一应俱全的配套设施让周边居民称赞不已;溪口镇百姓健身房里,多功能观影厅的增设让村民们在锻炼之余又多了一个休闲娱乐的选择,极大地满足了群众日益增长的精神文化需求。

以便民利民为宗旨,近年来奉

化区通过新建健身路径、开放学校场地设施、实施新建小区体育场地等方式,全面拓展了群众运动场地,区镇村三级全民健身空间格局基本形成,“十分钟健身圈”更加完善。2019年至今新增体育场地8.7万平方米,新增健身路径71条、篮球场28片、乒乓球桌47片、百姓健身房18个、中心村全民健身广场5个、多功能运动场20个、体育小康提升24个,29所符合条件的学校场地设施100%向社会开放,47个新建小区落实体育场地1.5万平方米。

B 稳扎稳打,用“三强工程”书写传奇

去年7月,奉化籍运动员汪顺在东京赛场上勇夺金牌,为中国游泳队在200米混合泳项目上实现了奥运金牌零的突破,也一夜成为了家乡人心中的“奉化骄傲”。

成绩的取得绝非偶然,近年来,奉化区竞技体育实施强人、强校、强项的“三强工程”,不断夯实业训基础,目前全区现有体育业余训练点30所,国家级传统学校1所,省高水平体育训练基地(羽毛球2018年获评)、省高水平体育后备人才基地1所,省阳光体育后备人才基地3所,省阳光体育特色学校6所,省非奥项目训练基地1所。

奉化还不断利用社会力量补短板,涌现出了宁波天驷马术俱乐部、君行健水上运动俱乐部等成功

样板。“去年代表浙江队获得第十四届全国运动会霹雳舞铜牌的奉化籍选手曾莹莹就得益于。”区文广旅体局负责人介绍,2020年宁波体育运动学校和奉化区体育管理中心、吉事街舞俱乐部三方签订协议,创办街舞队伍,选拔优秀队员代表市队和省队参加各类赛事,期间引进的优秀运动员曾莹莹在国内外大赛上表现优异,也是目前国内该项目最顶尖的选手之一。现俱乐部共拥有学员800余名,专业教练员15名,其中国家级教练员1名,国家级裁判员2名,浙江省内注册运动员15名,此前浙江省霹雳舞队参加第十四届全运会测试赛也均在吉事街舞俱乐部进行。

同时,奉化区持续开展体育后备



人才输送工作,近年来共输送至宁波的运动员转正129人,国家队、省体工队转训或招工运动员共计7人,培养了汪顺、邢松、王永杰、刘运生等一批国字号奉化籍运动员。2021年的全国第十四届运动会上,奉化获6金2银3铜,汪顺一人斩获6金,四届全运会金牌总数达15枚,成为中国全运会历史夺金最多的运动员。

C 坚守特色,让品牌赛事深入人心

“六山一水三分田”的地貌,造就了奉化山林古道较多的自然特色。结合当地生态优势和传统文化,奉化以“海峡两岸的亲情”和

“桃花的浪漫爱情”元素为主题,打造桃文化、旅游文化、体育文化三位一体的具有鲜明奉化特色的马拉松金牌赛事。

去年4月,2021奉化海峡两岸桃花马拉松开跑,吸引了8000多名马拉松爱好者参加。比赛当日,主办方与中国台湾的马拉松爱好者们共同开展了“奉化桃花马——跑在同一片天空下”的线下异地同跑活动,中国台北等地1000余名跑友与奉化主会场连线互动,互送祝福。

这项已走过5年的赛事,从一个本地的体育赛事发展成为全国具有较高影响力的马拉松赛事,在2019年获评浙江省马拉松及路跑等级赛事特色赛事、中国田协铜牌赛事、最美赛道特色赛事等荣誉。日前,2022奉化海峡两岸桃花马拉松正式向各地跑友发出邀约,今年3月,奉化又将掀起一场花海里的狂欢。

“海峡两岸”桃花马拉松赛只是缩影,“王者之战”国际街舞挑战赛、江南百英里、浙江龙狮锦标赛、阿迪达斯国际越野赛等一批高端IP品牌赛事,每年吸引近3万名运动员到奉化参赛,全面展现了奉化在社会文化、商贸经济和生态文明等领域的建设成果,直接或间接产生体育消费超1亿元。



数读体育现代化

- 94.2% 国民体质健康合格率达94.2%,经常参加体育锻炼人数达30.2%(不含学生);
- 1965 全区共有体育场地设施1965个;
- 3.96 人均体育场地面积达3.96平方米;
- 150 每年举办各类群众体育赛事活动150余场、参与人次20万以上;
- 75% 省体育现代化乡镇建设规范达标率为75%。