这群姓“马”的人真能玩

开会前跑上10公里还说只是“开胃菜”

本报记者 黄 维

11月12日清晨,随着清脆的发令枪响,一场10公里“小马”激烈的比拼在丽水南明湖畔开启。这项赛事的名称叫“浙江路跑10公里大众达标赛”。由省体育局等主办,丽水市莲都区人民政府等承办,也是浙江体育助力山区26县系列赛事之一。马拉松及路跑相关运动进行大众等级划分与评定,旨在对大众参与马拉松、路跑运动进行更加科学地指导、更加有效地激励,促进全省马拉松及路跑赛事有序发展、更加繁荣。

虽然只有一百多人参加,但最终的冠军成绩令人咋舌:男子冠军用时32分25秒,女子冠军的成绩是40分37秒。更令人惊讶的是,这群跑者并非通过公开报名获得资格的选手,而只是正在丽水召开的一个会议的代表。这一百多位选手都姓“马”——他们参加的会议,正是由浙江省马拉松及路跑协会组织、以“共商浙马·共赢未来”为主题的2022首届浙马会长论坛,与会的都是来自全省各地马拉松组织的“当家人”或秘书长。他们中的绝大多数是马拉松爱好者,甚至这个领域的明星大腕。

夺得男子组冠军是羊小军,戴着一副眼镜斯斯文文,轻轻松松摘得了桂冠。他告诉记者,这只是“开胃菜”,拾掇拾掇后匆匆赶往东阳。羊小军绝对是马拉松界大神级别的存在。没错,他是浙江籍马拉松选手最快纪录保持者。2020年开化马拉松赛,羊小军以2小时24分20秒打破尘封34年的纪录。而那时距他开始跑马拉松不过五个年头。

41岁的羊小军来自磐安。农村长大、又经过部队历练的他,特别能吃苦,特别有韧劲。2014年前,或许因为生活安逸了,羊小军发现自己的亚健康状况越来越严重。他开始跑步锻炼,坚持四个月后,五公里已经能够跑进16分钟,精神状态也越来越好。就这样与马拉松运动开始了不解之缘。从此,每年都会参加10个左右的全马比赛。现在每个月都坚持跑500公里以上。

女子组冠军孔洁孩子都开始上小学了,看上去不到三十岁。运动让她变得年轻且充满活力。孔洁是山东女儿,现在是嘉兴媳妇。她说自己从小体力就特别好,尤其喜欢跑步,但从没有从事过专业或半专业的训练。她告诉记者,2016年、2017年、2018年是巅峰期,“只要去参赛,就能站上领奖台”。孔洁说,现在跑马的群体越来越庞大,竞争也越来越激烈,“登上领奖台的机会越来越少了”。让孔洁感到由衷欣慰的是,因为跑步她有了更心仪的工作——从事运动鞋的代理销售。

在这个群体中,“老马”郑加利的名气很大。今年64岁的他,用了五十多分钟完赛,冲过终点线后直抱怨“太冲动了,没跑好”。郑加利是1987年首届杭州马拉松的冠军。这么多年来,因为有一段时间前往贵州工作,错过了其中的4届杭马,这成为他人生中极为遗憾的事情。现在,年过花甲他说不再刻意追求成绩,而是享受跑马的过程。一个星期前,他还跑了一个建德半程马拉松。

相比于郑加利,来自台州椒江的“90后”杨力是小字辈了。不过,他与郑加利的想法是一样的,跑马的初衷一定是体验快乐、传递快乐。在椒江跑步圈,有三十多个跑团、2000多人,杨力是最热心的组织者、志愿者之一,他乐在其中,“不仅仅获得了快乐、健康,还让自己的朋友更多了”。

来自永嘉的郑建勇,大概是这次比赛中跑马经历最丰富的。1966年出生、属马的他已经跑了77场全马(半马、小马已忽略不计)。从2004年第一次跑厦门马拉松,迄今一届未落;还跑过5届北京马拉松、6届上海马拉松,目前正在备战即将开跑、第9次杭州马拉松。郑建勇是一名发型师,他调侃:“我自豪的不是顶上功夫,厉害的更是脚下功夫。”郑建勇一边坚持跑马,一边坚持义务献血,已先后献血36次。他的跑马故事,还不断地影响着身边人。夺得2018年温哥华马拉松女子组冠军的郑芝玲,与他一样都是土生土长的永嘉县岩头镇水东村人。

这群对路跑运动充满着热情、激情的“马氏家族”,不仅是脚步铿锵有力,就连开会时的主旨发言、圆桌论坛都是争先恐后。跑步前一天的会议,一直到晚上7点夜幕降临、饥肠辘辘,仍是激情澎湃、意犹未尽。

一杆进洞

日前,健康奉化·全民健身行动全国社区运动会(宁波赛区)奉化岳林站暨2022年奉化区岳林街道门球邀请赛收杆。来自宁波奉化区各镇(街道)门球分会、及各社区(村)门球队共20支代表队参。

通讯员 周 力

首届中国飞盘联赛杭州开赛

本报记者 马碧茹 毛佳琦

本报讯 11月12日—13日,2022—2023年中国飞盘联赛杭州站在杭州市上城区体育中心正式拉开帷幕。该赛事自举办信息发布以来,备受全国飞盘爱好者的关注。此次杭州站的报名通道开启几分钟后,就有数十家俱乐部完成报名信息提交工作,196秒后,16个参赛名额全满。参赛队伍中有企业飞盘俱乐部,高校飞盘俱乐部以及民间飞盘俱乐部。

今年5月才成立的慈溪大橘飞盘俱乐部是一支“年轻”队伍,队长张金琳表示,这次能参赛,是因为其他报名的队伍有事未能参加,所以才有了这个名额。能来杭州并且在亚运会比赛的足球场地上玩飞盘是他万万没想到的。与刚接触飞盘不久的“年轻人”相比,陪着飞盘成长了10多年的飞盘“老人们”的感受就更为深刻。宁波甬士飞盘队的刘伟有16年盘龄,是中国国家飞盘队和2019年亚锦赛中国混合队的队长。2019年,上城区体育中心的这片场地开始翻修,将其打造成为亚运比赛场馆。当时,飞盘国家队的队员们曾在这里集训。如今,他们再一次站在同一片场地上,飞盘项目终于迎来了属于自己的联赛。

省体育局群体处相关负责人表示,随着体育事业的发展,飞盘、轮滑、桨板、健身瑜伽等一批时尚的全民健身项目不断收到老百姓尤其年轻群体的欢迎。

世界杯开赛在即 这场比赛提前上演“线上对决”

本报记者 郑润鑫

本报讯 卡塔尔世界杯开幕在即,本周末,浙江球迷提前享受了一次“线上世界杯”的开胃大菜。11月12日,“谁是电竞球王”中国体育彩票浙江省电竞大赛总决赛在LGD杭州电竞馆圆满落幕。本次比赛共设《FIFA Online4》和《NBA2K Online2》两个项目,是省内级别最高、规模最大的球类电竞赛事。比赛从启动报名开始,共历时167天,覆盖全省90个县(市、区),共产生2000多场精彩对局,为全省数万名电竞爱好者提供了通往电竞“球王”的舞台。

总决赛当天,巅峰对决在杭州队与义乌队之间展开,两队凭借娴熟的操作,为现场电竞爱好者上演了不逊于职业水准的对决,最终杭州队以3:0赢得冠军。

值得一提的是,现场还吸引了2019中国金球奖年度最佳足球电竞先生黄君文到场观赛助威。“Online4职业选手的重心都在明年亚运会上,这一两年国内职业体系发展很快,许多足球电竞人付出了很多,期待能够转化成结果,在亚运会上取得好成绩。”黄君文直言。

杭州市智力运动管理中心管理处处长刘骁表示,这是一次电子竞技与传统体育相结合的尝试和探索。“在年轻的选手身上,我们能够感受到青春的力量和火热的氛围,同时也让人感受到电子竞技的生机勃勃。”