

实现最高竞技目标 调整最佳竞技状态 科技助力应用将成我省运动员的“良师益友”

本报记者 赵 恺

体育数字化改革 最前线

2022年初,国家体育总局与浙江省人民政府签署了《关于支持浙江省体育领域高质量发展建设共同富裕示范区的合作协议》,根据协议中提出的“建设皮划艇、赛艇项目冠军模型试点示范队,建立运动训练数据库”要求,浙江省体育局启动科技助力数字赋能竞技体育项目建设,推进运动员运动档案数据化、模块化,通过加强数据挖掘分析,为运动员选材培养提供科学依据,为教练员科学指导训练提供科技支撑。

目前我省以皮划艇、赛艇项

目为试点建立《冠军模型数据分析平台》(1.0版),对标国际、国内顶尖运动员找差距,补短板,助力优秀运动员实现最高晋级目标。以游泳、自行车项目为试点建立《运动员身体机能监控数据平台》(1.0版),通过运动员各项生理生化指标的监测、对比分析,动态监控,落实从难从严从实战出发大运动量科学训练,练好每堂训练课,调适形成最佳竞技状态,提升比赛竞争力。据了解,两平台将于今年内组织培训并在一线运动队正式投入使用。

科技助力应用的关键点是数据。省体育局体育训练处相关负责人向记者介绍,在科技助力应用中,所有采集到的数据都将进入每名运动员全生命周期档案

中,作为个人历史资料,用于日后的数据查询、分析、挖掘等工作。下一步,省体育局将把科技助力应用采集训练数据与训练计划进行关联、对比,从而评估运动员的训练效果,优化训练方案。同时,通过训练效果反馈验证并优化科技助力应用中的指标设置,逐步增强训练计划与训练效果的一致性。该负责人表示:“科技助力应用今后将更好地服务运动队,不断提升科学化训练水平,推进竞技体育高质量发展。”

据了解,省体育局将持续推进科技助力项目的迭代升级,通过线上工作流程再造的方式,建立闭环工作机制,推动我省运动员科学训练工作不断走向深入、日趋完善。

宁波江北全民健身系列活动进社区

本报讯 近日,宁波江北区天成社区开展“全民运动进社区”钰鼎站点专题活动。

据了解,本次活动是江北区全民健身系列推广活动的第一站。日间,工作人员在活动现场开展了专业的体质检测指导和青少年成长规划,向现场群众解答日常运动生活中的疑问。夜晚,音乐响起,活力四射、热情澎湃的街舞表演点燃小区,Hiphop、Breaking、Pop-pin、Locking等丰富的街舞形式,呈现了一场接地气、大众化,又兼具时尚潮流的街舞专场晚会。街舞表演结束后,有氧操带练老师带领着社区群众动起来,跳起来,有氧操作动作简单且参与性强,社区群众乐在其中,跳出欢乐,也跳出了健康。

江北区通过全民健身主题活动为市民朋友提供了更科学的健身方法,传递积极向上的价值观,居民们纷纷表示参加此次活动受益匪浅。接下来,还将继续进入江北社区进行全民健身指导,同各个社区携手推出更优质精彩的体育活动。

(通讯员 杨佩贞)

村里球场焕新颜



近日,永嘉县金溪镇龙头村新修缮装扮的篮球场成为村民运动健身的好去处。龙头村篮球场原本简陋的水泥地铺上了篮球地坪漆,修剪了球场边的树枝,篮球场中央“龙头”的logo设计更是展示出了龙头人的精神面貌。此外,球场还完善了灯光,不仅让村民晚上也可以来运动,也为龙头村增添了一道靓丽的风景。

通讯员 潘罗华

温州城市公园悄然“智”变 “黑科技”增添游园运动乐趣

今年以来,温州市区多个公园增添了不少“黑科技”。城市公园悄然“智”变,解锁了不少新玩法。居民们在享受智慧服务设施带来便捷的同时,也能感受别样的运动乐趣。

今年10月新投用的追光跑道是温州杨府山公园智慧夜跑的互动空间之一。总长100米的追光跑道位于杨府山公园内的妥妥乐园附近,跑道路肩上嵌着连续的灯光带。据介绍,智能陪跑灯带是一套搭配智能步道的光影互动产品。使用时,市民在跑道旁的触控操作面板上,选择“散步、疾走、慢速跑、快速跑”四种运动模式之一后,即可追逐着灯带亮起的方向和速度,感受酷炫的夜跑氛围。

据了解,今年7月公园启动智慧建设,除追光跑道已建成,环形跑道等智慧健身步道系统正在建设中,预计今年11月建成投用。该跑道将环绕公园,通过智慧互动大屏人脸识别系统和沿途设置的智慧步道识别杆,可实时检测跑道上运动者的跑步状态,记录多种跑步运动健康数据。

跟着AR智能互动屏练太极、学广场舞是温州世纪广场附近居民的新乐趣,今年4月投用后,这里也成了广场的一处网红打卡点。世纪广场的AR智能互动大屏是智慧园林二期建设项目,侧重于互动趣味体验。据介绍,AR智能互动屏系统内置了AR广场舞、AR太极、AR民族舞等多个互动专业健身教程,使用者可选择

心仪的教学视频,跟着屏幕里AI人物的动作练习,设备会自动识别运动者的动作,使用者可以修正自己动作,也可进行AR比拼。此外,九山公园、墨池公园也设有AR互动屏,后续还将在其他公园上线。

目前,杨府山公园智慧全龄健身空间、智慧亲子游乐空间正在紧锣密鼓地打造中,其中正在建造的动感单车互动喷泉也是一项AI运动项目,计划于今年12月建成。五台动感单车立于杨府山公园湖边,建成后,运动者通过骑行互动的方式,可点亮动感单车自身的五彩光带和湖面上的“奥运主题”环形灯带互动景观。

(通讯员 陈 怡 张嫣彬)



@宁波江北

本报讯 近日,宁波江北区慈城镇老年大学开展“公益太极进社区”活动,来自宝峰社区40余名太极拳爱好者参与,同时该社区党组织积极开展理论宣讲活动,并组织健步走活动。

(通讯员 杨佩贞)

@海盐

本报讯 近日,海盐县体育总会联合海盐县红十字会举行为期一天的急救知识培训。培训进一步加强该县各个体育协会会员科学健身和救护知识的学习积极性,也为在以后的各类体育赛事活动中实施各种救援打下良好的基础。

(通讯员 王欢璐)