

省运会前期比赛收官

宁波传统强项和新兴项目“两手强”

本报记者 张 莺

10月初,本届省运会集中比赛前的所有项目已全部结束,宁波队共收获104金86银85铜,运动健儿们整体表现良好,达到赛前预期。

本届省运会,宁波代表团预报名人数1543人,先后参加32个大项的角逐,是历届省运会中参赛人数最多、项目最丰富的一届。

“在目前已结束的项目中,三大球表现亮眼。”宁波市体育局相关人员表示,足球已进行的5个项目中宁波队收获两个第一和两个第二,男子组更是时隔16年后再夺省运冠军。篮球项目,男子乙组、丙组均创近几年来历史最好成绩。

传统优势项目也保持了一贯的强势劲头。网球队连续第三届

省运奖牌和团体总分第一;体操类项目成绩突出,体操金牌数较上届翻了三倍收获11金,蹦床在12个项目中收获7金展现强大统治力,艺术体操赢得3金突破自我创历史最佳;举重收获6金创历史较好成绩;射击项目上,小将张嘉恩在女子25米运动手枪资格赛中,以585环的成绩打破了原583环的省纪录,尽管最终仅获第三,但其出色的表现也让大家看到了她未来可期。

除了传统项目开局良好,一些新兴项目也表现亮眼。轮滑花式绕桩(男子乙组)比赛中,来自江北区实验中学的蔡旭磊为宁波队赢得开赛首金;街舞(霹雳舞)项目中徐孙锦获得男子乙组金牌,为宁波代

表团拿下竞技体育项目的首金;激流回旋宁波队以2金收官,付楠迪还得到了省队教练的认可,表示其成绩已和亚运会水准相当接近。

成绩的背后,也蕴含着多年来体教融合办训、社会力量办体育的结晶。宁波市在体教融合办训上不少项目均已持续10多年,也都能看到喜人的成效,如男子足球与鄞州区姜山镇实验中学等学校合作取得男子乙组、丙组冠军;艺术体操项目与宁波市爱菊艺术学校合作市队校办取得3枚金牌……如今,“体教融合”的育人模式,在宁波已遍地开花。如在鄞江中学建立的宁波市二少体、镇海区骆驼中学的自行车队、四明中学的排球队

等,都是“体教融合”的典范。

而社会力量参与的项目也有不俗表现,如为宁波队夺得竞技首金的街舞依托于奉化吉事街舞俱乐部;乒乓球项目与宁波市双虹体育文化有限公司合作取得4枚金牌;尚未举行的马术项目更是宁波社会力量办体育的典型代表,通过社会投入,采取和宁波天驿马术运动俱乐部等多家马术俱乐部校企合作的方式,营造了宁波良好的马术运动氛围,更涌现出了张兴嘉等东京奥运会参赛选手。

开幕式后,还将进行田径、游泳、皮划艇等项目的角逐,宁波健儿们也将顽强拼搏、展现宁波代表团奋勇争先好风采。

队伍



11金10银4铜 蛰伏4年,宁波体操强势回归

本报记者 洪 漩

11金10银4铜,这是宁波体操队在本届省运会上交出的成绩单。21名运动员参加了5个组别的全部比赛。

“总算弥补了上一届省运会只取得3枚金牌的遗憾。男子体操队丙组和丁组双双获得含金量最重的团体和个人全能金牌,男子项目突破宁波历届省运历史。”宁波体校体操教研组负责人严建光说。

省运会赛场上,女子丙组选手朱丽莎顶住压力,摘得一枚自由操单项金牌;男子丁组吊环、单杠比赛中,甘钢和郑效勇包揽了金、银牌,既是对手也是队友的两人在平时训练中就一直保持着相互争先的传统。

作为从业23年的体操教练,严建光介绍,在本周期初,体操队就着手布局,拓宽选材渠道,完善后备人才梯队建设。“教练深入基层幼儿园,看到合适的就叫来练。为了留住人,我们专门设计了游戏+基础训练、基本功+素质

训练、技术+专项训练三个阶段,循序渐进培养运动员兴趣,之后进行针对性培养。”

四年一届的省运会,对教练员们同样也是一场大考。“不少教练为了备战省运会,舍小家为大家。”女队教练徐晓华一提起自己的小队员,语气中满是自豪,不过,提到自己的孩子,语气中会有几分歉疚歉疚,“这个备战周期,正好是他高中三年,在最关键的这三年,我确实无法陪伴太多。”作为教练的徐晓华很忙,但儿子十分懂事,知道她不仅是自己的妈妈,更是训练馆里那群小运动员们的“妈妈”,所以从不会干扰她的工作。

如今,新周期的招生又要开启。近年来,宁波市体育局大力支持快乐体操项目向普通幼儿园、学校推广,让孩子在玩的过程中进行体操的基础训练。一方面锻炼孩子的平衡感和协调性,另一方面为宁波的体操后备人才培养奠定基础。

人物

网球金牌教练施吉: 用自己的专业,陪孩子们一起成长

本报记者 徐萃萃

在省运会网球比赛中,宁波队以6金5银8铜,总分183分,获奖牌和团体总分第一,这是宁波网球队连续第三届省运奖牌和团体总分第一。其中,女队成员斩获5金,成为名副其实的“金牌收割机”。

“这个成绩还是非常让人满意的,尤其是很多场比赛队员们在落后比较多的情况下反败为胜,特别给力。”宁波市小球训练中心网球教练、宁波网球队女队主教练施吉回忆起不久前的比赛场景,依旧历历在目。

这是施吉第四次带队参加省运会,即便有着十余年的运动员经历和从业经历,但到了省运会的赛场,他和参赛选手一样,身上担着责任,心中藏着压力。“对于队员们来说,四年一届的省运会很重要,作为教练肯定也希望带领他们拿到满意的成绩,让孩子们的努力得到应有的回报。”参赛期间,除了技战术上的准备,为孩子做好赛场内外的后勤保障也让施吉花了不少心思:从饮食起居,到舒缓队员的心理压力,都需要照顾到。“特别是比赛期间有运动员突然生病了,我们比本人还着急,跑前跑后,时刻关注他们的身体状况。”他笑称,在外比赛自己就是队员们的“大管家”。

谈及省运会宁波网球队女队的“致胜法宝”,施吉直言,全队上下团结一心的融洽氛围极为重要。“从小学一二年级开始进入中心

训练,到参加省运会,队员之间大多有着七八年的磨合,大家彼此很熟悉,教练团队在日常训练时也格外注重队伍凝聚力的培养。”良好的团队氛围让这群小选手在外比赛时也更有力量。

走下领奖台,一切从零开始。当下,施吉和团队里的其他教练员已经开始新一周期的人才选拔和队伍组建。“我们的运动员基本都是走训模式,白天在各自的学校进行文化课学习,放学后到中心训练,所以对选材和训练的要求会更高。”施吉坦言,和自己当运动员时期相比,现在这群学习网球的孩子们更辛苦,他们需要在兼顾学业的同时,开展高质量的训练,打出好成绩。为了更好地带训,施吉也从来没停下过学习的步伐,通过海外交流、业务培训、赛事锻炼等不断提高自身业务能力。“在训练时严厉,生活里交心,尽自己的专业所能帮助这些孩子,陪他们一起成长。”

