



实现省运会武术金牌“零的突破” “05后”功夫小子再写嘉兴武术新篇

本报记者 洪漩

10月3日,省运会武术套路比赛落幕,嘉兴武术队取得了一金一银的好成绩。其中,来自平湖的“05后”彭润东获武术套路男子甲组全能金牌,王健宇(桐乡)获武术套路男子丙组全能银牌。值得一提的是,出生于2006年的彭润东是首位在省运会武术项目上获得金牌的嘉兴运动员。



幼儿园时接触武术 认准了就坚持到底

虽说自幼习武,但相较同龄人,彭润东看上去却显得清瘦单薄。这与他在赛场上锋芒毕露、刚劲有力、飘逸洒脱的形象有所不同。

彭润东最早接触武术是因为幼年时体质较弱,于是父母送他去平湖当地少年宫接触武术项目,师从曹明群教练。虽说当时只是业余训练,但彭润东坚韧不拔的性格和对武术训练的满腔热血,让长辈们对他的未来寄予希望。“韧劲强”“踏实肯练”是教练和父母对彭润东的一致评价。

没过多久,彭润东从少年宫转到平湖青少年武术训练基地训练,得到教练尹欢更全面也更严苛地指导。尹欢回忆:“这孩子的身材虽然看上去精

瘦,但胜在基本功扎实,韧性极强,每次训练都是百分百尽全力,实属可造之才。”

“原来我们的想法是,让孩子把武术当作业余爱好练练就好,但是他偏不,认准一条路就要坚持走到底。训练这么多年,他基本没迟到早退过,每次都按时保质保量完成教练布置的任务。”彭润东的父亲彭香平告诉记者,正是见儿子钟情于武术项目,作为家长的他们才会在反复权衡过后,最终下决心全力支持。“有时候周末训练完已经晚上九点多,但是回到家的他依然不得闲,得把学校功课完成才能休息。令我们很欣慰的是,这么多年,他的文化课成绩也一直排名靠前。”

两度征战省运赛场 勇夺嘉兴历史首金

2016-2018年,彭润东在兼顾文化课的同时,武术道路也走得更加顺畅。2016年省青少年武术套路锦标赛上,他在单项比赛中冲进前六。2018年省青少年武术套路锦标赛上,取得剑术冠军、枪术亚军的好成绩。

2018年,彭润东初次登上省运舞台,夺得了全能亚军。他用实力为嘉兴在省运会武术项目上创下历史最佳成绩,这份荣誉又在四年后被刷新,更为家乡实现了省运会武术金牌“零的突破”。

事实上,这一枚金牌比想象中更加来之不易。就在今年7月,彭润东在赛前集训时不幸受伤,一度不能继续攻克动作难度,只能做一些技巧和技术方面的组合练习。为了尽快恢

复,他几乎每周都要往返于嘉兴和杭州,请运动损伤方面的专家进行治疗。后来比赛从八月推迟到十月初,这为恢复中的彭润东争取到了一些时间,总算在最后关头调整回最佳状态。

赛场上,彭润东动作如行云流水,身姿如骄阳飒爽,一路过关斩将,颇有金庸笔下“武林高手”的风范。他的出色表现也得到了评委们的一致肯定,最终获得这枚金牌也可以说是实至名归。

在彭润东眼中,踏实完成每次训练,比好每场比赛,是自己最重要的事。至于省运会上夺金,其实只是他漫长武术道路的起点。未来,他将瞄准全国冠军、世界冠军,全力前进。

是对手更是队友! 海宁冰雪小将闪耀省运赛场

本报记者 洪漩

日前,在清华附中嘉兴实验学校冰球馆举行的省运会短道速滑比赛上,嘉兴队13岁小选手王法权面对劲敌杭州队选手的包夹,两度在最后一圈弯道超车,惊险夺下男子组500米、1000米两块金牌。

赛后,皮肤黝黑的王法权拿着组委会送的吉祥物,像个小泥猴似的窜来窜去,仿佛赛场上的两轮惊险“逆袭”和他毫无关系。他甚至还惦记着陪他一道前来的海宁国际轮滑运动中心总经理夏茜赛前许诺的“大餐”。对此,夏茜眼神中充满骄傲:“比完了,想吃什么都满足!”

本次比赛,嘉兴队派出的王法权和徐梓轩,均来自有着“轮滑名城”之称的海宁,就读于海宁市南苑中学。两个人从小就在海宁国际轮滑运动中心训练轮滑项目,直到去年年底才从速度轮滑转入短道速滑。“我们是去年11月才下定决心让两个孩子备战省运会短道速滑项目的。在此之前,别说上冰了,连装备都没有购置。”夏茜告诉记者。

曾参加过索契冬奥会的白秋明教练介绍,虽说小选手转项,但速度轮滑与短道速滑有许多相似之处。比如,两者均是运动员借助特殊器材,在最短的时间内用最快的滑行完成比赛规定距离的周期性运动,两者的基本技术动作都包括起跑、直道滑跑、弯道滑跑、超越、冲刺等。因此,可以从某种角度说,海宁国际轮滑运动中心人才济济,正是当地培养选拔短道速滑项目选手的最大底气。

虽说选材范围大了,但想要取得该项目的突破离不开轮滑少年自身的勤学苦练。王法权回忆,刚刚穿上冰刀训练时,着

实费了一些功夫适应。一次次地跌倒,一次次地重新滑步,直到在冰面上驰骋,个中辛酸,唯有队员们自己知道。为了备战省运会,今年暑期,嘉兴短道速滑队还专程赶赴外地进行了一日三场上冰+两场旱冰的高强度集训。那段日子,队员们都感觉几乎将所有力气耗尽在冰场上。一切努力,都急需一场赛事检验成果。因此,站上省运会舞台后,他们都铆足了劲。

在1000米半决赛上,还出现一个令人揪心的小插曲。原本占据第二名有利位置的徐梓轩,不慎摔倒被甩出赛道。撞向挡板那一刻,大家都为他捏了一把汗。而他强忍泪水,两度爬起来继续拼搏,这一幕也赢得了在场观众雷鸣般的掌声鼓励。

回到场下,纵使旁人不断安慰,徐梓轩依然泣不成声,陷入深深的自责。因为,这让原本想和队友王法权携手挺进决赛相互照应的计划落了空。对此,随后上场的王法权一言不发,而是稳了稳心神,在决赛上单兵作战以一敌三,完成了漂亮的突围。

所幸的是,徐梓轩及时调整了状态,在接下来的男子组500米比赛中冷静地把握住了机会,顺利进入决赛圈。决赛正式开始前,两个13岁的男孩坐在一旁候场,王法权用手掌拍拍徐梓轩的胸膛,带着几分少年意气地说:“终于进决赛了,这次没给我掉链子!”徐梓轩笑笑不说话,最终以一枚铜牌证明了自己的实力。

两金一铜的优异成绩,也正是对过去这半年多来刻苦训练最好的回报。此外,他俩还有一个相同的目标,那就是争取拿下全国冠军乃至世界冠军。

