罗书坚:让马拉松成为治愈孩子的一剂良药

本报记者 丁梦婕

过去的两个周末,从桐庐马拉松到建德马拉松,有这样一对身影,吸引了大家的目光:一位父亲推着一辆三轮座椅,速度丝毫不慢,奔跑在赛道上。车中坐着他13岁的儿子小柏,偶尔会兴奋地拍下手,和父亲一起努力向终点冲刺。

“带他去看外面的世界”

这位父亲名叫罗书坚,来自金华婺城,今年45岁,是一位快递员。2009年,罗书坚的儿子小柏出生后不久便被确诊为脑瘫,后被再次确诊为“LGS综合征”,这是儿童癫痫中最难控制的一种。当时的小柏,一天会摔倒二三十次,摔得满头是包。

夫妻俩带着儿子四处求医,在权威专家的帮助下,小柏的癫痫症状得到好转,只是不能说话,“他现在的智力只有一岁左右,吃喝拉撒都需要有人照顾。”罗书坚说。

看着孩子一天到晚闷在房间里,罗书坚于心不忍。一次偶然的机会,他看到了迪克·霍伊特父子的故事,这位父亲推着脑瘫的儿子,跑了超过1000场比赛,还跑进了世界六大马拉松之一的波士顿马拉松。这给了罗书坚启发:“这个故事令我十分震撼,我也想带小柏去看一下外面的世界。”

想到了就去做,2015年11月1日,罗书坚带着儿子参加了杭州马拉松,成功完赛健康跑项目。赛场上,罗书坚注意到儿子全程都很兴奋、很开心。这坚定了他跑步带孩子看比赛的决心,特地为孩子升级了跑步装备,花费半个月工资为小柏定制了一辆三轮座椅。

“梦想,站上波士顿马拉松赛道”

目前,罗书坚和小柏开始备战杭马,这个对于他们而言意义非凡的赛事。自2015年起,他们已经五战杭马,对罗书坚和小柏来说,这是他们梦想开始的地方。

在下定决心带小柏跑步后,罗书坚为了提高身体素质,会在早上四点半起床,晨跑10公里或者间歇跑,晚上下班回家再锻炼核心力量。

2016年罗书坚第一次跑全马,42公里全程完赛用了5小时30分。2018年,罗书坚加入跑团进行训练,2019年,在武汉完成马拉松,他和小柏仅用时3小时28分。虽然已经完成了对自己的超越,但是这个成绩距离BQ(波士顿马拉松报名门槛)仍有一定距离。

罗书坚有一个梦想,“沿着偶像的足迹,带小柏去跑一场波士顿马拉松。”波士顿的报名门槛极为严格,按

照性别年龄划分,45-49周岁需要达到3小时20分(男性),且完成该成绩要在一定时间周期内。“只要有机会,我会加倍努力训练。”

“答应他了,想带他一直跑下去”

7年过去,罗书坚和小柏已经完赛54场,他们的足迹从浙江开始,遍布全国,许多知名城市的马拉松赛里,都有他们的完赛记录。

推孩子路跑的赛程是辛苦且漫长的,“上臂不能摆动,上坡的时候也会感觉到很累。全马时间长,有时候需要停下来给小柏换尿不湿。”带孩子参赛的路程是紧张而坎坷的,“工作不能放,去了就得马上回。小柏出行只能高铁或者自驾。”

面对重重困难挑战,罗书坚从未有过放弃的念头,“我答应了小柏,要带着他一起跑下去。”7年的跑步路上,他对于“父亲”一词有了更深刻地理解,“爸爸想对你说一声谢谢,感谢你让我明白了作为一名父亲的责任,感谢你让我在命运的暴击中选择了勇敢,更感谢你让我懂得了什么是爱。”罗书坚希望小柏能一直开心、快乐,“他陪着我,我陪着他,只要我还跑得动,我一定会推着他一直跑下去。”

且纵汪洋飞逸兴

近日,第七届中国绍兴国际公开水域游泳公开赛和浙江省第三届公开水域游泳系列赛(杭州桐庐站)在浙举行,共吸引全省各地近千名游泳爱好者前来参加。 通讯员 冯建华 何 晓

攀岩带动小镇人气

长三角百余选手上演“岩壁芭蕾”

本报记者 马碧茹 潘笑坤

近日,2022长三角攀岩大赛在杭州临安高虹镇龙上村开赛,吸引了来自长三角地区的110名选手参加,据赛事负责人张天志介绍,比赛当天,青少年参赛人数占了总参赛人数的70%。这其中,就有省运会选手来为省运提前热身。

来自杭州攀岩队的齐梓艺是即将参加金华省运会攀岩项目的选手,当天参加的是女子难度项目1号路线的比赛。“去年在这里参加过一个水上攀石的比赛,平时教练也会经常带我们到这里野攀。这次相当于是省运会赛前练兵,挺有信心的,前三应该没问题,到时争取拿个好名次。”

除了省运会运动员来参赛外,省队教练、市队教练、前国家队员也相继来此打卡。前段时间刚完成5.14难度野外攀岩的胡任此次来体验男子速度赛。胡任感概道:“现在青少年水平都很高,校园培训、青少年培训都做得很好了。临安这边政府特别支持攀岩项目,山上山下各种攀岩设施的完善和游步道线路的开发,在全国都是走在前例,身在这边也感到很幸福。”

正如胡任所言,杭州临安高虹镇有着“中国攀岩小镇”的名头,是华东地区最大的野外攀岩胜地。当地的攀岩小镇不仅吸引了国内外众多攀岩爱好者前来体验,也带动了当地的经济。高虹镇副镇长郑颖介绍,攀岩小镇以体育赛事为主,今年上半年举办了青少年DS大赛,下半年攀岩比赛,明年可能会推出摔跤类体育赛事。“整个龙门秘境的民宿和农家乐有125家,自从攀岩项目推出后,带动了骑行、游步道等户外运动的推进,也带动了当地经济发展。每年攀岩比赛的时候,运动员的数量就达到好几百人。每天的住宿、食宿相加,当地民宿的户主平均每年利润能达到10万元以上。体育来搭台,经济来奏效。”

罗海松经营当地一家民宿,因为地处位置优越,一开窗就能看到不远处的狮子山,到此留宿的游客络绎不绝。尤其从五月开始,赛事增多又逢暑期,每到周末10个房间全部满房。临安区文化和广电旅游体育局党委委员鲍承成表示,将努力让连续举办4年的长三角攀岩大赛成为品牌赛事,同时也将打造更多有影响力的赛事活动。

一起来“盘”!

舟山首个飞盘俱乐部火出圈

本报记者 陈素琴

这个周末,2022年舟山首届飞盘嘉年华在舟山体育场(足球场)举行。参与者中,就有舟山首家飞盘俱乐CHILL初浪飞盘俱乐部主理人应铭。

应铭介绍,舟山首届飞盘嘉年华可以说具有里程碑意义。“大部分参与者之前都没有接触过飞盘,经过现场教学后马上就上手了。举办飞盘嘉年华,目的就是为了让更多人了解这项运动,”应铭告诉记者,“因为飞盘好玩易学,所以整体比赛下来,流畅度很高,大家玩得很开心,可以说是一次成功的拓展。”

今年25岁的应铭经营着一家文化影视创意制作公司,同时也是一名运动爱好者。“大概是三四月份,我去过一次杭州,去之前我就想着要把飞盘运动引入舟山。”据了解,CHILL初浪飞盘俱乐部成立已经半年时间,目前有爱好者490人,都是二三十岁的年轻人,来自各行各业,大家都是通过朋友介绍再介绍,或者举办活动加入的。俱乐部目前由应铭为主要指导教练,“在场上,没有裁判,只有彼此间的尊重和对规则的认同。除了第一次去杭州接触飞盘,后面我也到宁波参加了教学。同时,结合网上教学视频,自己不断练习、摸索后,再去教大家。”

在应铭眼里,有是一对60岁的叔叔阿姨给他留下了深刻印象。“阿姨告诉我,她当年和妹妹在楼下玩简易的飞盘,叔叔走过来问能不能加入,他们就在一起了。我听了很有感触,还送了他们一个飞盘。”在应铭看来,这就是运动的魅力,其实飞盘有很多种形式,而胜负则没有那么重要。“希望能在不久的将来,组建一支成熟的飞盘队伍,代表舟山参加城际联赛。”