



龙腾盛世展雄姿



2022年10月,新赛季CBA联赛在杭州打开,其中45场比赛落户黄龙体育馆。球场与电视机前的球迷们纷纷点赞,从球场到看台焕然一新,一体式巨型斗屏、声光电效果一流。而浙江东阳光队已经“抢先”签约,这里将是球队接下来征战CBA连续五个赛季的主场。

在杭州奥体中心建成前,浙江省黄龙体育中心是省内规模最大的体育场馆群。主要场馆包括近6万座的体育场、8000座的体育馆、包玉刚游泳场、省老年体育活动中心,近几年又陆续建成室内训练馆、游泳跳水馆等,全天候开放、实行低免开放,每年接待的健身人群达到120万人次以上。

五年前,这里确定为杭州亚运会的承办场馆,为此投资10.6亿元,进行为期三年的亚运场馆改造,今年初竣工后已接受3场全国性赛事的检阅,无论是杭州亚组委,还是参赛者、组织者、观摩者,各界反响热烈、频频点赞。

华丽转身的黄龙体育中心,来不及完全揭开面纱已经惊艳全场。尤其让老百姓兴奋的是,除满足承办亚运赛事外,享有更多体育红利——足球、篮球、网球、游泳,以及户外健身区、健身广场等,项目更众、空间更大、设施更多。新打造的“空中环道”成为市民争相打卡的网红地。美轮美奂的黄龙夜景频频亮相海外媒体,成为向世界讲述中国故事新的窗口。

这里是全民健身的乐园。品质场



欣欣向荣谱新篇,砥砺前行向未来。体坛报记者追寻习近平同志在浙江工作期间考察体育工作的足迹,见证浙江体育的延续与传承,向大家展示这十多年来浙江体育改革发展的生动实践。

坐标:浙江省黄龙体育中心
足迹:
2003年4月11日,习近平同志视察正在建设中的浙江省黄龙体育中心体育馆;
2004年8月6日,习近平同志来到新落成的浙江省黄龙体育中心体育馆,看望和慰问奋战在高温一线的建设者,听取第七届全国艺术节筹办工作汇报。

馆、优质教练,以及完善的交通、商业等配套,对体育爱好者来说都是“加分项”。以包玉刚游泳场为例,如果是年卡泳客折算到每天消费支出只有6.6元,每年接待达到34万人次,盛夏日最高峰超过3500人次。与此同时,“黄龙晚高峰”“黄龙体育课”等常年举办,只要是运动爱好者在这里总能找到自己的舞台。“双减”政策实施后,体育培训业风生水起,多达十多个门类,被称为“杭州孩子的第二课堂”。

“到黄龙,看比赛”“到黄龙,看演出”,这里还是杭州市民“精神享受的殿堂”。2007FIFA女足世界杯铿锵玫瑰在这里绽放,2011年全国八残会在这里登场,2019年在这里首次实现长江以南上演城市越野滑雪赛,足球中超、篮球CBA等更是这里的常客,黄龙体育中心也是杭州打造“赛事之都”的重要力量。据不完全统计,黄龙体育中心每年举办赛事活动100余场次,几乎每周都高潮迭起、人声鼎沸。

“聚是一把火,散是满天星”,体育场馆往往是一座城市人流的聚集地,由此带来的商业价值巨大。以黄龙体育中心为圆心,经过22年打造的“黄龙商圈”跟滚雪球似越做越大,以体育为主要业态,吃、购、行、娱综合的商业模式越来越成气候;由此辐射影响,商业楼盘、街区纷纷在周边落户,“亿元商务楼”耸立。随着杭州亚运时间的到来,这里的明天一定更繁华!

追寻足迹 见证变革

冠军摇篮聚民心

坐标:浙江省全民健身中心
足迹:
2003年7月18日,习近平同志调研浙江省体育局,并视察了浙江省体训一大队(浙江省全民健身中心前身)。

2021年1月1日,浙江省全民健身中心拆迁正式启动。如今,俯瞰体育场路153号,工地上一片热火朝天景象。砂石遍地的场景将人的记忆拉回到50多年前……

老一辈人心中的体育场路153号是浙江省体训一大队。提起它,住在附近的百姓会想到当年进进出出精神十足的健儿们;已经双鬓染白的运动员们会想起自己艰苦奋斗的青春年华;夺得荣誉的冠军们会想到当年衣锦还乡的光辉岁月。

第一位代表浙江参加全运会的游泳运动员傅百炼目前已退休在家。

馆美水兴焕新颜

坐标:杭州游泳馆
足迹:
2003年7月18日,习近平同志调研浙江省体育局,并视察了杭州游泳健身中心。

武林门、天水桥、小北门……这些对于杭州人来说耳熟能详的地名相交处,是杭州寸土寸金的中心地带;有一座老牌运动场馆,杭州游泳馆陪伴杭州市民走过了23年。

2019年,杭州游泳馆被确定为杭州2022年亚运会水球训练馆,从2021年5月1日起,杭州游泳馆闭馆进行场馆改造提升工程;今年8月起,焕然一新的杭州游泳馆重新对老百姓开放。

馆内整体保留原有布局,装修焕然一新,焕发运动活力,不仅全流程管理智能化,还在原有基础上更加人性化、贴合老百姓实际需求。

硬件设施给力,情怀“软”实力也是吸引老友新客前来的原因。

馆内来来往往的好多都是在这里游了好几年、十几年,甚至二十年的老泳客。暂停营业期间,大家掰着手指计算着新馆开放倒计时。市民陈昕从三十多岁开始就来这里游泳了,到现在已经年过五十。“因为游泳,也和这里的工作人员、其他泳客变得熟络。”来这游泳健身已经成为大家的默契和联结。

在“包游区”的浙江,有一项特色就是体育中考的耐力项目测试可以选择游泳。杭州游泳馆也是测试场地之一。

市民余一晨说起了她的中考回忆:“我们那时候游泳还没像现在这么普及,杭州比较好的游泳馆也不多,因此杭州游泳馆成了我常来的地方,当时我自己训练和最后的体育中考测试都在这里。”

身为杭州市游泳协会名誉会长的蔡卫平今年70岁,他也是杭州游泳馆变迁的见证者之一。“从‘天水游泳池’到‘杭州游泳馆’,再到现在的装修升级,我们看着它越变越好,而价格依然实惠。”

作为杭州市游泳队的训练场馆之一,杭州游泳馆在非对外开放时段供市



学游泳,工作后会和同事约篮球。”在刘俊心里,这是陪伴他长大的运动乐园。

2022年3月17日,省全民健身中心项目开工仪式举行。这片承载着浙江体育多年历史和荣誉的土地将华丽变身,成为市民群众日常健身运动的胜地。

除了新建的两个场馆外,其余场馆均拆迁、重建。包括健身活动中心、智力运动中心、亚洲体育东部中心、智能体育运动中心、运动康复中心、科学健身指导中心、体育文化科技展示中心等“七中心”的体育超级综合体,可以提供游泳、网球、足球、篮球等数十项运动场地。值得一提的是,户外无边泳池、天空足球场和排球场等颇受年轻人喜爱的网红场地也将一亮相。让民众的体育获得感更多、幸福感更强。

2025年,体育场路153号将被披甲归来,拭目以待!



队的小队员们训练用。如果说蔡卫平年少时学游泳都靠“自学成才”,那新生代的孩子们就是“赶上了好时候”。蔡卫平说:“这些年我最大的感受就是训练条件越好越好,来参加游泳培训的孩子越来越多。有时候下午来游的时候能看到训练非常正规,教练都很尽心地在教孩子。当看到孩子们又在‘市长杯’‘迎春杯’上游出好成绩,我们都很替他们高兴。”

对于即将到来的亚运盛会,蔡卫平充满期待:“现在杭州游泳馆又开放了,进去一看,耳目一新,真是为运动员提供优质比赛环境、为百姓创造品质生活追求、为城市提升综合竞争力,共同富裕的一件大好事、实事。”

廿年淘沙尽是金

坐标:江山市凤林镇白沙村
足迹:
2004年10月10日,习近平同志在江山市凤林镇白沙村调研。调研期间,与正在锻炼的村民亲切交流。



抵达白沙村时近黄昏。村里的健身广场、篮球场开始热闹起来,而“江山国防体育实训基地”刚刚送走最后一批客人。村党支部书记、村委会主任郑日福自豪地向记者介绍:村志、体育、军旅是白沙村的“三宝”。

白沙村是一个移民村。2002年,因白水坑水库建设需要,728位村民从偏远山区搬迁过来。当年唯一带出大山的集体资产,是一张木制笨重的乒乓球桌,至今仍展陈在村部。郑日福说,白沙的老百姓素来喜爱体育、喜欢运动。

下山搬迁,家家住上新房后,村里开始琢磨怎样丰富老百姓的生活。2004

五环育人新征程

坐标:浙江体育职业技术学院
足迹:
2005年4月8日,习近平同志来到浙江省体育局萧山运动训练基地,也就是当时正在建设中的浙江体育职业技术学院视察。

2021年东京奥运会上,浙江共诞生了6位奥运冠军7枚奥运金牌,其中有5人都来自这所学校——浙江体育职业技术学院,创造了浙江征战奥运的历史纪录,延续了浙江“届届奥运有金牌”的殊荣。

2006年,浙江体育职业技术学院正式建校,砥砺16载,学院自主培养奥运冠军9人(获得奥运金牌13枚)、世界冠军71人、亚运会冠军72人、全运会冠军113人,培养的奥运冠军、世界冠军数量



位居全国职业院校前列。(数据截至2022年7月)

如今,这里组建了国家水上运动科学重点实验室、数字化体能训练与康复中心、浙江省再生医学与组织工程技术省级重点实验室等,构成了高标准、高质量、高规格的设施条件。硬件不断地迭代升级,但不变的是一代又一代体育人为了体育事业艰苦奋斗、无私奉献。

浙江省游泳队如今的整体水平已处在全国领先地位,涌现出大批高水平的运动员,其背后就是以朱志根为代表的教练员们几十年如一日的对更高、更快、更强的不懈追求。

参加过六届奥运会、培养出两位奥运冠军的朱志根早已过了退休年龄,因为糖尿病等原因每天要吃很多药,但只要运动员在泳池里训练,就能在泳池边看到他的身影。严格要求自己的背后是他对于竞技体育的不断探索、学习,也有他对运动员慈父般的关爱。

2005年全运会满身是伤的沈盛妃以



此后,白沙村又投资400多万元,建成占地1000多平方米的全民健身广场,两片塑胶篮球场、一片网球场,甚至还有一座游泳池和江山市第一座农村体育馆,名副其实的“小康体育村”。

体育运动在“能致富”上亦有新贡献。这些年,白沙村先后承办浙江省农村文化礼堂运动会等十多次上规模、有影响的体育赛事活动。村里借此搞起了农家乐、民宿,尤其暑期人气特别旺。体育总局领导到白沙调研,点赞“体育+乡村旅游”模式堪称中国新农村体育典范,值得各地借鉴、推广。

去年底,白沙村引进社会资本共建江山国防体育实训基地,实现“军旅+体育”深度融合,包括陆地军事、水上军事两大板块,野外拉练、军事丛林露营、水上救援实战演练、真人CS体验等项目,深受年轻人青睐,最多时日接待近千人,为村集体及村民增收提供更多途径。

1991年,白沙村出版全国首部村志《白沙村志》。如今,第四部已经开始编纂,精彩的体育故事一定会有更浓墨重彩的篇章。



33分的微弱优势为浙江队守住了自四运会以来的第七枚女子七项全能金牌。如今,沈盛妃已经成为了浙江田径队的一名教练,继续在前辈们奋斗过的路上,继续挥洒自己的青春与热血。

卓越竞技体育人才“五环”培养模式是具有浙江特色的教育改革探索与实践。2018年,学院提出“建标杆体职院、创本科院校”的发展战略,正式开启了人才培养高质量发展的新征程,将培养目标确定为“一流思想品格、一流运动成绩、一流综合素质”全面发展的竞技体育人才,通过“两横一纵、纵横交错”的制度创新,从顶层设计上突破以往只重金牌、忽视文化素养的片面人才观。

此外,通过一系列科学的评价结果,对运动员进行分层培养,为竞技体育人才参加比赛与退役后的职业发展打下基础。

浙江体育职业技术学院的“五环”培养模式为全国体育系统改革提供了经验,为国家运动员保障开辟新路,贡献浙江智慧和力量。