



台州市民假期尽享运动休闲乐

这个国庆假期,热爱运动的台州市民,或是与好友相约,选一两项喜爱的运动,享受挥身带来的轻松畅快,又或者来一场说走就走的露营,不负好时光。

网红篮球场让村民过了把“村BA”瘾

本报记者 徐萃萃

刚过去的小长假,一场接一场的篮球友谊赛让临海市上盘镇老塘岸村网红球场格外热闹。每天晚上6点半到10点,全镇各个村的篮球好手相约在此一决高下,场边200余个观赛位从无虚席,边边角角,能站住脚的地方都挤满了人。村民们赶上了当下最火的“村BA”热潮,以一种全新的方式欢度国庆。

10月5日,东道主老塘岸村篮球队和涂岙村队的比赛打响。防守、进攻、抢断……对阵双方拼得激烈。“我在杭州读大学时,放假回来听朋友说这里可以跟别的村打比赛,很多人参加,所以也组队来试试。”代表涂岙村篮球队参赛的徐旭斌说。

据了解,这片网红球场曾是一块荒地,后来浇了水泥,成一个简陋的球场,但因为设施简单,打球的人并不多。今年上半年,为了给村民们打造更好的运动场地,村里耗资30万元对该球场进

行改造,铺设了塑胶,安装了照明设施,还特别设置了一块观赛区域。“我自己也是篮球爱好者,知道大家喜欢、需要什么,像围墙上的球星涂鸦,电子比分屏都是针对年轻人的喜好设置的。”年仅36岁的老塘岸村党支部书记王广告诉记者,自今年6月球场改造完成后,来打球的人逐渐多了,从一开始村里人自己打,到后来许多外村甚至其他县(市区)的人都慕名而来。平时每周五、周六晚上,都是各村雷打不动的友谊赛时间,碰上中秋、国庆这样的小长假,赛程更是被排得满满当当。

除了给篮球爱好者带来福利,越办越火热的篮球赛也给当地村民和孩子提供了展示才艺的舞台。王颢樾和王碧瑄小朋友学习架子鼓3年,周末闲暇时,他们会和小伙伴一起给观赛的村民表演节目;中场休息时,村里的广场舞队会化身啦啦队献上舞蹈。此外,还有当地乡贤、企业倾情赞助,提供

球衣、主题喷绘等物料,助力比赛办的更加精彩。不少村民感慨,过去大家在节假日里听听戏,现在一起看球赛,越来越“洋气”了。“村里人茶余饭后都在聊昨晚谁跟谁打比赛,打得怎么样。”当地体育老师同时也是老塘岸村篮球队队长王永义说,下一步,当地还计划将友谊赛升级为篮球联赛,让这把“篮球火”烧得更旺。

近年来,上盘镇不断加强文化礼堂、省小康体育村和省体育强镇建设,群众性体育运动蓬勃开展。目前,全镇建有省体育休闲公园6家,村村设有健身路径,实现全镇行政村篮球场全覆盖,村民们走出家门就能锻炼。相关负责人介绍,接下来将进一步加强宣传引导,充分发挥协会优势,统筹镇村文化礼堂、省小康体育村等场地资源,带动开展更多村级篮球赛,让普通群众通过感受良好的篮球运动氛围,参与健身,爱上体育。

闲置土地变“金矿” 村头露营人气旺

天为盖,地为庐,支起帐篷,与明月一道入梦。对于不少人来说,露营代表着一种全新的生活方式。眼下,在台州黄岩区头陀镇中岙村东岭头后坑宽阔的山谷上,村里闲置土地陆续开出不少帐篷营地,让城里人“来了都不想走”。

中岙村是个名不见经传的小山村,这几年,得益于“两山”建设和“五水共治”,村里大力发展休闲旅游产业。

疫情影响下,境外游、长途游市场遇冷,“家门口”的露营备受追捧。中岙村党支部书记、村委会主任解从岩抓住了这个旅游新风尚。营地面积有10亩左右,依溪而建。坐拥好山好水,自然成了吸引露营者的第一要素。

为解决用工问题,营地去村里招募临时工保洁阿姨,那些上了年纪、没有稳定工作的家庭妇女都来报名。69岁的章锦凤阿姨,从8月起就在营地打工,她原本在家务农收入不稳定,这下有了固定收入。加入营地工作后,章阿姨负责餐饮管理。“客人来了,摆放桌椅餐具,准备烧烤炉子和食材,用完餐的各种打扫,就是我们的工作。”章阿姨说。

中岙村通过发展露营基地等新项目,不仅丰富了当地旅游业态,也带动了村民增收致富。“现在有10多位村民在营地工作,和章阿姨一样每人每月收入3000元左右。”解从岩表示,该村将把露营经济引入乡村建设产业链,带动更具集群效应、更多元化的地域旅游,走一条独具特色的乡村振兴之路。(通讯员 张聆听 朱幼萍)

仙居青年健身房里度佳节

本报讯 这个假期,健身“充电”成为许多年轻人的新选择。在仙居梵臣健身俱乐部里,几个小伙子正在跑步机上跑步,随着运动量的加大,一会儿工夫他们便满头大汗,酣畅淋漓。刚刚结束跑步的杨喜表示,他每次来都

要做40分钟的有氧训练和30分钟的力量训练。

像杨喜一样选择在假期进行长时间健身锻炼的年轻人并不少。梵臣健身俱乐部的健身教练陈震宇、赵凯介绍,以往假期来健身的人会比工作日少,没想到今年国庆有很多人来健身。来健身的人群主要集中在20岁到40岁,

这个年龄段的人是健身市场中最活跃的消费人群。

在仙居舒力格健身房里看到,男士们正在利用健身器材锻炼身体,而女士们则热衷于跑步和单车。舒力格健身房的会员刘宇彬表示,通过锻炼身体,可以为接下去的工作做好准备。

(通讯员 张光剑)

篮球争霸

经过十多天的紧张激烈的角逐,2022年路桥区新桥镇第二届篮球邀请赛顺利落下帷幕。比赛期间,赛场秩序井然,赛事高潮迭起,各队赛出风格,赛出水平。

通讯员 何祥桂



短消息

@仙居县

本报讯 日前,“大气仙居 共富礼堂”安洲街道喜迎二十大银龄文体系列比赛(飞镖)大比拼活动在西岙村文化礼堂举行,来自12个村(社区)文化礼堂体育代表队的80多名运动员参加。

(通讯员 张彩仙)

@天台县

本报讯 日前,2022年“共富浙江 温暖有光”之“快乐操场”公益活动天台站在天台县城南小学举行。开幕式上,活动主办方城南小学捐赠体育用品和大型体育器材。

(通讯员 葛莉娜)