

两大场馆改造升级为CBA保驾护航

本报记者 孔乐佳 毛佳琦

本报讯 10月10日,新赛季CBA常规赛第一阶段将在杭州拉开大幕,比赛场馆是杭州球迷都非常熟悉的黄龙体育中心体育馆和杭州体育馆。为了给新赛季提供一个更加出色的竞赛环境,两个比赛场馆目前都在紧锣密鼓地改造和布置中。

9月29日,黄龙体育馆正式迎来CBA场馆的改造工作,工人们在场馆原有实木地板上,临时搭建一块CBA专业比赛场地。

“类似拼图一样,把每一块CBA比赛专用地板拼装起来,每块地板下面都有保护措施。”黄龙体育中心工作人员周威威介绍,地板组装仅需一天即可完成,篮球架、工作记录台等其它器材、物料都会陆续进场安装,新闻发布厅等功能房也在筹备中。馆内的灯光、斗屏、环屏、音响等技术设备都将配合CBA标准进行改造升级,届时还会安装两块巨大的电子屏幕,场馆改造工作预计在10月3日全部完成。

记者了解到,目前部分运动员休息室已布置完毕。休息室分为三块区域,教练会在这里布置战术、进行赛后总结,球员们也能进行片刻的休整,更衣柜、淋浴室等均为量身打造,为篮球运动员们提供舒适的休息环境。

值得一提的是,CBA是杭州体育馆完成亚运改造后迎来的首次篮球大赛,此前杭州体育馆一直被广厦球

迷称为“圣杭体”,不少球迷在这里见证了一幕幕经典与荣耀。为了承办这场国内顶级的篮球盛宴,杭州体育馆从上周就开始着手布置,目前已完成地板铺设,接下来将进行篮球架安装、景观布置、硬件设施测试等工作,预计10月4日完成改造。

据了解,新赛季的CBA常规赛将增加至42轮,出于防疫考虑,第一阶段9轮比赛仍然采取赛会制比赛方式,在10月10日至30日进行。

国庆期间多家场馆免费向市民开放

通讯员 周力 本报记者 赵恺

本报讯 国庆假期将至,记者从各地市了解到,为全面贯彻落实《全民健身条例》,进一步满足广大体育运动爱好者的健身需求,省内多地多家体育场馆将于国庆假期免费向市民开放。

黄龙体育中心将于10月1日-3日免费对外开放省老年体育活动中心、少儿体育馆(气膜馆)、室外网球场、室内训练馆、室外笼式足球场、游泳跳水馆、包玉刚游泳场在内的七个

运动场馆;宁波奉化将于10月1日-3日对外开放包括锦屏全民健身中心、莼湖星河游泳馆、江口体育活动中心在内的12家对外开放定点单位的体育场馆;温州体育中心将免费或低收费向市民开放体育场、室外篮球场、游泳馆、百姓健身房等运动场地;绍兴奥体中心、绍兴棒(垒)球体育文化中心、湖州奥体中心以及台州体育中心部分场馆也将在国庆期间免费向市民开放。

根据疫情防控相关要求,国庆期间进入体育场馆健身的市民朋友,请认真做好疫情防控措施,健身人员必须全员测体温、扫场所码,按照当地疫情防控政策及场馆具体措施出示处于时效性内的核酸阴性报告及行程卡。

体育场馆免费开放的具体日期时间、预约方式以及各场馆疫情防控具体措施请详见今日浙江微体育公众号。



短讯

@宁波

本报讯 9月29日,2022年初、中级游泳救生员培训班在宁波市游泳训练基地落幕,宁波市水上(游泳)运动学校游泳、帆船帆板、赛艇、皮划艇等项目的教练员和管理人员,各训练点教练员,市游泳训练基地相关工作人员参加培训。培训主要针对心肺复苏和自动体外除颤器(AED)规范使用,以及水中赴救、解脱,水上综合技术、救生员理论知识等。

(通讯员 戴斌)

@瑞安

本报讯 9月25日,2022学年瑞安市中小学生体育节游泳和羽毛球比赛落下帷幕。游泳比赛共吸引了27所中小学校、幼儿园组队参赛。分高中组、初中组、小学甲乙丙组和幼儿组等组别进行,设有仰泳、蛙泳、蝶泳、自由泳和4×50米自由泳接力等项目。羽毛球吸引了全市27支代表队参赛,运动员按照年龄分为6个组别参加赛事。

(通讯员 邵象富)

@湖州吴兴

本报讯 9月28日,2022年湖州市吴兴区冠军“四进”主题系列活动启动仪式举行。皮划艇世界冠军、国际级健将许亚萍,女排世界冠军、国际级健将杨舟,湖州市武术散打冠军教练孙成功被聘任为吴兴区体育推广大使,为在校学生、企业工人、社区民众、行业体育爱好者等传播体育精神、传授体育技能。

(通讯员 赵东振)

@东阳

本报讯 9月29日,横店马拉松组委会官方宣布,2022“中行杯”横店马拉松将于11月13日8:00鸣枪开跑。本届赛事共分全程马拉松、半程马拉松、穿越跑(9公里)、欢乐跑(4公里,包含个人、情侣跑、亲子跑)四大项目。赛事规模设置25000人,其中全程马拉松5000人,半程马拉松12000人,穿越跑4000人以及欢乐跑4000人。

(通讯员 万里帆)



“气”势十足

9月29日-30日,建德市第八届“五一杯”职工气排球比赛在新安江体育馆举行,12支代表队、近百人参与比赛。

通讯员 陈启浩

体育名师研讨会,交流分享共提升

见习记者 李晨冉

9月29日,浙江省余立峰名师网络工作室“基本运动技能表现性评价方案设计与实施”研讨活动在杭州市现代实验小学朝二校区举行。本次研讨的主题是基本运动技能表现性评价方案设计与实施对促进课堂教与学改进的实效性评价方法的改进方向。

据了解,评价方案是基于生活情境和运动环境设计的一系列“闯关”任务的测评方式。通过设置“低姿匍匐”“跨越小栏架”“原地投掷+20米直线跑”等闯关模式,让

学生用走、跑、跳、支撑、滚翻、爬行等基本身体动作完成“闯关任务”。最终的测评结果从学生个体完成的时间、选择的动作、器材,挑战的难度、动作的规范性、连续性等以及“闯关”过程中表现出的具体行为进行判定。同时,通过使用项目量表技术(PRT)测评,可以大幅提高测评效率以及多维度的数据统计运用。

会议期间,杭州市拱墅区教育研究院狄海鸣副院长深度解读了iPRT模型与素养评测设计。杭州市拱墅

区教育研究院体育教研员赵一峰对拱墅区学生“基本运动技能”表现性评价设计与实施进行分享。

杭州市现代实验小学二(1)班全体学生为全体与会教师进行了新型基本运动技能评价方式的现场展示。钱塘区文思小学张青老师表示,在这次研讨活动中收获颇多,“新型基本运动技能的评价方式考虑到每个孩子之间的个体差异,并且不会仅仅因为难度等级评定分数,这样可以全方位考验到孩子的各项能力。”