

杭州上城:亚运新风满古城

本报记者 陈素琴

“十分钟健身圈”全覆盖

——访上城区文广旅体局副局长姚忠平

亚运筹办,场馆先行。

上城亚运赛事筹备工作主要涉及“一场两馆”,其中“一场”指上城区体育中心体育场,为亚运会足球竞赛场地;“两馆”分别为上城区全民健身中心水球训练馆、杭州市全民健身中心手球训练馆。

区文广旅体局副局长姚忠平站在足球场上,看着眼前崭新的球场,俯身用手掌使劲按了按草皮,期待着即将在此举行的足球赛。“这两天一到晚上,场馆内外不时变换着灯光颜色,五彩斑斓,格外亮丽,像一盏花灯似的。”相信不少细心的市民发现,这座亚运场馆及周边夜景焕然一新,亮灯后的体育场璀璨夺目,成为钱塘江边又一个靓丽的夜景地标建筑。

姚忠平介绍,面对承接亚运会足球项目比赛的“新任务”,老场馆势必来一次“翻新”。不过,“换新装”的过程面临许多不确定因素。以电力设施改造为例,由于要求变化,整套设计方案需推倒重来,任务量也要翻一番。“像这些不可预见的难题还有很多,但我们群策群力,最终赶上了进度。”据了解,项目于去年9月完成竣工验收。值得一提的是,在改造过程中,体育场保留了原有座椅和看台太阳膜,节省费用近800万元。

随着杭州亚运会的脚步渐行渐



艮山运河柒号共富球场改造前

改造后

城市记忆



上城区艮山运河柒号共富球场附近小区比较密集,没有足够的体育设施。这块场地处于几个小区的中心位置,区文广旅体局、彭埠街道、章家坝社区决定将这块区域做成嵌入式运动场地。反复论证后采纳市民意见,改建成一块涵盖4个标准篮球半场的多功能共富体育公园。

“

十月的杭州,秋意渐浓。

西子湖畔,湖滨路步行街上的“心形”杭州亚运会倒计时装置与西湖的浪漫氛围相得益彰;钱塘江边,城市阳台的“月牙形”倒计时装置,营造了浓厚的亚运氛围;火车东站、城站等位于上城区交通枢纽的亚运倒计时点,这些都是在城区全面迈入“亚运时间”的缩影。场馆惠民开放,相继开始“接待”运动爱好者入场;基础设施提升了,亚运场馆及周边景观亮化灯已完工,市民群众幸福感和获得感增加了……

2021年4月,因区划优化调整,原上城区、原江干区合并成新上城区,现行政区划面积122平方公里,下辖14个街道,共有社区(村)201个,常住人口132万,其中户籍人口84万。新上城区,是杭州市委、市政府所在地,也是杭州城市核心区域。作为南宋文化发祥地、城市发展新中心、国际交流新窗口、文化传承新高地,“拥江揽湖走运”呈现资源乘数效应,19公里钱塘江沿岸线为全民健身运动提供了得天独厚的优势。

自开展亚运筹办工作以来,上城区便最大限度调动各界积极性创造性,以最大热情、尽最大努力迎接亚运、支持亚运、奉献亚运,聚力打造“最韵味”“最精彩”“最杭州”的“上城共富之窗”靓丽图景,为亚运增光添彩,并让世界透过“上城之窗”看到建设共同富裕美好社会的火热实践和光明前景。

”

微人微事

“杭狮天马”曲棍球队：借亚运之机，引全民热潮

“加油！加油！……”在杭州师范大学附属第一小学的操场上,传来阵阵呐喊声,学校曲棍球队的队员们正在展开激烈角逐,围观的师生们不时地为他们助威。

在杭州师范大学第一附属小学的校园里,有一项需要良好体力与战术的运动颇受学生欢迎,那就是曲棍球。经过不断探索试验,2021年,杭师附小组建了第一支少年曲棍球队,这也是省内第一支校园曲棍球队,由国家级专业运动员担纲教练组织训练。

为何选择曲棍球?校长俞富根表示,其中缘分和巧合很多。大众的运动项目,每个学校都有,孩子们也都不陌生,曲棍球比较小众,更能引起他们的兴趣。同时,借亚运之机,激发全民健身热潮,让更多的人了解亚运,热爱运动。据了解,俞富根是体育老师出身,他非常支持学生学习曲棍球。“曲棍球运动锻炼的是身体,磨炼的是意志,沉淀的是自信。通过学习这项运动,可以帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。”俞富根说。

目前,杭师附小三四年级学生都参与了曲棍球学习,每周有一节曲棍球课,实现100%全员覆盖。开展一年多来,在学



生中反响不错,激发了对体育运动的热情。校队队员柯钊宇说:“曲棍球运动不仅提升了身体的灵活性和协调力,也锤炼了意志力,在不断挥杆和奔跑的过程中,学会了坚持不懈、勇往直前的精神。”从三年级第一次接触曲棍球开始,他就深深爱上了这项运动,对他来说每场挥汗如雨的训练,都充满着乐趣与挑战。

除曲棍球,还有飞盘等课程深受学生喜爱。此外,学校还升格成立杭师附小“杭狮天马”俱乐部,助力曲棍球运动在杭城少儿群体中的发展,联合第三方走进社区、走进兄弟学校,为亚运宣传助力。

画外音

陈少明 上城区水球馆装修工程的施工人员

我是江西上尧人,为了亚运,今年选择在上城过年。能参与亚运会的建设,我感到无比骄傲和自豪。亚运项目是向全世界展现杭州风采,也展示着我们的劳动成果。借这次机会祝愿杭州亚运会圆满举办。明年,带我的孩子看看我参与建设的项目。



徐建春 小营街道大学路社区亚运巾帼志愿者服务队队长

亚运会对全杭州人来说都是一件大事,也是一份沉甸甸的使命感,社区提倡在促进全民健身运动的同时,积极参与社区环境整治,也号召更多人加入迎亚运巾帼志愿服务队中。



徐连娣 紫阳街道复兴路社区徒步队队员

“迎亚运、共健身”增强体质,当好东道主,既是市民的担当与责任,也成为了广大市民的社会共识。徒步能强健体魄、陶冶心情,发扬顽强拼搏、积极向上的体育精神。



杨杨 闸弄口街道红梅社区糖棠舞蹈队队长

小区里多了十个文化口袋公园,沿小区围墙还打造了一条300米的集景观、休闲、锻炼于一体的健身步道,平时休闲健身有了更好的去处。道路两侧种上了红梅和染井吉野樱,今年冬天和明年春天会陆续开花。我想,正是有了老旧小区改造的基础,未来社区的各类场景才能更好更快地植入,让普通老百姓尽早享受“未来”,感受科技带来的便捷。



傅顺昌 彭埠街道文化站空竹鹰之队队长

如今,好多场馆、场地都对外开放,比如:乒乓球、羽毛球、壁球等,同时,小区附近的嵌入式体育场地早上下午也免费开放的。为我们老年人运动提供了便利,大家都很支持,点赞!



全民参与亚运的热情,从学校的赛场上,延伸到了上城区的各个角落。“走进亚运,走近亚运”。

东哥东姐义警队：迎亚运，一起向未来

在杭州火车东站有一群志愿者,他们是上城区东哥东姐义警队,邀请专业手语老师,积极开展亚运手语学习,对志愿者进行专业培训,队伍中有部分老志愿者专门报考手语教学资格证。同时,提升无障碍志愿服务能力,并组织红十字救护培训,增强急救能力。

10月18日,记者见到了杭州东哥东姐义警队负责人雯姐。据她介绍,这一支平均年龄25岁的队伍,由社会各界的青年才俊、优秀公益者及杭州学生代表组成。截至目前,义警队成立957天,总计2299人参与过执勤服务,男志愿者1002人,女志愿者1297人,服务10189次,服务总时长超3万小时。

为更好地迎接亚运会的到来,今年3月,他们集结了20名志愿者,前往杭州亚运会智能展览中心参观学习,拓展视野,了解亚运筹办历程,传播亚运美学文化,做好窗口服务和亚运文化的结合。雯姐表示,活动旨在走进亚运,感受文化体育盛会,更好地传承薪火相传的体育精神和志愿精神。今年4月,为有效遏制电信诈骗案件高发势头全面提升人民群众的防范意识,联合东站高铁枢纽派出所,组成反诈宣传小分队。

杭州亚运会是挑战,更是契机,是窗



口。义警队成员对亚运会的成功举办充满信心,自身也充满干劲。对于即将到来的亚运会,雯姐说:“义警志愿者们都非常期待,作为城市志愿者中坚力量,非常愿意为亚运会做出贡献。”此外,义警队还组建了英语服务小分队,充分发挥义警队年轻有才华的优势。

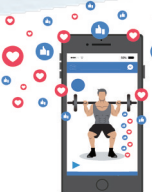
“办好一个会,提升一座城”。这不仅是一句简单的口号,更是实实在在的改变。让世界看见浙江、看见杭州、看见亚运,这也是大家共同的期盼。以199个社区志愿服务点为亚运城市志愿服务行动载体,将“微笑服务 点亮上城”志愿亚运行动落地开花。

数据

◎全区已建成体育场地设施2703处、面积344多万平方米,每万人拥有体育场地20个,人均体育场地面积达到2.3平方米以上。



◎近三年,先后在体育领域投入资金12.6亿。



◎共有区级体育协会38个。社区社会体育指导员覆盖率达100%。



◎推广普及健身跑(走)、骑行、登山等喜闻乐见的运动20余项。



◎全区已有体育相关企业1400多家,占杭州市体育企业总量的17.1%。



◎2021年完成绿道建设约58公里。

