

“庆生”新方式:同运动 共健康

国庆长假期间,我省各地举办了精彩纷呈的体育活动:有些获得了与羽毛球奥运冠军过招的机会,近距离感受什么叫“高水平”;有些参与到滑板、冰球、街舞等新潮运动中,挑战自我,体验不一样的“速度与激情”,在乐享健康的同时,用运动为祖国庆生。



谁“羽”争锋 民间高手过招奥运冠军

本报记者 陆英健 潘笑坤

本报讯 10月7日,在嘉兴市南湖区的懿球馆羽毛球金牌中心明亮的球馆里,20位民间羽毛球好手与东京奥运会冠军王懿律、省羽毛球队员任鹏瀚进行了羽毛球表演赛。

比赛采用抽签对阵,一场11球定胜负,设置单打比赛5组,双打比赛5组。虽然是交流为主的表演赛,但被选中的选手们个个都铆足了劲,希望与职业选手一战高下。羽毛球在场馆内飞来飞去,现场气氛热烈。王懿律也拿出了自己的十八般武艺:劈杀、扣杀、跳杀不断,放小球、压底线更是手到擒来。民间选手的活力与职业选手的实力碰撞出奇妙的火花。

“和奥运冠军对网切磋,实在是太开心了。”球友高伯舜专门从江苏昆山驱车前来参加活动,刚下场的他激动不已,“虽

然平时每周都能打5天的球,但这一场11球的比赛比平时打几场还累,他的球就像一道白光一样快,冠军果然名不虚传。”

今年50岁的嘉善球友纪春贤幸运地被选中与王懿律搭档双打,一开始他非常紧张,但几个回合后也开始自信展现自己的实力。“特别喜欢打羽毛球,基本每天都在球馆泡着,但和奥运冠军这样的搭档并肩作战还是第一次,他的实力太强了,也很有亲和力,一直鼓励我多打,打得特别过瘾。”

作为土生土长的嘉兴人,同时也是健康嘉兴行动形象大使,王懿律也非常享受和家乡人民一起运动的过程,他表示:“有机会和家乡父老和小朋友们在球场互动很难得,嘉兴的体育氛围很不错,羽毛球爱好者也多,很开心看到有这么多人喜欢并享受这项运动。”

公益相伴 300余名少年分享冰上激情

本报记者 郑润鑫

本报讯 10月1日至10月4日,“杭星杯”全国青少年冰球邀请赛在杭州市世纪星冰球场举行。据悉,本次邀请赛主要面向青少年,设置了U6、U8、U10、U12和成人5个组别,共有来自杭州、温州、宁波、上海、长沙等地的27支队伍,300余人参加。

赛场上,孩子们奋力拼搏、你追我赶,场下家长们摇旗呐喊。上海1617队的朱哲彦接触冰球已有几年,朱哲彦爸爸朱榕告诉记者,相比于之前假期旅行,他觉得陪孩子参赛更有意义。

值得一提的是,赛事主办方通过比赛筹集了2万元善款,捐

赠给善腾公益,用于助学助困,改善山区儿童教育条件。善腾公益秘书长李佳俊表示,善款一部分将用于改善山区学校设施,另一部分则用于购买运动器材。

杭州市冰球运动协会秘书长张振辉介绍,近年来,杭州冰球协会联合上城区、拱墅区、滨江区、余杭区和西湖区的冰场开展冰球教学、赛事等公益活动50余场,先后向十余所学校学生、众多社区市民普及冰球知识。目前,杭州市已经组建了U10、U12和U14三个组别的市队,参加了由中国冰球协会主办的全国U系列青少年冰球锦标赛,并取得了16强的好成绩。

老少同台 象棋高手对战楚河汉界

本报讯 10月6日,以“迎亚运 庆国庆”为主题的“汉酱杯”绍兴象棋精英赛在绍兴市柯桥区开赛。来自全市50名中国象棋爱好者在楚河汉界间棋力对弈,于运筹帷幄里比拼才华,特邀顾问、绍兴籍象棋大师黄竹风应邀做观战指导。

不同于体能类竞技项目,象棋比赛更多的是脑力和耐力的比拼,现场氛围主打一个“静”字。对决中,棋手们各显身手,或冷静观察、低头深思,或谨慎出招、步步为营,棋逢对手时更是激发了

双方的斗志,举棋落子间兵来卒往、炮飞马跳。

赛场上,既有意气风发的少年,张宇泽、李秉臻等都是刚参加过省第十七届运动会的棋手;也有精神矍铄的老人,他们是长期活跃在绍兴棋坛的各路高手。在这里没有年龄限制,不同年龄段的人一齐感受“乐在棋中”。

黄竹风认为,比赛中有不少少年棋手参加成人角逐,并取得不俗成绩,表明绍兴在培养棋类后备人才方面做得比较到位。

(通讯员 冯建华)

勇于挑战 e游小镇上演极限滑板

本报记者 陈素琴



本报讯 为丰富小镇青年业余生活,10月2日,世界滑板日上虞站比赛在绍兴市上虞区e游小镇开展。比赛设置了专业性较强的Ollie跳远、荡板竞速、game of skate等项目。现场还有教练为观众进行免费滑板体验教学。

比赛现场,除专业滑板选手外,也看到了不少低年龄段的孩

子。近年来,越来越多的年轻家长鼓励小朋友尝试极限运动,在保证安全的前提下进行个性化培养。廖哲源家长潘虹介绍,当初之所以给孩子选择滑板运动,主要是为了提高孩子的运身体协调能力以及全身平衡能力。“一开始也是担心,学滑板的时候经常会磕磕碰碰,尤其是进入专业性更强的动作时,但是孩子自己喜欢,敢于挑战别人不敢的动作,他觉得很炫酷,所以就坚持下来了。”2024年,巴黎奥运会新增设霹雳舞、滑板等4个大项,让更多的人认识、参与滑板运动。

据悉,绍兴市上虞区e游小镇,是上虞首个特色数字经济产业商业创新体。e游小镇相关负责人表示,室内滑板公园落成后,将围绕全民健身、青少年训练,积极开展全民轮滑、滑板等多项活动。



10月3日下午,2022宁波市街舞系列赛(奉化站)暨“耀舞奉城”少儿街舞比赛在奉化银泰外广场收官。本次比赛分为霹雳舞甲组和霹雳舞乙组两个组别,共有来自奉化区及周边地区的48名选手参赛,最小参赛选手只有5岁。

通讯员 周力