全国田径大奖赛跳远项目浙江选手夺冠

龚璐颖:梦想站上亚运赛场

本报记者 郑润鑫 丁梦婧

“这一跳可以!”龚璐颖奋力一跃,成绩显示6米42,站在场边的带训教练张仁杰心里的石头落了地。

10月28日,衢州有礼·2022年全国田径大奖赛第2站比赛在衢州市体育中心开赛。首个比赛日上午,女子跳远决赛举行。此次浙江队派出四位选手参加该项比赛,其中包括陕西全运会跳远冠军龚璐颖以及季军华诗慧。

在充分的热身过后,比赛在细雨冷风中开始。选手们奋力起跑、上板起跳、落地飞沙,毫无保留地展现自己的实力。

随着比赛的进行,选手们的状态也越来越好。第二跳,龚璐颖取得6米26的好成绩。“今年第一次比赛在黄石,跳了6米28取得了第一名。”张仁杰告诉记者。

来到第三跳,加速能力表现突出的龚璐颖蹬步非常有力,跳板转换动作流畅,拿出了非常有竞争力的个人赛季最佳成绩6米42,给对手带来了直接的压力。最终,凭借该成绩,龚璐颖斩获冠军,华诗慧以6米19的成绩排名第二。

眼看弟子取得好成绩,松了一口气的张仁杰向记者娓娓道来原因:“最近龚璐颖的跟腱末端有点发炎,这个伤病好彻底比较难。”骤降的气温导致跟腱伤病反应变大,“一开始都活动不开。”张仁杰认为,弟子龚璐颖的实力不止于此,“这个天气下,结果还是不错的,发挥出了平时的训练水平。”

赛后抓紧为跟腱冰敷缓解伤病的龚璐颖表示:“前段时间竞技状态不是很好,这段时间在调整,今天跳出这个成绩,我觉得还可以。”龚璐颖坦言,崭新漂亮的体育场为她调整状态提供了良好助益,“场地很有现代感、艺术感,在这里比赛比较兴奋,也比较开心。”

目前正值田径赛季末与冬训开始前的交替阶段。完成全国田径大奖赛后,11月初,龚璐颖将参加在湖州举行的长三角田径短跨跳及接力项群赛,这是她本年度最后一场赛事。随后,调整状态进入冬训,杭州亚运前的最后一个冬训,龚璐颖目标明确,跟随教练安排,脚踏实地走好每一步,去达成自己的梦想,“把自己最好的竞技状态展现出来,参加亚运会。”

中国男篮即将开启世界杯预选赛之旅

我省5人入选国家男篮集训名单

本报记者 易龙吟

10月30日,CBA第一阶段常规赛在杭州结束了最后一场争夺,各支队伍也将开启短暂的休赛期,为下一阶段做准备。对于中国男篮来说,也将无缝开启备战2023世界杯亚洲区预选赛第五窗口期对阵伊朗和巴林的两场比赛。

根据安排,10月31日至11月7日,中国男篮将在广州长隆展开集训,随后出发前往伊朗德黑兰。日前,中国篮协也公布了17人的集训大名单。浙江两家俱乐部共有5人入选,分别是浙江稠州金租男篮的吴前、陆文博、王奕博以及浙江东阳光男篮的孙铭徽和朱俊龙入选。

浙江稠州金租男篮目前以8连胜的战绩高居联赛第一,吴前作为队中核心和进攻核心,在场上发挥了不可替代的作用,本赛季场均18.3分,5.1个助攻的数据在国内球员中也十分亮眼,而在郭艾伦、赵继伟等人缺席之后,吴前可以说中国队在这个位置上最好的球员。

王奕博此前在队内一直作为吴前的替补,但是本赛季开始,王奕博的上场时间逐渐增多,因此也入选了本届中国男篮的集训大名单。作为标准的一号位球员,王奕博本赛季浙江队出战8场比赛,在场均28分钟的时间里,他的场均出手次数只有6.6次,可以看出王奕博最重要的作用是给队友创造更多的进攻机会。另外一名队员陆文博已经不是首次入选国家队了,但他本赛季的状态一直比较慢热,因此还要看集训的表现。

孙铭徽目前也是中国队的顶级后卫之一,身高1米87的他在CBA球员中并不算突出,但是他身体素质很强,进攻端和防守端都极为全面,在后卫这个场中关键的位置不仅能够游刃有余,而且他已经成为了中国新生代顶级控卫。

作为一名防守悍将队员,朱俊龙不管是在俱乐部还是国家队都逐渐展现出了实力,身高2米01的朱俊龙有着极佳的防守能力和防守意愿,而且远投能力不俗。本赛季目前为止场均35.5的上场时间,拿到 8.8,8个篮板的数据。

与此前相比,中国男篮这次的集训名单特点十分鲜明。在周鹏、阿不都沙拉木、任骏飞伤愈回归后,球队的锋线实力加强。孙铭徽、吴前可能将承担更重的球队责任。

在结束第四窗口期的比赛后,中国男篮以总成绩6胜2负暂居小组次席,8连胜的澳大利亚队稳居第一。暂列该组第3-6名的分别是伊朗队、哈萨克斯坦队、巴林队和日本队。

因作为东道主的日本队已获直通资格,澳大利亚队小组第一的位置难以撼动,巴林队已基本出局,因此F组的世界杯正赛名额之争主要是中国、伊朗、哈萨克斯坦3队之争。

按照赛程安排,11月11日,中国男篮将对阵第五窗口期的首个对手伊朗队。11月15日将再次与巴林队交手。为确保获得这张世界杯门票,中国队需要确保每场比赛全力争胜。

中国男篮具体赛程如下(北京时间):

11月11日21:30
伊朗队vs中国队
11月15日00:00
巴林队vs中国队

浙江队延续不败纪录 19岁小将成意外惊喜

本报记者 赵 恺

10月29日晚,中超联赛第20轮补赛,缺兵少将的浙江队在海口五源河体育场迎战天津津门虎,球队在先丢一球的不利局面下,凭借穆谢奎的头球和对手的乌龙球,最终2:1逆转取胜,也将自己的中超不败纪录延续至14场。

梅里达的点球破门让天津津门虎一度取得了比分的领先,但下半场不服输的浙江队连扳两分实现了逆转。纵观整场比赛,浙江队的战术打法虽不复杂,但却非常熟练,穆谢奎的支点作用也体现得淋漓尽致。

落后的天津队加快了攻防转换的速度,并在最后时刻对浙江队形成了围攻之势,浙江队顶住了压力,没有让对手再取得进球,成功拿下三分。而在胜利之外,年仅19岁小将刘浩帆的表现也让人惊喜。

由于中后卫梁诺恒、孙正傲均累积黄牌停赛,外援卢卡斯前往巴西治疗尚未归队,主力后腰张佳祺同样有伤在身,此役浙江队的后防线迎来严峻考验。本场比赛,球队派出了小将刘浩帆和王瑒搭档中卫组合。本以为防线上会风声鹤唳,但没想到刘浩帆在本场比赛中表现出了与年龄不相符的成熟。他不仅在防守端处理球果断,还频频利用前场角球和定位球的机会参与进攻。值得一提的是,岳鑫助攻穆谢奎打入扳平比分的一球,正是来自刘浩帆的策动。

赛后,刘浩帆在接受采访时将取胜全部归功于整支球队,“球队凝聚力十分强大,所有的队员都团结一心,所以克服了多名主力因伤缺阵的困难。”对于自己的表现,刘浩帆说道:“60、70分钟之前体能比较充沛,就感觉踢得比较自如,最后20分钟体能下降,机动性不足,有些注意力下降。”期待这位年轻小将在接下来的比赛中贡献出更加精彩的表现。

在短暂的修正后,11月3日晚七点,浙江队将继续在海口迎战深圳队。没有了舟车劳顿,希望浙江队能够在延续自己不败纪录的同时努力提高自己的积分与排名,争取在积分榜上冲击更高的位置。