请来世界冠军授课,开设多项新兴体育课程

建德援川体育老师用体育为孩子点亮梦想

本报记者 易龙吟

在四川、云南和西藏3省交汇处,有一个地方被誉为“香巴拉”,在藏语中意为“神仙居住的地方”,是人人向往之地。但同时,这里地处青藏高原,交通闭塞,体育教学工作软硬件条件有限。杭州的援川体育老师毛承,用自己的知识和热爱,为当地留下了来自杭州的体育力量。

请来世界冠军 引进新兴体育项目

“同学们,我叫余成刚,参加过两届奥运会,拿过世界冠军、亚运会冠军、全运会冠军。”近日,在杭州援川教师毛承的邀请下,中国男子赛艇运动员余成刚以线上视频的方式,为甘孜州乡城县中学的孩子们上了人生第一堂水上项目选修课。

这堂课让从未接触过这项运动的乡城孩子们产生了浓厚兴趣。当看到视频中与自己年龄相仿的青少年运动员们刻苦训练的画面和临海地区的训练比赛环境,同学们纷纷露出了向往之情。因为当地硬件条件有限,毛承从安全教育、项目历史等方面详细介绍了皮划艇运动,同时带领孩子们利用废旧的塑料管、废纸等物品制作简易的教学工具——桨叶,指导同学们利用自己制作的器材进行陆上模拟技术动作训练。

事实上,这不是毛承第一次请来冠军运动员为孩子们上课了。今年的5月19日,赛艇亚运冠军赵景滨也为孩子们讲述了自己的亚运故事,从不一样的角度让孩子去了解亚运会。

授人以渔 首次开展FMS测试

毛承所在的乡城县全县常住人口3万余人,体育基础设施在甘孜州相对落后。但这里不管男生还是女生,身体条件都好于平原地区同龄孩子,而且参与体育活动的热情都十分高涨。

“拿我们选材的话说,这里遍地是苗子啊。”毛承说。

但同时,由于硬件条件比较落后、体育老师稀缺,当地的孩子得不到系统的体育教育和训练,因此,如何做好体育教学的传帮带也是毛承的重要工作。为了进一步推动乡城体育的科学化训练,他首次引进开展了FMS功能性测试,既为当地学生训练提供科学监控,也为当地教师提供了新的教学理念和训练模式。毛承说:“这里的孩子由于缺少针对训练,无法将自身的能力发挥出来。这项测试能够知道哪项能力需要加强,能进行针对性训练。”

用心用情用劲 把汗水挥洒在乡城大地

“说来惭愧,在第一批援乡城的专技人才中,我是高原反应最强烈的一个,单位到住处几百米的上坡路,要走半个多小时。”毛承苦笑。

为了拿到第一手乡城教育现状资料,初到乡城的毛承,一边适应高原上的生活,一边开展基础调研工作。用了3个月时间,他跑遍了乡城县16所初中、小学、幼儿园,最偏远的学校需要走3个多小时山路,海拔最高的学校超过4000米。

调研中发现,乡城体育设施相对落后外,体育教师整体教科研能力还存在短板。为此,他牵头成立教科研小组,带领当地体育老师研究课题,发表了核心期刊论文1篇,国家级论文2篇,县市级课题1项。

“时间过得很快,还有3个月不到就要结束挂职了。我要继续发扬体育人精神,为乡城体育事业发展贡献个人努力,为援川工作画上圆满句号。”毛承说。

水乡孩子会游泳 绍兴越城公益培训全覆盖

本报讯 日前,在绍兴市越城区体育中心游泳馆内,一群可爱的孩子在教练的指导下,像鱼儿一样在水中欢快游动。这些孩子是越城区东湖中学小学部的学生,平均年龄在10—11周岁。

“我以前没有学过游泳,刚开始有点害怕,但呛了几口水后就慢慢习惯了。”学生吴杰一说,此次游泳课为期十天,全程不收费,还发放了泳衣、泳镜、毛巾等装备。

据了解,“水乡的孩子会游泳”的公益培训是绍兴市政府2022年度民生实事项目中体育惠民工程的一项内容,目前已覆盖全区22所小学,受益学生13155名,各个小学都大力支持、积极配合。越城区东湖中学副校长徐伟介绍,让游泳走进学生的课堂,是深入推进体教融合,全面落实“双减”政策,生动体现教育公平的具体举措。

越城区体育中心副主任马剑刚介绍,公益培训已持续六年,目标是让尽可能多的越城孩子都学会游泳。

(通讯员 王 洁)

气定神闲

日前,温岭市滨海镇中心小学操场上,孩子们正在展演中华传统武术,孩子们以斗志昂扬的姿态展演中华传统武术。

通讯员 郑 莎

棒垒球运动进校园焕发新活力

本报讯 “加油,快跑!”“投二垒,快!”……日前,衢州市柯城区城南小学操场上,一场妙趣横生的棒垒球比赛正如火如荼进行着。来自市实验学校、城南初级中学等多所柯城中小学的老师们,在省棒垒球协会教练的指导下,与棒垒球这项新体育项目进行“第一次亲密接触”。

这激烈的场面,便是2022年衢州市棒垒球项目宣传推荐会的其中一环。省棒垒球协会秘书长潘朝春说:“棒垒球是一项非常适合校园的体育竞技项目。棒垒球进校园,不仅是响应国家号召,推动教育发展过程一个很好的切入点;更在培养孩子的团队合作、牺牲精神,促进孩子的全面发展。”

柯城区文化和旅游体育局党组成员祝亚林表示,棒垒球运动集智慧与勇敢、趣味与协作于一体,既强调队员个人智慧和技术,又讲究战略战术,考验着团队协作精神和临场应变能力,是一项十分适合校园青少年的体育竞技活动。与篮球、足球相比,棒垒球运动在柯城的群众基础比较薄弱,只有让大家切身感受到快投垒球的惊险刺激,才能激发他们对垒球项目的喜爱,进而喜欢上这项运动。希望棒垒球能在柯城生根发芽开花,长成一棵参天大树。 (通讯员 张琳)

短讯

@诸暨

本报讯 日前,诸暨市小学生甲组足球比赛在暨阳街道行知小学足球场拉开战幕。来自全市14支男女队伍的130多名运动员参加角逐。比赛既检验了足球特色学校足球队员的技能水平和身体素质,也推动了校园足球在学校中的普及与均衡发展。

(通讯员 杨日新)

@浦江

本报讯 日前,在浦江县七里中心小学校园的教学大楼前,悬挂着两幅大型风筝,风筝高15米,宽3米,引来了不少学生和行人的观看。据了解,该校是金华市非遗教育基地,每个星期都有兴趣课学习制作风筝,为校园增加了活力氛围。

(通讯员 董岳林)

@遂昌

本报讯 近日,遂昌县实验小学教育集团民族校区举行第十一届田径运动会。运动会共设60米、100米、200米、400米、车轮滚滚等十余个比赛项目。赛场上,凤凰少年们在你追我赶中体验竞技乐趣,展示出少年积极阳光、健康向上的精神风貌。

(通讯员 朱贤锋)