

“武林大会”收官 金华创队史最好成绩

技惊四座的背后,是四年如一日的磨练

通讯员 朱 翔 本刊记者 应宇康

本刊讯 10月3日,省运会武术套路比赛圆满收官。为期四天的比赛日里,194名运动员通过53组比赛角逐21枚金牌,拳法腿法以及刀枪剑棍齐上阵,精彩程度堪比“武林大会”。最终,金华、台州、杭州各获5枚,温州4枚,嘉兴、湖州各1枚。

在最后一个比赛日,在丙组男子初级(第三路长拳+剑或刀+枪或棍)全能项目中,金华市武术队男子运动员刘奕忻摘得金牌。本次比赛,金华市武术队共收获5金2银6铜,创造参加省运会以来的最好成绩。

在男子三人对拳项目中,金华市武术队的吴子晗、周子天和朱成伟配合默契,完美挑战了空中翻腾两圈、前空翻摔地等高难度动作,最终获得8.69分的高分。而紧随其后上场的金华市武术队骆柯羽和楼可欣在女子两人器械对练项目中表现更为

精彩,高难度的动作编排和巾帼不让须眉的呐喊气势,征服了现场裁判和观众。最终,两人得到8.75分的高分,与3名男队员一起为金华队拿下金牌。“两套对练发挥都非常出色,保持了正常的水准。因为对手都很强,能够夺金也很不容易。”金华队教练马家军告诉记者。其中,女子两人器械对练项目最具危险性,持枪队员要对准队友的头颅、胸腹刺,很容易出现意外,所以能做到如此默契绝不是偶然。“对练的起步必须以基本功为主,才能从慢到快进入磨合阶段。”马家军说,“刚开始她们对练还是零基础,我从跌扑滚翻摔地开始重新教起,然后再是空中的抛接动作,直到自己练自己的部分,扎枪的扎枪,空手的空手。”然而即便拥有了熟练的基本功,要上演完美的空手夺枪,两人还需十年如一日的反复磨练,持枪的楼可

欣为了做好动作,每天要面对假人或骆柯羽刺上两三千枪,而她们也凭借着自己的坚持和一直以来对彼此极强的信任感一步步走到了现在。

高难度的动作难免会造成受伤,即便训练时做了很多预防措施,但淤青和擦伤依旧是这群小运动员们身上常见的。值得一提的是,这是马家军执教以来的第一次省运会,在这枚宝贵的金牌背后,饱含着金华市武术队日复一日坚持训练的艰辛和汗水,对此马家军十分感慨,由于不是少体校的专业培养模式,所以每天傍晚,队员们在结束学校学习后才能投入训练,深夜回家后还要继续完成文化课作业,而这一练就是两年多。“这些都是他们的努力换来的!”马家军表示,“希望运动员们能够一直坚持下去,争取更多更出色的成绩。”

高球角逐,熠彩生“挥”

本刊记者 徐萃萃 潘笑坤

本刊讯 9月30日,省运会高尔夫球比赛在东阳横店禹山高尔夫球场落下帷幕。最终,温州队、宁波队、金华队、杭州队分获男甲、女甲、男乙、女乙团体赛的冠军。

男子甲组团体比赛是四个项目中竞争最为激烈的。温州代表队在最后5洞的比拼中逆转取胜,以7杆优势夺冠。杭州队和金华队更是在总杆数相同的情况下,通过后9洞决出亚军和季军。“太惊喜,太不容易了,队员们都很有兴奋。”温州队主教练李玉娇介绍,本次温州队共派出3名队员,和多数队伍4人满额参赛相比,难度更大。今年14岁的黄天琅是温州男甲三名队员里年龄最小的一位,也是此次队里发挥最稳定的选手之一。“队友们都很强,我就是最后几个洞发挥比较好,因为很想拿下金牌。”

在女子甲组团体赛冠军的争夺中,宁波是最有竞争力的队伍。参赛的四名选手中,队员傅嘉奕、杨月华都是汇丰全国青少年高尔夫冠军赛的冠军选手。但在第一轮比赛结束后,她们只领先排在第二的金华4杆,悬念依然保留。“高尔夫比赛就这样,不到最后一刻都说不好,第一天发挥不好第二天打得很好的情况也经常有。”凭借良好的心态,月华在第二天打出了77杆的好成绩,宁波女甲队员也不负众望获得金牌。

金华队此次交出1金1银1铜的成绩单。教练施锦强介绍,上一届他们只有4名运动员参加,而此次报名了三个项目,每个都站上了领奖台。“平时训练的条件比较艰苦,队伍的基础也比较薄弱,结果令人满意,但过程真不容易。”施教练介绍,金华高尔夫队除了有来自俱乐部的孩子,还有一部分选手是从学校里选拔,零基础开始培养,经过2-4年的训练站上赛场,“我们的小选手都很能吃苦,能取得这样的成绩也是他们努力的结果。”

传统强队杭州队斩获1金2银1铜,充分展现了其各项目水平之均衡和人才梯队建设的完善。教练古书涛告诉记者,这个成绩是对过去一个周期全体运动员和教练员的肯定,“但比赛过程中肯定会有遗憾,因为高尔夫不确定因素太多,运动员也都比较年轻,比赛难免紧张,这也是对他们一次非常好的锻炼。”



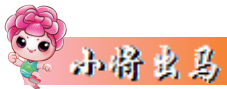
空中芭蕾

9月27日-28日,省运会蹦床、技巧比赛在金华市体育中心体育馆举行。来自全省9个地市的114名运动员进行男子、女子蹦床团体、个人赛及技巧项目共14枚金牌的角逐。宁波队在本届省运会共收获7金4银1铜,成为本次比赛最大赢家。

本报记者 洪 漩

出战三届省运会 技巧“元老”完美谢幕

本报记者 洪 漩



省运会技巧女子三人预赛结束后,暂时排名第一的宁波队选手并没有松懈,而是在热场区捧着手机对照比赛视频进行复盘。不管是表现出色的动作,抑或是需要加强的细节,她们都各抒己见,希望能在次日决赛中有更完美的发挥。

“这是我参加的第三届省运会了,比完这一次,接下来就是考虑上大学的事了。”出生于2006年的宁波队选手陶艺是位实打实的“省运老将”。作为最后一次省运之旅,她想用一枚金牌为这些年的奋斗生涯画上圆满的句号。

前两届比赛上,陶艺参加的是单跳项目,但这一次,她携手魏子鹤、王梦丹两位选手参与了技巧比赛。纵使分别在不同年纪,不同赛场三顾省运,但她说“那份紧张却是相同的”。

为了这次比赛,她们备战数月,最忙的时候一日三练,在赛前一周,队友王梦丹还曾不小心用力过猛,差点受伤,若非教练坚决制止,她还打算忍痛继续练。

“我们的目标就是金牌。”陶艺的决心不容置疑,也正是她们的这份好强,给自己带来了巨大压力,“子鹤甚至紧张得在赛前哭了两次了。我比她大一些,当然要开导她。还好,最后我们都超常发挥了。我们期望决赛也能如



此。”所幸的是,她们的期待没有落空,第二天的决赛上,这枚金牌被稳稳收入囊中。

这种执着,不仅是荣誉的渴望,也是梦想的坚守,更是一种无悔的信念。