

张玲：舞动青春之美 勇攀竞技高峰

人物简介

张玲：金华兰溪人，艺术体操国际健将，国家级裁判，中国艺术体操队前队长，目前是浙江大学助教。

2011年，获第5届亚洲锦标赛集体全能冠军、单项5球冠军；

2013年，获全国艺术体操冠军赛集体全能冠军、单项10棒冠军、单项3球2带冠军；

2013年，获第6届艺术体操亚洲锦标赛集体全能冠军、单项10棒冠军；

2014年，获艺术体操法国大奖赛集体全能亚军，单项10棒亚军、3球2带亚军；

2015年，获第7届艺术体操亚洲锦标赛集体全能冠军、单项5带冠军、2圈6棒亚军；

2016年参加里约奥运会。



张玲(前排右二)

我的省运记忆

我能走上艺术体操的道路，离不开妈妈的引导。我刚出生时，体弱多病，3岁以前的春节，我几乎都是在医院病房里度过的。这让曾经是田径运动员的妈妈萌生了送我去练体育的念头。

由于手长腿长的身形条件，我在教练的建议下进入了艺术体操的世界。我爆发力强，但柔韧性欠佳。时至今日，我父亲都记得，每次来看我训练，都能见到我涕泪横飞地压腿。父亲心疼我，问我要不要坚持？而我只是抹掉

眼泪，倔强地说：“一定要练下去，退出可太丢脸了。”

我参加过2002年、2006年两届省运会。记得备战省运会时，8岁的我并不太明白省运会的意义，只记得冬天在训练馆冷得满手冻疮，却依然一心只想着必须完成教练布置的训练任务。真正到了赛场上，懵懵懂懂的我和当时的队友们携手夺得了团体第一的成绩，省运会处女秀，不虚此行。

等到2006年时，我已懂事了許多。彼时，我从个人项目转到集体项目，在比赛前几个月临时和师妹们组队参赛。时间紧、任务重，队伍也需要重新磨合，纵

使面临挑战，我们也咬牙硬上。最应感谢的是有经验的师姐，我严格要求自己的同时，也会在训练时积极带动师妹们进入更佳状态。对于我而言，金牌固然重要，但是最主要的是大家齐心协力，专心在赛场上发挥出应有水准。努力终于浇灌出了胜利的果实，我们夺得集体5人棒、集体5人球以及全能项目共计三枚金牌。更值得开心的是，省运会后我们这组人马先后进入省队，并在日后征战更大赛场。

第二次省运会之旅结束，我将两枚金牌带回了老家，由奶奶亲手收藏进了她的“宝贝抽屉”，时至今日，93岁的奶奶依然会笑

着自豪地和我说：“你的省运会金牌，我给你收得好好地。”虽然过去快20年了，但是长辈对这两枚金牌的珍视程度，依然没有丝毫改变。

今年的省运会，我有幸以裁判员身份参与其中。看着小队员们，我仿佛穿越到了二十年前，心中备受感动。如今，场地、器械等硬件条件越来越好，小选手们运动水平也越来越高，技术全面，这让身为前辈的我很自豪。也期待她们能在艺术体操上取得更多造诣，希望大家珍惜省运会的机会，将自己最美的样子展示在这个舞台上。

(本刊记者 洪漩采访、整理)

国庆“马”上欢乐多

本刊综合报道

国庆假期，位于金华市金东区岭下镇岭五村的省运会马术馆里，来自全省各地的50多名运动员和他们的“战马”正在加紧训练，备战将在11月举办的省运会马术比赛。骑手们精湛的“驭马术”，让这座场馆热闹非凡。

这座位于乡村的马术馆，占地37.5亩，于今年5月底正式运营。除了作为省运会马术比赛、训练场地，还面向游客开放了骑马体验、马术培训等特色项目，与周边积道山景区、“浙中第一古街”坡阳古街、山山家生日主题小镇等一起串珠成线，成为游客打卡新地标。

不少游客是第一次体验“马背上驰骋”的快感。在近距离参观马厩、与马儿亲密互动后，不少市民鼓起勇气跨上马背，在教练指导下小心翼翼地跑马场上打起圈子，实现自己策马奔腾的梦想。除了体验骑马乐趣，马术馆免费开展马术公开课，让广大游客了解马术运动、马匹养护等知识。

马术馆的投用，同时极大地激活了附近岭下镇文旅产业发展。就在离马术馆不到1公里，岭下镇的岭一村，总投资5000万元、由35栋村居组成的婺派风格精品民宿群正在加紧装修中，不久后将为游客提供更好的游、食、住体验。



金华少年“书”写精彩

本刊综合报道

10月2日，“金茂杯”金华市青少年书法大赛正式截稿。此次大赛于9月2日启动，参赛对象年龄要求与浙江省运会参赛运动员要求相一致（即从2004年1月1日至2017年1月1日出生），围绕喜迎浙江省运会，发展体育运动和浙中崛起主旋律等主题，面向社会统一征稿。

在历时一个月的时间内，来自金华全市100余所中小学动员学生踊跃参与，不少热爱体育运动的孩子纷纷参与到活动中来，最终收到硬笔、软笔书法作品共计5300余份。不少学生都是在参加完本校的校运动会后，有感而发写下一幅幅书法作品，将拼搏进取的体育精神通过书法作品继续表达。

作为“迎省运盛会·展金华形象”五个一百系列活动之一，“金茂杯”金华市青少年书法大赛共设奖名额300名，其中一等奖20名、二等奖40名、三等奖100名、优秀奖140名，一等奖、二等奖、三等奖书法作品将编印成作品集。优秀书法作品将在省运会开闭幕式期间在金华市文化馆二楼展厅和金茂未来科学城展出，届时广大市民可以现场观摩，体会别样的省运文化。