为少年点赞！温州12岁学生划桨板救人

本报记者 陈素琴

10月6日，永嘉县沙头镇泰石村的长滩一辆路虎越野车不慎滑入江中，在附近水域玩桨板的12岁男孩单紫峰连忙前往救援。10月10日，温州市蒲鞋市小学龟湖校区在晨会活动上，授予其“蒲公英好少年”称号。“借此机会，全校1700多名学生，共同上了一堂德育课。”龟湖校区校长柯庆疆说。

据了解，2010年出生的单紫峰，已经有1.69米高，目前就读于温州市蒲鞋市小学六年级。回忆起救人的经过，单紫峰说：“我是第一次救人，天气凉了江水比较冰，我划桨板已经准备回岸上了，没想到长滩浅水区开来三辆越野车，最后那辆可能不熟悉路况滑进深水区了……”单紫峰说，当时他的桨板距离落水的越野车很近，就马上划过去看能不能帮忙，结果看到车里有三名大人一名小孩。他记得那辆越野车前排有两名叔叔，后排有一名阿姨抱着个小孩，所幸车窗都开着，车里的人头都露在水面上。看到单紫峰的桨板靠近后，前排一名男子连忙让后排的女子与小孩上桨板。单紫峰也扶着阿姨与小孩在桨板上坐好，这已经达到桨板最大的载重量了。随后，他便划向岸边，一分多钟后，把人安全送上岸。“他们跟我说了声谢谢，至于在江里以及其他大人说了什么，我那时候有点紧张，都没印象了。”单紫峰说，落水的另外两名叔叔，也被岸上其他大人带着救生设备救回来了，他看事情结束了就回到父亲身边。

单紫峰的父亲单小戈说：“当天我们一家人在露营，当时在收拾行李准备回家，儿子说还要划一圈，没想到这最后一圈，他竟然救回两人。”据了解，2020年暑假期间，他和孩子开始接触桨板运动，经常会去永嘉县沙头镇泰石村玩桨板。2020年9月16日，单紫峰第一次参加第四届楠溪江桨板公开赛，是唯一一个参加成人组比赛的青少年，并拿到第20名。这是单紫峰练习桨板一个月的成绩，虽然不算好，但更加坚定了他练好桨板的信心。接下来每个夏天或完成作业的周末，单小戈都会带儿子去楠溪江泰石熊大露营基地的这片水域来练习桨板。

“什么运动流行，我们就会去尝试，孩子本身对桨板运动也挺感兴趣的。除此外，平时，也会带他参加飞盘、登山、游泳等。”单小戈说，对孩子救人的行为他感到很欣慰，他坦言，平时带儿子参加户外活动和水上运动时，也嘱咐儿子要多帮助他人。“我也跟儿子说，以后遇到这种可能危及人命的事，第一时间应该求助大人，孩子始终是孩子，我们不能鼓励未成年人参与危险救援。”

加油！小铁人

日前，2022宁波市奉化区儿童综合障碍挑战赛（西坞站）在西坞爱歌顿农庄户外营地开战。来自奉化区各镇（街道）社区的38组户外和体育爱好者小选手参赛。比赛项目设有亲子组、少年组。设有潘塔纳尔沼泽、阿尔卑斯山、南斑克木等6个挑战项目。

通讯员 周 力

山区小学“空降”体育老师 组建了一支篮球队

“第一次学打篮球，原来运球都有这么多动作！”“学校‘空降’的篮球老师选了我进篮球队，太幸运了。”最近，江山市彭里小学成立了学校的第一支篮球队。说起篮球时，小男生眼里闪闪发光。作为一所农村小学，彭里小学全校仅有四五百名学生，两位兼职体育老师。篮球这项运动，此前未在彭里小学开展过。

为不断推进教育公平与优质教育资源供给，我省今年将“通过支援山区26县和6个海岛县组建500所跨地区教共体结对学校”列入2022年省政府民生实事工程。今年3月，绍兴柯桥区柯岩中心小学和衢州江山市彭里小学就成为516对跨地区教共体结对学校中的其中一对。

柯岩中心小学的篮球校队指导老师戴睿智也在本学期来到彭里小学支教。“支教只有短短两周时间，我很想能为孩子们留下一些有意义的印记。”戴睿智说，了解到该校还没有篮球队后，他在出发支教前就开始对彭里小学组建篮球队做准备。例如，定制了印有彭小logo的专业篮球服，购买了不同尺码的篮球鞋，制定了为期两周的特训计划等。

为了能起到大带小的榜样作用，戴睿智在五年级学生中选择了21名男生组建成篮球队。每天下午，他都带着篮球队的队员们训练一个多小时。“虽然训练强度很大，但特别开心。”学生周棋轩说，尤其是激烈的对抗赛，更让他感受着篮球运动的刺激和魅力。

戴睿智说，自己小时候就是因为哥哥送了一个篮球，才在摸索下喜欢上了打篮球。这一次，他也希望能在支教期间，为同学们培养一个爱好的同时，也培养他们自信、环境适应能力等，这是学科课堂上比较难以学到的。“我给每个班都选了篮球队队长，希望他们在我走后能组织队员们继续训练篮球。”戴睿智也发现，经过小一周的训练，已经有不少队员在学校带起小徒弟，颇有燎原之势。

据了解，从3月以来，两校已通过师徒结对、线上线下送教、成立名师工作室、跟岗锻炼，持续深化结对帮扶。前阵子，柯岩中心小学足球、书画、啦啦操、编织等社团的孩子们，还和团队指导老师一起，前往300公里之外的彭里小学开展研学交流活动。

（通讯员 纪驭亚）

特色运动手球“走进”杭城校园

本报讯 10月10日，杭州市永正实验学校手球特色体育运动启动仪式拉开帷幕。

什么是手球？这是综合篮球和足球的特点而发展起来的一种用手打球、以球攻入对方球门得分的球类运动。永正实验学校将手球特色体育运动引入，激发孩子们热爱体育的兴趣，发展孩子们丰富的体育技能。

启动仪式上，两个热身节目，唤起大家对运动的喜爱。首先是啦啦操节目《宝贝加油》，活力非凡的动作让他们犹如一群可爱的精灵。还有琵琶节目《金蛇狂舞》，由10位“琵琶高手”齐奏，快节奏的旋律在拢、捻、抹、挑的手指运动中流泻而出。体育老师王定炜科普手球知识，并现场演示手球的投球基本动作。

永正实验学校执行校长陆锡炯表示，今后，手球热身操也会在大课间时段普及到每个班。永正各班都将有手球队，开展年级联赛、校级比赛，甚至跨区与其他学校进行校际友谊赛。

（通讯员 吴月婷）

短讯

@绍兴

本报讯 为了全面推行素质教育，贯彻落实“每天锻炼一小时”和“双减”政策，丰富学生课余生活，增强学生体质，绍兴市建功中学举行了初一年级室内广播操比赛。

（通讯员 杨雅美）

@湖州

本报讯 10月10日，湖州二中举办“喜迎二十大师生定向赛”活动。本次定向赛既是对师生体能的考验，也是智慧的挑战，加强了师生之间的交流，丰富了校园生活。

（通讯员 贾桂强）

@宁波江北

本报讯 近日，2022年宁波市青少年篮球（男女甲组）比赛落幕。江北区男、女甲组两支战队双双闯入决赛。最终，男队成功卫冕，实现三连冠。女队惜败对手获得亚军。值得一提的是，这是江北甲组男、女篮球队连续三年携手站上决赛舞台。

（通讯员 杨佩贞）