

武 动 太 庙

本报记者 陈素琴 文 摄



▲紫阳街道武术队在太庙广场锻炼

1929年,国术游艺大会在如今杭州的抚宁巷一带举办,众多武林高手到场。比赛的盛况,可以用8个形容:精彩出色,令人难忘。这场赛事催生出众多经典武侠著作,很多小说中的武术招式都参考了这场比赛。

“紫阳街道武术队成立已经二十多年了,我前面还有好几个队长,我是从他们手里接过来的。”说话的是武术队队长倪月华,今年66岁,是国家级太极拳教练、省一级气功教练,武术6段。“我2004年来杭州,凑巧在太庙这边找到了武术组织,慢慢融入到现在成为队长,以老带新进行传承,目的就是把这项运动发展好。”倪月华介绍,紫阳街道有12个社区,基本每个社区都有自己的文体队伍,武术队目前有100人。太庙这个点,可以说是大家的“根据地”,因为环境好,地方宽敞,深受队员喜爱。除了紫阳街道的队员,其他街道的武术爱好者也会来。不过平日里,为了尽可能减少接触,队员分在三片区域锻炼。“有打太极的,有练气功的,还有刀和剑,从早上到晚上,在这广场上,你都能看到人,非常热闹。而这其中最‘亮眼’的是94岁的何惠仁。”

一辆自行车,一套武术服,时不时和大家说着“手应该放到什么位置”……他就是杭州市紫阳街道武术队成员——今年94岁的何惠仁。说起和武术的缘分,那要从他的爱人说起。何惠仁回忆:“我爱人身体一直不太好,退休后,听别人说练太极可以锻炼身体,我就和她一起加入了武术队,这一练就是近30年。”何惠仁以前是设计师,一直喜欢运动,年轻的时候经常游泳、跑步。而运动的好处,在他身上也展现得淋漓尽致:虽然已经94岁,但看上去要比实际年龄年轻许多。“武术教会我保持从容的心境,给了我们健康的身体。除了自己练,我也会公益教学,唯一的要求就是要认真学。现在上城区不少武术队都有我的学生。我也希望他们能起到带头作用,教会更多人。”何惠仁每天早上都会骑着自行车来到太庙广场教习武术,“我的家人老劝我,这个年纪不要骑车了,但是我觉得自己身体很好。”

多年来,武术队在紫阳街道领导的大力支持下,队伍日益成熟壮大,每年都会参加国家级、省市级比赛,并获得了不少荣誉。紫阳街道相关负责人表示,社区也希望通过不断举办群众体育活动,让大家参与到健身运动中,营造全民健身、共享亚运的氛围。



▲开练前的准备运动



▲1929年11月16日,国术游艺大会在如今杭州的抚宁巷一带拉开帷幕,当时一票难求,主办方还临时增加了票,现场观众为预期的5倍。

►十几年来,倪月华穿过的各式各样的武术服装。



►锻炼时穿的鞋,不同比赛不同要求穿不一样的。



►这个音响已经用了三年。这些年光是买音响,加起来有十几个了。



▲荣誉组图



▲94岁何惠仁日常锻炼