

习得球技献上爱心

黄龙足球公开课点燃孩子运动热情

本报记者 丁梦婧 潘笑坤

10月15日,杭城的秋日气温舒适,2022年黄龙足球公开课在黄龙体育中心笼式足球场上如火如荼进行中。据了解,此次足球公开课共6期,每期两堂课,共有80位学生参加课程。

球场上,你来我往不服输

小学员们先被分为多个组进行各类带球技巧练习。点着球倒跑对于基础薄弱的小学员们来说有一定难度,来自塞尔维亚的足球外教时不时上场演示,提醒学员在行进中应特别注意的事项。

随后,教练将学员们分为两队,十人一组,踢一场对抗赛。不足十岁的孩子们你来我往,毫不相让,盯着对方球门奔跑进攻,冲

刺射门。一场球赛下来,一个个都涨红了小脸。

学员徐向辰练习足球已有一年时间,“我喜欢踢球的时候跑起来很舒服、很自由的感觉。”谈到比赛结果时,他气得锤手,“就输了一个球,太可惜了!”

相比徐向辰的爱表达,张清穆内向许多。去年十月开始练球的他得到了教练的表扬,他羞涩地笑笑,一旁陪伴来上课的家长张天付表示,儿子很喜欢踢球,“看到黄龙体育中心公众号的报名信息,马上就给他报名了。”

球场下,爱心捐献有意义

作为黄龙体育中心一年一度的规模最大、历时最长的公益项目,每年黄龙公开课都有全新的

亮点,“老项目”足球更不例外。

举办此次活动的工作人员告诉记者,今年的足球公开课除了公益培训外,还组织了一场有意义的活动,“体育助力共富,凝聚爱心,参与培训的学员们带来了自己闲置的体育用品。”目前,工作人员们已经将收到的体育用品捐赠整理好,课程结束后,这些装载爱心的体育用品将送到山区26县,让同龄的孩子们共享足球运动的魅力。”

一众的爱心体育用品中,一个绘着蜘蛛侠图案的足球显得很亮眼。这是张清穆带来的礼物,“我两岁的时候爸爸送我的。”张清穆害羞地说道,“我打算把这个球送给山区小朋友,以后和他们一起踢球。”

舞龙敲鼓
欢庆二十大

10月16日,中国共产党第二十次全国代表大会开幕。当天上午,温岭市松门镇幸福村的群众自发组织起来,舞龙打鼓,欢庆二十大的胜利召开。

通讯员 江文辉

以实干的精神、奋斗的姿态
为加快建设体育强国贡献浙江力量

(上接1版)杭州亚组委竞赛部副部长钟杭伟,刚刚荣膺“浙江省担当作为好干部”称号,他表示整个报告旗帜鲜明、高屋建瓴,具有极高的感召力。“报告回顾了五年来的工作和新时代十年的伟大变革,让我深切地感受到了党和国家事业取得历史性成就。”钟杭伟表示,报告信息量很大、知识点很多,接下来还将反反复复研读,领会精神要义,并贯彻、落实到具体工作中,“为举办一届成功的亚运会作出更大贡献”。

安吉县文广旅体局党委书记、局长彭忠心表示,安吉是绿水青山就是金山银山“两山”理念的诞生地,习近平总书记在报告中强调必须牢固树立和践行“绿水青山就是金山银山”的理念,站在人与自然和谐共生的高度谋划发展,这让他倍感亲切。“习近平总书记为我们的工作明确了路线图,下达了任务书,吹响了冲锋号。”下一步,安吉将紧抓机遇,继续深化体旅融合,为体旅事业找新路,为老百姓谋福利。

金华市体校副校长、金华市田径协会主席伍金华是2021年浙江省“体坛十佳”获得者,在聆听二十大报告后非常激动,“报告中提到,要促进竞技体育和群众体育全面发展,这将是体育事业未来发展的目标,同时为体育工作者的奋斗指明了方向。”伍金华表示,在疫情背景下举办的北京冬奥会,带动3.46亿人参与冰雪运动,就是竞技体育和全民健身深度融合的典范。

打开心门走出家门
运动照亮视障群体的前行道路

每天傍晚,像城市里的多数上班族一样,结束工作之后,徐海清总会习惯性地走出小区,沿着附近的步道跑上2-3公里,保持大概1小时的运动量。兴致好的时候,他会顺带跑到小区附近的篮球场,加入正在打球的队伍,和队友来上一场大汗淋漓的篮球赛。如果没有特别提醒,大多数人可能不会注意到,徐海清其实是位视障人士。

找对节奏,走出家门

因先天原因,今年45岁的徐海清从年轻时视力就开始逐渐下降,2010年申请办理残疾人证时,他的矫正视力只有0.05,近距离看人都只能看到模糊的轮廓。但对他来说,对运动的热爱并没有因此改变。相反,在逐渐找到自己的节奏后,徐海清觉得,运动帮助他走过了这段日子。

“现在哪怕把我的眼睛全蒙

上,拿上盲杖,杭州哪里我都敢去。”徐海清说,如今他是杭州市钱塘区无障碍促进会的工作人员,每周除了工作外,做得最多的就是去体验新建道路的无障碍设施,盲道的宽度是否合适,盲道上的圆点厚度是否足够,这些细节他都会记录下来,并细化成报告转交给相关工作人员,“我们开玩笑说这叫‘民间验收组’。”

克服不适,打开心门

这些年,徐海清加入到了钱塘区盲人协会的工作中,一边坚持运动,一边也在帮助身边的人走出家门。在他看来,视障群体走向运动道路最大的难点不是运动本身,而是那道难以跨越的心门。很多视障人士是在后期突然失明。因为缺少从小学习基本技能的过程,他们无法接受突然按照视障群体的方式来生活,所以很难走出家门,“我觉得只要自己

愿意走出来,这就是一个蛮好的现象。”

“这些年,随着视障群体运动形式增多,各类组织和爱心团队的服务也越来越匹配视障人士的需求。”据介绍,目前浙江各地都关注到了视障群体不断增加的运动需求,并形成了自己的特色项目。在杭州临平、上城,板铃球正在成为视障群体的运动“新宠”;在杭州钱塘区,已筹备完成的游泳队将带视障人士感受水中世界的乐趣;在湖州,定期举办的“彩虹跑”让黑白世界有了更多色彩……

“浙江省持证的视障人士大概有13万,他们走出家门的运动需求很大,目前省残联也在提供资金支持,社会组织在逐步参与进来,期待大家打开‘心门’,勇敢地表达自身的运动需要。”浙江省盲人协会秘书长刘伟平说。

通讯员 陈雷 田雨阳