

本版撰稿 本报记者 黄 维 王占苗 郑润鑫 李雨童

平阳:在厚重的文化底蕴中“享体育”



平阳县

平阳县濒海靠山,与浙江的省域地貌很像。平阳是个古县,拥有1700多年建县史。悠久的历史,有厚重的文化。平阳是温州南拳的重要发源地、传承地之一,同时还诞生过百岁棋王谢侠逊,这些都是平阳独具特色的民间体育。

“在经济社会快速发展的同时,让更多老百姓参与健身、享受体育、收获快乐,这是我们工作的出发点与落脚点。”平阳县文广旅体局副局长黄向民开门见山。

平阳的百姓,在经济高质量发展的当下,享受着怎样丰富的体育生活?

南拳与象棋这两个项目,一武一文、一动一静,平阳双双都有“国字号”招牌,分别荣膺“全国象棋之乡”和“全国武术之乡”,文武双全。

说起南拳,源远流长。很久以前,这里还是蛮荒海滩,先民们在空闲时节聚集在一起,搞些简单的活动如扳手、搭马、举重等,嬉戏娱乐。逐步形成对练、角逐,模仿原始的搏击动作。通过不断摸索,总结出一套符合人体生理功能特点和地域特色,技击和健身相结合的运动方式,这就是温州南拳的雏形。平阳则是温州南拳的发祥地之一,平阳南拳被称为南拳中的“活化石”,据《平阳县志》记载,南宋150多年间,平阳县共有武状元12名,武进士260名,平阳历史上曾被称为“男壮皆练武,村村有拳坛”的“拳窝”,现在也有“男壮皆练武,村村设拳坛”的美誉。

八年前,平阳从94个“全国武术之乡”中脱颖而出,成为10个武术段位制试点之一,也是浙江省唯一一个。村村设拳台、村村有拳师,在这样的契机下得到更好传承与弘扬。目前,平阳仍还有两所武校,练拳的孩子多达四五千人。而根据县武术协会的统计,全县各级

武术会员达到9000多人。

武术是一种文化,也是一种精神。平阳为让南拳武术文化传播更广、影响更深远,四年前县里投资近5000万元建设“南拳文化园”,包括文化展示区、武艺商品区及武术活动区。文化展示区最看点,涵盖名人堂、藏兵阁、宗史馆、南拳派别馆等展陈,在这里可以读懂千年平阳南拳的历史脉络。记者了解到,这座博大精深的南拳文化园,可望年底与公众见面。除参观、交流,还能习练与切磋,真正实现寓教于展,传递南拳文化的侠气、义气。

张棋桌,一对弈者,这是在门口庭院、街头巷尾,中国象棋勾勒出最普遍的场景。

作为传统体育技艺,兼具娱乐、益智功能,中国象棋在平阳有着悠久历史和深厚群众基础,据了解最早要追溯到宋代。平阳象棋人才辈出,“棋王”谢侠逊就诞生于此。

谢侠逊大名鼎鼎。4岁初知象棋门径,6岁领悟棋理,9岁通晓棋谱,10岁全县称雄,13岁与温州棋魁陈笙战成平手,名噪东瓯。14岁见清政府签订丧权辱国的《辛丑条约》,他深为愤慨,拟制人生第一个象棋残局“八国联军”残局;31岁在我国第一次空前规模的象棋大赛中荣获冠军;41岁被全国象棋界推举为“棋坛总司令”;50岁出任巡回大使,下南洋向广大爱国侨胞宣传抗日救亡,劝募捐款;52岁与中共中央代表、南方局书记周恩来对弈,两盘和棋,第二盘残局定名为“共抒国难”,蕴含国共两党必须握手言和,团结抗战。谢侠逊的棋艺、棋德、棋风为中国象棋界树起了一座永远的丰碑。

谢侠逊在平阳是一位奇人、圣人。他留下的不只是传说,更是一种精神。新世纪以来,民间与官方都把传承与弘扬“棋王”精神作为己任,2017年至今已经举办四届“谢侠逊棋王杯”全国象棋国际赛事,打造棋王故里IP赛事。同时,修缮谢侠逊纪念馆,包括“棋乡神童 名噪东瓯”“棋坛司令 威扬四海”“以棋为戈 情牵家国”“锦绣诗文 世纪人生”等五个展陈单元,成为

当地著名的爱国主义教育基地。平阳还是省青少年象棋培训基地,以及创建国家青少年象棋培训基地,不断擦亮“象棋之乡”这块金字招牌。

县文广旅体局因势利导,借助南拳、象棋这两项传统的民间体育,大力推动“南拳进校园”“象棋进校园”,加强培训、组织社团、开展比赛,两年一个轮回,轮流推广与普及,每年至少扩面2000人。

南拳与象棋是平阳体育的“宝贝疙瘩”,而“百姓健身房”则是新时代的时尚。

“百姓健身房”最早就诞生于温州。如今已经在全省推广,正开始向全国范围内复制。如何建设、管理、运营,如何更好地践行“体育让生活更美好”的理念,平阳在这方面进行了有益探索,这项工作走在全省前列,成为新时代平阳体育生活幸福的注脚。

百姓健身房由各级体育部门联合投资,植根于社区、乡村等最基层,充分利用闲置房子或高架桥下空间、金角银边土地等,面向民众低价位或免费开放的室内健身场所。这一便民、利民、亲民的公共健身场所一经面世,就获得民众的极大欢迎,县文广旅体局组织社会体育指导员进驻,提供科学的健身指导。这几年平阳在缓解管理与运营中的痛点,也在不断完善、迭代升级管理办法,包括制定出台了《平阳县百姓健身房管理办法》,这也是省内首个县级规范性文件。

记者了解到,目前温州总共建成的2.0智能百姓健身房13个,平阳就占了8个。与1.0百姓健身房相比更具舒适性、功能更多元,一般都没有健身区、练操室、有氧运动和力量训练等区域,可满足各类健身人群需求。与此同时,体育数字化的场景应用也开始在平阳的百姓健身房“登堂入室”——利用大数据技术实时分析并汇总锻炼人数、设施利用率、运动健身效果综合评价等,还可进行线上对抗赛增强健身的趣味性、互动性;同时可参加国民体质检测,了解体重、体脂、肌肉含量等,结合运动数据更好了解、评估锻炼效果。当然,体育部门也是数字改革的受益者,通过大数据不仅能全面掌



谢侠逊棋苑



鳌江百姓健身房

握健身人群、人流等信息,还能了解哪些健身器材更受欢迎、哪些健身方式更有效,以更好提供全民健身公共服务。

“享体育”不应该只有“规定套餐”,当然还要有“点单式”的。在平阳构建高质量的全民健身公共服务体系过程中,十分注重因地制宜、因季制宜,彰显个性与特色,满足多元需求。

青街是一个畲族自治乡,两年前这里承办全国陀螺比赛与温州市民族运动会,旱地龙舟、高脚竞速、蹴鞠、竹竿舞等项目被挖掘与亮相。富有活力的体育运动,既展示蓬勃的精神风貌,促进民族团结和谐。现在,民族体育还是让游客能够“留下来”的重要因素,也是活跃青街“夜经济”的表现形式。

一乡一品、一镇一特色。顺溪古镇,已经连续举办四届古屋定向越野挑战赛,体育与旅游相得益彰;凤卧镇是中共浙江省一大召开地,“重走红军路”成为品牌赛事活动;南麂列岛的体育则充满了海味海韵,国际海钓节举办了二十多年,海岛健康跑、沙滩趣味体育(铁人三项)、游泳等,既是全民健身运动也是体育经济业态。

体育记者走遍山区26县



本版由大康体育协办