

每天运动1小时 让幼儿运动自然发生 温州鹿城全域覆盖“运动工坊”

本报记者 赵 恺

2013年,温州市鹿城区在部分幼儿园率先开辟“运动工坊”,通过创设多样性、规范性、探索性、挑战性的运动环境,引导幼儿主动运动、探索和交往。经过近十年的探索,如今鹿城全域幼儿园实现了“运动工坊”全覆盖,幼儿的运动品格、运动能力和身心健康指数明显跃升。

量身定做满足幼儿喜好

“运动工坊”的第一条规矩,就是每天固定一小时的运动时间,不同季节开展运动的时间段可适当调整,但总量不变。

有了时间保证,下一步就要解决场地问题。温州市第八幼儿园位于老城区,空间有限,园长黄晓虹便根据孩子们的喜好和现有条件创造运动场地。不少孩子说喜欢攀爬登高,大厅的天井处就新建了“冒险岛”,足足两层楼高,可实现多种攀爬方式。有的孩子喜欢往绿化带里钻,那就顺路开发一个游戏带。运动材料可根据课程内容和运动要求,为孩子们量身订购相应的设施。孩子们也可自主选材,从家里带来材料,经安全检

查后即能投入使用。

运动时间必选,场地、材料可选,“运动工坊”的概念就此清晰起来——“工坊”有小巧精致之意,“运动工坊”将幼儿园室内各活动场所、户外操场以“网状式”分块布局,形成开放、交互的运动环境,让运动在幼儿园里自然发生。

寓教于乐探索教育门道

在“运动工坊”里运动遵循三个原则:孩子自主、教师观察、行政人员管理。一小时的运动,孩子们可自主选择场地和同伴。对于可能存在的安全隐患,每所幼儿园均要求行政人员巡视场地,及时处理问题,并记录下风险点,以便及时优化。

与此同时,任课教师以“观察者”的身份出现,通过观察幼儿的运动,分析其背后的教育原理。随着“运动工坊”的广泛开展,关于运动的教学探索也在走向纵深。温州市第八幼儿园开发了一个“挑战区”,即孩子们完成适龄运动的同时,挑战更高难度玩法,拓展身心的发展空间。“我们会安排有经验的专业骨干组织该环节,

经定量分析后,在全园推广新玩法。”黄晓虹说。

运动催化课程“化学反应”

在温州市第六幼儿园里,孩子们先跟随音乐,完成了一套肢体准备活动。在接下来的运动过程中,场地的背景音乐多次切换:有烘托气氛的欢快节奏,有适合休息的舒缓曲调,还有喝水、擦汗的提示音……“融入音乐后,幼儿的运动更有节奏,肢体表达能力逐渐增强。”园长侯倍君说。

在温州市第十二幼儿园的多功能厅里,有孩子们最喜欢的“课本剧运动”。比如在“猫和老鼠”课本剧中,教师先让孩子讨论交流、寻找材料、设计场地。孩子们在扮演“小老鼠”时,动作会比往常更加敏捷,胆量、技能和身体协调性得到了充分锻炼。

经过近十年的探索,鹿城区的“运动工坊”在全国、省、市级开展推广活动30多次,全区幼师每年在省市各项评比中获奖超200人次。该区正向着打造“区域有品牌、园园有特色”的学前教育新样态迈进。

“奔跑吧·少年”健身活动 首“战”德清

本报记者 李雨童

本报讯 10月12日,“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动(德清站)启动仪式在德清县舞阳学校举行。德清县舞阳学校2000多位师生参加了本次活动。

启动仪式上,世界冠军潘飞鸿向广大小学生发出了“每天锻炼一小时,健康学习二十年,幸福生活一辈子”的倡议。参赛同学在进行集体宣誓之后,省全民健身中心相关负责人向学校捐赠了体育器材。

据悉,德清站活动为期五天,活动与学校大课间相结合,以引领青少年参与体育锻炼,促进青少年身心健康、体魄强健、全面发展为根本目标,适应新时代儿童青少年体育发展,增强儿童青少年健康体质的具体举措。活动由国家体育总局、教育部等六部委发起,活动内容丰富多彩,让每个学生感受到运动的快乐和丰富多彩的校园生活。校区学生全覆盖,大课间全线贯穿,让更多儿童青少年感受体育的魅力,掌握专项体育技能,锻炼社会交往能力,培养孩子们的团队合作能力,增进同学之间的感情,构造和谐友善的校园氛围,真正做到“让孩子们动起来、跑起来”,为今后的学习生活奠定基础。

接下来,“奔跑吧·少年”活动将在全省各地陆续展开。



短讯

@建德

本报讯 10月12日,建德市第八届老年人健康运动会垂钓比赛在钦堂乡举行。这是建德今年老运会最后一个项目。(通讯员 陈启浩)

@绍兴越城区

本报讯 10月12日,越城区中小学生体质健康监测中心在区体育中心挂牌成立。(通讯员 何新海)

@衢州

本报讯 10月12日,衢州信天飞盘俱乐部组织“信天飞盘hal”赛。该市飞盘爱好者摩拳擦掌,积极备战首届中国飞盘联赛。(通讯员 胡江丰)



逐梦少年

10月12日,“迎亚运 共参与”2022年绍兴柯桥区中小学阳光体育运动会初中生足球赛在区实验小学正式开赛,吸引了全区18所初中34支男女足球队,近600名足球小将参赛。

通讯员 尉海军

“健体贷”为小微体育企业提供资金支持 丽水推进“体育+金融”创新实践

本报记者 郑润鑫

本报讯 10月11日,丽水市体育发展服务中心与中国银行丽水市分行战略合作协议签约暨“健体贷”发布仪式在丽水体育彩票中心举行。双方将开展多层次、多领域合作,推动体育事业发展和创新金融服务相融合,促进丽水体育产业高质量发展。

会上还发布了体育行业专属普惠金融产品——健体贷。“前期在助

企纾困走访过程中,我们了解到,部分企业在当前疫情背景下,有一些资金的需求,而符合体育企业的金融产品却很少,特别是小微体育企业在抵押品这块比较欠缺。”丽水市体育发展服务中心相关负责人介绍道,基于这些堵点,对接了中国银行丽水分行,联合推出了体育专属普惠金融产品“健体贷”,为小微体育企业提供资金支持,助力体

育企业发展。

据悉,该产品针对小微体育企业优质客户,中行实行差别化信贷政策,开辟绿色审批通道,设有四款贷款产品,满足体育企业的个性化需求。下一步,丽水将以战略合作为纽带,以“健体贷”为载体,不断丰富“体育+金融”内容、深化合作,继续为中小微体育企业搭建好沟通“桥梁”。