本版评论只代表个人观点，不代表本报观点或立场。

有利有弊，把握尺度尤为重要

眼观四“陆”

鼓励对抗有助于男篮适应国际赛场，但要拿捏好尺度，保证球员健康为大前提。

CBA新赛季常规赛第一阶段接近尾声，从新赛季的比赛来看，今年裁判的判罚尺度导向引起了热议，中国篮协要求裁判们顺应国际篮联的执法规则，临场执法时不要过度鸣哨，鼓励他们进行“高质量的不宣判”，积极鼓励对抗。

具体而言，相比上赛季，本赛季联赛的吹罚尺度明显变宽，基于确保比赛流畅性的原则，对于一些可吹可不吹、不影响进攻流畅性的轻微身体接触动作不鸣哨，如此一来可以鼓励球员进行身体对抗，让比赛更加精彩，同时不频繁鸣哨，防止裁判抢戏、打断比赛的流畅性。

更重要的是，众所周知，FIBA长期以来就以鼓励身体对抗为导向，自2019年中国男篮在家门口举办的篮球世界杯上遭遇失利并因此错失直通东京奥运会门票后，国手们在CBA大杀四方却在国际赛场上无所适从的现象被无限放大，很多人质疑CBA联赛的对抗水准、裁判吹罚尺度与国际篮联不接轨，明星哨过于频繁，身体稍有接触就动辄鸣哨，以致于被“宠坏”的球星们到了国际赛场与更高大强壮的欧美强队交手时无法适应。

笔者看来，这对于中国篮球来说无疑是好事，从亚洲杯及世预赛的表现来看，男篮球员的对抗水平近几年停滞不前，一碰就倒、一碰就要哨成为常态。这种常态让中国男篮屡次吃亏，不能持续对抗，更不能在持续对抗之下还保持自己的技战术风格和攻守效率成为中国男篮成绩不佳的症结。身体对抗是篮球比赛的一部分，而今这个部分被CBA联赛捡拾起来，用作中国篮球的复兴。可以预见，新赛季的比赛会愈发激烈，这将促使球员们在连续对抗之中寻找最终稳定攻守效率的办法，长远来看的确会有利于中国男篮未来在国际比赛中的竞争。

当然，激烈的身体对抗有利有弊，放开对抗尺度并不意味就可以肆无忌惮地犯规。今年的联赛不单单是对球员的巨大考验，也是对裁判的一次大考，他们既要鼓励进攻，还要拿捏好吹罚尺度，避免发生恶性事件和球员受伤，球员依旧是联赛的主角，在保护好球员身体的基础上鼓励对抗才是最终目标。 （陆英健）

摆正位置，铿锵玫瑰任重而道远

文星高“赵”

中国女足的路还很漫长，只有适应当下新环境才能走出一片天。

2023女足世界杯抽签结束，中国女足被分在D组，同组的有英格兰、丹麦和附加赛B组的胜者。

如果放到20年前，这是个好签，彼时除了丹麦女足实力尚可，其他队伍尚籍籍无名。如果再往前推30年，只要不和美国队分在一个组，其他对手都不足为惧。当然，与美国队对阵就是有点困难，并不是实力差一截，难对付而已。总之，那个时候的中国女足，考虑的不是出线问题，而是净胜多少球出线。

30年河东30年河西，如今世界女子足坛发生了天翻地覆的变化，比如与中国女足分在同一小组的英格兰队，过去默默无声，如今却已经加冕欧洲女足冠军。

中国女足如今的现状，有自身原因，但更多的是世界女足的蓬勃发展使然。英超是世界职业足球的最大亮点，吸引了最多的眼光，也是水平最高的职业足球竞技场。足球的环境、足球的氛围、足球的水平是不可能分割的，最终形成一条龙。如今的英格兰女足，就是这样的一条龙。她们的兴起和发展，没有一点秘诀，完全是从英超这片土壤生长出来的。

从近两届世界杯的表现来看，中国女足下滑趋势比较明显。2015年女足世界杯止步8强；2019法国女足世界杯，止步16强。这也符合目前世界女足运动的发展态势，欧洲球队强势崛起之下，中国女足在国际大赛中遭遇的挑战也越来越大。

虽然在年初的亚洲杯上，中国女足时隔16年重返亚洲之巅，但对于高速发展的世界女足整体水平来说，亚洲与欧美仍有很大的差距。对于中国女足明年的世界杯之旅，希望水庆霞和女足姑娘们，以敞开的胸怀面对所有对手，在切磋技艺的同时，对于国外的女足比赛氛围、女足文化取其精华。一次世界杯之旅不应只是这个周期的终点，更是下一个周期甚至更长远的足球发展的起点。世界潮流浩浩荡荡，顺之者昌，女足打法男子化是欧洲经验，也是大势所趋。

对于中国女足来说，连续打进女足世界杯决赛阶段，固然可喜，但是按照当下世界女足运动快速发展的潮流，可谓是不进则退。铿锵玫瑰们大洋洲之旅结束后，希望女足姑娘们能够了然世界女足形势，发奋图强。 （赵恺）

不设上限，中国男网还需打破“差一点”

“闯”出惊人

年轻一代的男网选手正在崛起，不为自己设上限、放手拼搏，一切都会变得海阔天空。

10月24日，ATP公布了最新一期单打世界排名。凭借在那不勒斯站获得的八强成绩，张之臻位列世界第97，成为第一位闯入TOP100的中国大陆男球员。

进入世界排名Top100是男子网球运动员职业生涯的一个分水岭，这意味着他们可以直接参加包括大满贯单打正赛在内的高级别赛事，在积分排名、竞争力、曝光度和市场价值方面对球员来说也都是质的飞跃。

在笔者看来，能够顺利地打满一个赛季，是张之臻进入世界前100最重要的原因。2022赛季，张之臻要求自己必须尽早走出去。其实早在2019年，张之臻就想过进入世界前100这一目标，当时他在中网取得首胜后，世界排名一度来到139位。过去两年，张之臻都没能完整地打完一个赛季，本赛季初世界排名一度跌到了300位开外。这一年，张之臻一直在外征战，慢慢在ATP挑战赛中站稳脚跟，世界排名稳步提升。过去3站比赛，他接连参加了ATP500阿斯塔纳站、ATP250佛罗伦萨和那不勒斯站，且均从资格赛打进正赛。

和女球员相比，中国大陆男球员时常以“差一点”的形象出现。就是差得那么那一点，往往烘托出男网“雷声大雨点小”的气氛，导致男网呈现出“有希望，但不大”的局面。如今，女网的成功，也在一定程度上引领着男网的发展。除了张之臻外，浙江选手吴易昺排名第117，在今年的美国网球公开赛上吴易昺更是大放异彩，成为中网协首名打入美网32强的男选手。另外，商竣程目前排在第202名，这位年仅17岁的选手已经被视为中国网球的未来之星。张之臻、吴易昺和商竣程构成中国男子网球新势力，三人相互鼓励、互相学习，形成了一个良性竞争的关系。

能够成功跻身世界前100，与张之臻自己的努力也分不开。这个赛季张之臻更多的时间是在克罗地亚海岛上的网球基地度过的。有了固定的训练基地，张之臻便拥有了“大本营”，省去了四处奔波的辛苦。

一点一滴的进步和积累，才能在更大的舞台上有所作为。未来，张之臻争取努力冲击前50，在明年的澳网正赛中有更出色的发挥。 （李雨童）

后生可畏，王楚钦未来可期

“剑”柔并济

年轻小将王楚钦用实力证明自己，在实现个人生涯新突破的同时，也实现了中国男乒完美交接棒。

10月23日，在WTT澳门冠军赛中，“00后”小将王楚钦战胜樊振东拿下冠军，世界排名达到职业生涯新高的第七位。

可能很多人都不太熟悉王楚钦，也许也有人会认为此次夺冠是偶然。但笔者认为，此次冠军赛，他相继战胜卡尔德拉诺、奥恰洛夫、马龙、莫雷加德、樊振东，可以说是用自己的实力，以最硬的签拿到他个人最具含金量的冠军。

作为国球，中国乒乓球在世界舞台上总能大放异彩，这不仅由于这项运动在国内有着良好的运动氛围，更来源于中国乒乓球队老中青三代人的传承和努力。

回顾这几年，从马龙到樊振东，再到王楚钦，中国男乒正在经历大洗牌。当下，中国男乒群狼环伺，各国名将都在不同程度对这支王者之师形成了冲击，这一点从成都团体世乒赛上就有所显现。而王楚钦作为新生代的一员，也是国乒新老交替的杰出代表之一，在面对日本、德国等国家球员的乒乓球水平大幅度提升的背景下，此次比赛能够过关斩将实属不易。更难为可贵的是，在遇到世界排名第一的樊振东时，关键时刻顶住压力，苦战七局获得胜利，也展示了年轻一代乒乓球手的活力和韧劲。

在欣喜的同时，不难发现，王楚钦冠军之路成长之路并非一步登天，当时18岁的他在2018雅加达亚运会乒乓男团比赛丢掉的中国男团唯一一分，之后又在陕西全运会半决赛1比4惨败刘丁硕。哪里失败就在哪里重新站起来，经历风雨，这是王楚钦成长的“学费”也是他如今前进的动力。

在笔者看来王楚钦的确成长了，也正如他说的这不是他的目标，他希望可以拿到更高的世界排名。相信在不久的未来，王楚钦也将接棒中国男乒的大旗，在更大的舞台上发光发热。

（余敏刚）