

杭州拱墅：千年运河新胜景

本报记者 徐萃萃

亚运红利已“嵌入”百姓生活——访拱墅区文广旅体局副局长朱海鸥

迎着秋风，眺望大运河畔，共赴亚运之约。

杭州拱墅区作为杭州亚运会的重要承办城区之一，在主城区里新建场馆最多、体量最大，目前4个竞赛场馆场已完成建设，将承担乒乓球、曲棍球、拳击等热门赛事和电子竞技、霹雳舞等新入亚运项目。

“这些备受瞩目的项目将于亚运会期间在拱墅举办，是我们的荣幸，我们正在以最大热情迎接这场盛会，全力以赴把赛事办得出彩。”聊起杭州亚运会，拱墅区文化和广电旅游体育局副局长朱海鸥充满期待。她说，近年来拱墅区通过举办京杭大运河沿线城市乒乓球邀请赛、网易《第五人格》职业联赛2022年夏季赛总决赛、武道争锋传火挑战赛等多场体育赛事，放大亚运效应，不断积累办赛、办会经验。

在杭州亚运会宣布延期后，如何积极落实场馆开放惠民被提上日程。“目前拱墅区共开放10个亚运及公共体育场馆，并于今年6月底全部接入‘亚运场馆在线’平台，实现一站式查询与预约。”朱海鸥介绍，截至10月中旬，拱墅运河体育公园全民健身中心对外开放预约已惠民4万余人次。

与此同时，拱墅积极破解老百姓“健身去哪儿”的难题，加快嵌入式体育场地设施建设，让居民切身享受到体育事业发展带来的红利。“嵌入式场地项目建设涉及面广、整合难度大，‘边角料’点位分布零

散、缺乏整体性、长远性建设目标，另外项目建成后的管理也是一大难题。”让朱海鸥倍感欣慰的是，在集全区之力统筹推进、通过科学精细规划和加强智慧运营管理后，嵌入式场地项目建设取得了喜人成绩。2022年度，拱墅区已建成115处、约5万平方米嵌入式体育场地，力求将全区的“金角银边”变身为供给丰富、布局合理、功能完善的高品质“10分钟健身圈”。其中，标志性项目——“杭州篮球公园”作为全市首个嵌入式篮球公园，填补了周边1.5公里范围内大型公益性体育健身场地空白，惠及1.84万居民。

迎一场精彩的亚运，离不开浓厚的亚运氛围。“我们通过开展各类百姓喜爱的体育活动，让男女老少都参与进来，营造全社会关心亚运、参与亚运、服务亚运的浓厚氛围。”朱海鸥说，从长三角水上运动节暨京杭大运河（杭州）运动·文旅嘉年华活动的成功举办，到全民健身迎亚运“三万行动”的广大群众参与，亚运未至，体育精神的种子已经播撒在每个拱墅人的心田。

杭州亚运会的脚步越来越近，拱墅区也已做好了准备。除了继续做好赛事组织保障工作，深入推进场馆惠民开放、培育好亚运特色亮点工作和标志性成果，拱墅区文广旅体局也致力统筹推进测试赛事举办，持续营造“全民健身 共迎亚运”氛围，交出亚运会筹办的高分答卷。



记者手记

距离杭州亚运会300多天之际，杭州拱墅区的“亚运妆”已经扮靓了城市的角角落落，日益浓厚，愈发惊艳。

星际战舰、良渚玉琮、杭州伞、船形体育馆……一座座各具特点、美丽夺目的亚运场馆在大运河畔拔地而起；环城西路、体育场路、石祥路等亚运道路一路一景；国际留学生、武林大妈、社会志愿者等纷纷加入亚运志愿服务方阵……

在拱墅区举办的各类体育赛事活动中，亚运元素更是随处可见。拱墅区承办的5个亚运项目展示区及亚运特许产品展位，早就以各种方式，与市民们有了多次深度的互动。

为进一步丰富全民健身资源，拱墅区完成康桥街道吴家墩社区笼式足球场、朝晖街道老房地社区多功能运动场等7个街道14个社区179件健身苑点器材新建（更新）维护。同步盘活机关事业单位、大专院校、中小学校等体育运动场地，真正做到还馆与民。

今年5月，京杭大运河（杭州段）两岸从风起路到石祥路沿岸将实现30.4公里运河绿道的全面贯通，这一高品质的公共开放空间，将打造融合文化、旅游、健身等功能为一体的“杭州跑道”，成为一个运动健身的“微型亚运赛场”。

9月，杭州亚运会倒计时一周之际，拱墅“全民动起来”迎亚运的主题活动惊艳全城，历历在目。

来到深秋，全情打造的明星赛场，做好了准备；全面扮靓的运河明珠，迎来了市民打卡；全民志愿拥抱亚运的热情，日渐高涨……更多关于拱墅的亚运精彩，蓄势待发。



运河亚运公园的“杭州伞”曲棍球场地，是杭州亚运会曲棍球比赛场地。为抓住杭州亚运会这一重大机遇，拱墅区积极推动“曲棍球进校园”，致力于将曲棍球项目打造成为区特色体育运动项目。

说到此，就不得不提一所学校

亚运激发契机，运动搭建桥梁



今年53岁的戚东海，是拱墅区户外体育协会秘书长。平日里，组织运动爱好者们一起登山、跑步、骑行等，是他的常态。因为有着丰富的户外运动经验和团队组织能力，团队里不管是比他年长的大哥大姐，还是正当年的小姑娘小伙子，都亲切地喊他一声“戚队”。

——杭州景成实验学校。在今年8月举行的2022年全国青少年U系列曲棍球锦标赛上，该校的曲棍球队喜获U12男子组亚军。彼时，这支队伍才刚刚成立4个月时间。“我们决赛的对手是训练时间长达4年的内蒙古本地队。作为杭州乃至省里第一支参加全国曲棍球锦标赛的队伍，这样的成绩非常让人惊喜。”校曲棍球队主教练林或告诉记者，学校老师和学生家长的支持，是球队快速成长的重要原因。

今年3月，曲棍球项目进入杭州景成实验学校，因为过于小众，起初只有3名学生报名参加。“虽然报名的人很少，但学校还是鼓励我们尝试，我们也通过耐心教学，让学生一步步了解这个项目，再以游戏的形式，让孩子产生兴趣，慢慢感受曲棍球的魅力。”在学生的口口相传和老师的宣传推广

其实，这位健身达人在八年前，曾经历了一场严重的“中年危机”。“当时从事外贸工作，每天从早忙到晚几乎是生活常态。有段时间大量货物积压无法出口，导致我整宿整宿睡不着。”被失眠所困的戚东海看过医生，吃过安眠药，最后，是健步走帮助他走出了困境。“在运动过程中，我的身体分泌各种激素，同时心态得到调整，心情好了，对生活的态度也更加积极。”

尝到运动甜头的戚东海，此后便与一帮朋友共同组建拱墅区户外体育协会，意在让更多人“走出健康”。他深入街道、社区，以自己的运动经历，带动很多对健步走不了解的人群，特别是老年群体，迈出了第一步。通过健步走，大家体检报告上的体重轻了，血脂、血糖低了。渐渐地，运动大军的人数直线上升。

作为杭州本地人，在迎接亚运盛会这件喜事上，戚东海也积极参与，从带动身边人运动，到承接“亚运进社区”公益项目，戚东海与队员们一起，通过开展趣味运动项目，激发居民运动热情，宣传亚运。“只要老百姓从运动中感受到趣味、感受到快乐，他们自然而然就明白了亚运给他们带来的好处，带来的福利，而我们作为志愿者，也从中实现了自我价值。”就这样，戚东海本着运动健身，公益健心的想法，充分挖掘、发挥队员们的特长，还为社区居民提供免费理发、按摩、修脚等便民服务。

真心换来了更多的信任，公益事业做起来，运动队伍也日益壮大。戚东海说，亚运带来了契机，而运动搭建起了沟通的桥梁。

国外音

拱墅区武术协会会长 金晖

作为一名体育工作者，我一直很关注杭州亚运会。拱墅区武术协会也承办过多场迎亚运比赛和交流活



东新街道气排球运动总队长 奚旺泉

杭州亚运会的举办，提升了城市的国际知名度，作为杭州人我很骄傲。我非常希望能去现场观看乒乓球比赛，看五星红旗在眼前冉冉升起。同时，我们也要乘着亚运会的东风，养成健康良好的生活习惯，呼吁身边的人走出家门锻炼，形成良好的全民健身氛围。

祥符街道杭州市社会体育指导员 章旭明

近两年，我在祥符街道17个社区开展过多场迎亚运健身公益培

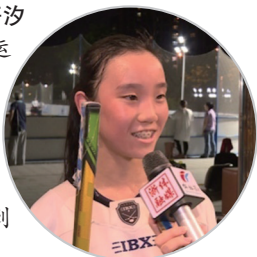


半山街道运动爱好者 王莹

亚运会是亚洲规模最大的综合性运动会，作为一名体育爱好者，我已经迫不及待想买票观看各国运动员在杭州比赛的盛况，也提前祝运动员们能在杭州创造好成绩。

学院北路室外轮滑球场学员 吴妍汐

在学校里就学了很多跟亚运相关的知识，很想看到亚运会真正到来的时候，我们的城市是什么样子的。我还有很多想要看到的体育明星，比如苏炳添、汪顺还有杨倩，希望能有机会在现场看到他们的比赛。



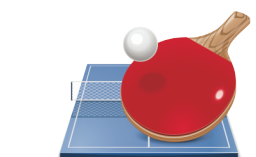
数据



©2022年度全区已建成嵌入式体育场地115处、约5万平方米。要求到2024年人均体育用地面积达到2.7平方米以上，近三年新增体育场地面积中嵌入式体育设施面积10.5万平方米以上。



©2022年，全区开展1428场全民健身赛事活动和科学健身指导；已完成并验收530堂专项体育课进校园、16处群众身边体育健身设施项目、1156片全民健身场地低免开放。



©全区共有乒乓球、击剑、武术、户外运动、冰雪轮滑等23个单项体育协会。



©全区开放体育场馆10个，包括羽毛球、乒乓球、游泳等11个项目，截至今年10月13日，拱墅运河体育公园全民健身中心已预约乒乓球、羽毛球13255场次，惠民4万余人次。