

曾经上《中国达人秀》节目教杨幂玩空竹 这位中学老师,在校园推广非遗文化

说起“抖空竹”，多数人印象中是老年人公园里的健身项目。在平湖市文涛中学，有位叫梁曙光的信息技术老师超有才，擅长街舞，还是国家级非物质文化遗产空竹技艺第四代传承人，他抖的空竹上过“中国达人秀”舞台，教过影视明星杨幂，多次代表中国走出国门和老外交流。如今他的最大心愿是尽自己所能将这项传承千年的技艺继续传递下去，在校园里发扬光大。

跳街舞接商演 赚钱打飞的学空竹

出生于1989年的梁曙光是地地道道的蒙古族小伙子，齐齐的短发中央扎着个小辫，艺术感十足，“因为跳街舞时经常有头倒立摩擦的动作，所以中间这个地方的头发越来越少，后来就索性扎个小辫子把它盖住。”梁曙光笑着解释。

回忆第一次接触空竹的场景，梁曙光印象深刻。“当时我是武汉华中师范大学二年级学生，有天早晨在学校操场上看到一帮老人手握抖杆，让空竹在一根细绳上自由地旋转，瞬间被吸引，觉得玩起来很有趣，还可以强身健体。因为我有舞蹈功底，跟着学了没多久就开始有模有样，老人们都说我是个好苗子。”

从那时候开始，梁曙光对空竹的兴趣一发不可收拾。很快，就把学校大小操场上两支空竹队伍的动

作都学了个遍，到了假期还乘火车、打飞的去北京、上海、天津、郑州、洛阳等各大城市学习技艺，“当时我是学校街舞社团会长，那时候跳霹雳舞很流行，业余时间就和同学们接一些商业演出，赚的钱全花在了学空竹上。”

登上《中国达人秀》节目 现场教杨幂抖空竹

从“盘丝”“沿丝”“拉磨”“推磨”“背水一战”“大鹏展翅”等基本动作到“风火轮”“碧波荡漾”“天旋地转”等自创动作，梁曙光表演空竹有速度、有激情，很快在圈内小有名气，并多次在国际、国内比赛中获奖。

2016年10月，首批国家级非物质文化遗产抖空竹技艺代表性传承人李连元接纳他为第四代传承人，这是对梁曙光多年努力的认可，更是将传承这项技艺的担子交给了他。

与其他空竹达人相比，融合创新一直是梁曙光的标签。他的空竹与大家平时看到的有些不同，突破了传统空竹的固有维度，一些少数民族元素、现代街舞元素等都被他结合到空竹里进行全新演绎，让传统空竹焕发了新魅力。在他看来，空竹除了练动作以外，还要把动作融入到自己的骨子里，这样才能更加流畅，真正做到顺其自然。

2019年暑假，梁曙光受邀参加了《中国达人秀》，在节目中成为金星老师团队成员，和蔡国庆、杨幂等

明星互动，在现场教杨幂抖空竹，“虽然最后止步于决赛，但整个过程非常锻炼人，对我后来节目编排很有帮助。前不久，央视《丰收集结号》栏目也邀请我去进行了表演。”

指尖上的非遗文化 希望能打破传承的困境

据载，空竹文化历史渊源可追溯到三国时期，一句“精灵盘丝任翻飞”，把古时宫廷女子玩耍空竹的姿态描写得惟妙惟肖。2006年5月20日，抖空竹经国务院批准列入第一批国家级非物质文化遗产名录。

如今，空竹爱好者多为中老年人，青少年爱好者鲜少听闻，空竹的传承面临困境。梁曙光说，其实空竹是一项很适合孩子们练习的运动。

“抖空竹是跃动在指尖上的非遗文化，这项运动需要很好的专注力，还需要手、腿、眼各方面配合，孩子们在中小学阶段刚好需要这些方面的训练。”因为妻子是嘉兴人，梁曙光2020年调到了嘉兴平湖市文涛中学任教，空竹很快成了该校的特色课程。上午课间操时间全校操练，同时还成立了空竹社团，每周定期训练，“目前社团有100多人，这两年也拿过不少奖项。我希望和孩子们一起努力，打造出全国顶级的空竹社团，带他们去看外面的世界，与国外爱好者交流，而这也能让空竹得到更好地传承。”（通讯员 杨静）

平湖上演水上 “速度与激情”

本报讯 近日，“筑梦未来·青春共富”2022年青少年赛艇邀请赛在平湖曹桥街道赛艇小镇举行，展现了美丽城镇历史文化与现代体育精神的完美碰撞与融合。

开场以活力四射的舞龙表演《龙马精神》拉开序幕。赛程正式开始后，随着裁判员发令声响起，运动员们个个铆足劲头、奋楫争先，一艘艘赛艇犹如离弦之箭，劈开澄澈河面，激起水花朵朵，绘就出一幅乘风破浪、百舸争流的优美画卷。

据悉，自2020年赛艇小镇正式启用以来，曹桥街道紧紧围绕农文旅融合发展理念，有效融合小桥流水的江南风貌、乘风破浪的赛艇激情，将赛艇小镇逐渐打造成特色鲜明、业态丰富、功能完善的乡村旅游示范区。本次青少年赛艇邀请赛的举办，让广大青少年在千年古镇马厍劈波斩浪、急流勇进，领略到了运动之美、文化之美，展现出拼搏精神、蓬勃力量。

（通讯员 谢雨潇）



与奥运冠军 面对面

近日，嘉兴籍奥运金牌获得者王懿律来到嘉兴市实验小学，与孩子们分享自己打球的经历。孩子们积极向奥运冠军提问，了解其成功背后的艰辛与执着。图为王懿律与正在练球的小球员们交流互动，切磋球技。

通讯员 孟多多 陶轶敏

体育教学评比 促教师素质提升

本报讯 为进一步加强中小学体育教师队伍建设，有效提高中小学体育教师综合素质，促进体育教师专业化发展，近日，2022年嘉兴市属高中体育与健康学科教学活动评比活动举行。

本次评比包括教学理论评比和教学实践评比。教学理论评比要求选手根据相关教学要求完成一份教学设计；实践技能方面则包括广播操、垫上技巧、三大球类自选及课堂教学，体现了体育与健康教学活动的多样化发展。比赛中11名体育教师同场竞技，选手专业素质强、业务素质硬、教学过程及实施策略明晰得当，综合表现得到了评委的较高评价。

（通讯员 郑嘉轩）

萌娃起舞 童心向党 嘉兴举办首届少儿舞蹈比赛

本报讯 近日，“童心向党”——嘉兴市首届少儿舞蹈大赛在平湖市文化馆剧院举行。来自全市的8支代表队、共15个舞蹈作品齐聚争锋。

此前，为大力繁荣嘉兴市少儿舞蹈创作，充分备战此次大赛，嘉兴舞协从今年4月至8月先后组织开展了嘉兴市首届少儿舞蹈大赛题材讨论会和作品加工会，并邀请专家对全市

选送的节目逐一进行评选，最终有15个作品入围。

本届大赛的参赛作品围绕“童心向党”这一主题展开，全面展现了新时代少年儿童爱党、爱国、爱人民的精神风貌。舞蹈作品题材丰富，各代表队的作品选材深入孩子的学习生活，挖掘地域特色，富有时代气息，具有正能量和感染力。

在舞蹈的表现形式上，作品也各具特色，传递着“真、善、美”的主旋律。舞台上小小的身影，跳跃奔跑着，如一朵朵亭亭小荷，于舞台上渐次绽放，生动反映出全市少年儿童朝气蓬勃、积极向上的精神面貌。

经过激烈角逐，本次大赛最后产生金奖4个、银奖5个、铜奖6个。

（通讯员 苗楠钰）