

山水之间，余姚文体旅融合按下“加速键”

本报记者 孔乐佳

随着浙江省第十一届运动休闲旅游节在余姚举办，四明湖畔上演的运动休闲旅游盛宴让更多人发现了“东南最名邑”的美丽风光和文化底蕴。

余姚山地户外资源丰富，山区海拔不超过1000米，利于长距离越野赛和户外休闲运动的开展。近年来，余姚充分发挥人文历史资源、山水绿色资源等优势，大力推进“体育+旅游”运动休闲模式，着力打造越野跑、骑行、徒步等大型体育赛事活动。

连续成功举办三届“一带一路”中国四明山百公里山地户外运动挑战赛，连续举办四届环四明山自行车骑游大赛等品牌赛事……通过大型体育赛事的举办，不仅宣传了四明山红色文化，也促进了当地旅游经济的发展。同时，旅游也促进了体育活动的开展，在四明山

红枫樱花节举办之际，樱花之旅登山大会等活动吸引了大批游客前来。余姚文体旅融合按下“加速键”，以四明山为主阵地的体育、文化、旅游产业融合发展的新业态初步形成。

值得一提的是，在今年“浙江省十佳户外露营地”中，余姚的初新营地榜上有名。初新营地坐落于余姚市梁弄镇横坎头村，紧邻风光旖旎的四明湖和“天然氧吧”的四明山国家森林公园，有着丰富的自然生态资源，可进行山地运动、旱地冰壶、营地攀岩、射箭等运动。初新营地充分发挥集聚效应、规模效应和示范引领作用，区域产业竞争力不断提升。

此外，余姚体育发展势头良好，本地各类体育产业精彩纷呈，体育用品制造业规上企业众多；体育服务业稳定蓄力，场馆培训相结合的

体育培训市场发展趋势较好；场馆市场化运行初见成效，余姚市全民健身中心设有游泳、球类、有氧和力量健身训练、瑜伽、拳类等适宜大众需求的多个项目，深受健身群众欢迎，每年接纳游客约100万人次。

相关负责人表示，接下来，余姚将围绕现有的运动项目、体育赛事品牌，增强“文旅性”，促进产业集聚发展，借助区位、技术和资源优势，力推文旅体相互融合发展，积极培育体育创意园区、运动休闲乡镇等体育产业集聚版块，发展特色体育产业、项目、活动。同时，让老百姓也能从文体旅融合发展中受益，将全民健身推广到家家户户，不断满足群众对文化、旅游、体育健身等方面的需求，不断发挥文化、旅游和体育在经济社会发展中的积极作用。

宁波市围棋段级位赛落幕

本报讯 近日，历时两个月的第73届宁波市围棋段级位赛落下帷幕。市围棋段级位赛是宁波一项传统性围棋赛事，创办于1983年，迄今已连续举办了40年。

来自全市各地1000余名围棋爱好者参加了本届比赛，共有67名棋手升段、22名棋手定段、491名棋手晋级。在水平最高，竞争最激烈的4段组比赛中，共有94名4段棋手参加，最终俞越、金奕丞、郑思源、罗马、傅昱力分别获得4段A组前五名；陈沛懂、夏明哲、杨嘉杭、杜林钢、王辰铖分别获得4段B组前五名，这10名棋手成功晋升级余5段。

(通讯员 林海 曹汝旭)



沙滩竞跃

日前，2022年宁波市滨海体育嘉年华沙滩气排球比赛在象山半边山沙滩排球中心开幕，来自全市各县市区的7支中年混合组和7支青年混合组参赛。

加油声、欢笑声与半边山海岸的阳光沙滩、绿水青山构成了一幅动静相宜的风情画卷。

通讯员 林飞飞 吴敏勇

板鞋竞速、高脚竞速、蹴球 宁波民族体育项目练不停

11月25日，浙江省第七届少数民族体育运动会将在景宁畲族自治县举办。作为宁波唯一一支代表队，鄞州将派出来自9个民族的22名运动员，参加板鞋竞速、高脚竞速、蹴球3个项目的比赛。

这个土家族女教练 拿过全国冠军

秦琴是一名土家族教练，曾在高脚竞速项目上获得全国第一名。高脚竞速俗称“高脚马”，是流行于湖南、湖北、贵州、云南、广东等省区多个民族的体育项目。

“那时我上高中，参加高脚竞速比赛，没想到拿了全国第一。”秦琴从成都体育学院毕业后，2002年来到宁波，目前是德培小学的体育老师。到宁波后，她的工作就和民族传统体育项目联系在了一起。在2014年浙江省第五届少数民族体育运动会上，秦琴组建的队伍在高脚竞速、板鞋竞速、蹴球等项目上连夺6金6银7铜。在2018年浙江省第六届少数民族体育运动会上，秦琴率队在

高脚竞速、板鞋竞速、蹴球等项目上获得2金7银6铜的好成绩。可以说，高脚竞速、板鞋竞速、蹴球已经成了宁波的“传统强项”。秦琴说，今年她训练的学员有22人，来自9个民族。

六年级的回族少年 冲着奖牌努力

土家族小伙兰洋今年24岁，从事发电机维修工作。每次训练，他要骑着摩托车从镇海赶到鄞州东吴镇的宁波市少数民族传统体育运动中心，一趟就要40多分钟。

兰洋训练的项目是板鞋竞速，俗称“大脚板”。简单来说，就是三名选手同时踩在一块木板上快走。兰洋毕业于东吴中学，中学时参加过一次比赛。“主要是考验默契程度，大家配合得好，就没那么难了！”

正读六年级的回族少年杨星波是队伍中个头最小的一个，他和小伙伴们参加的是蹴球项目。“我们要努力在比赛场上拿到奖牌！”杨星波的脸上洋溢着自信。

布依族女孩有韧性 训练“高脚马”很拼

东吴中心小学的韩鱼是布依族，她训练的项目是“高脚马”，类似踩高跷，难度系数颇高。每位选手都有专属的“高脚马”设备，其实就是两根粗细相同的竹子，用绳绑住，在离地25-30厘米处用绳子各绑一个可以支脚的网，将双脚伸进网中，以此代步。

“一开始，我们都靠在树上练习下蹲动作。要和‘高脚马’合二为一，把它当做我的脚，并不容易。”这个12岁的女孩练“高脚马”时拼劲十足，摔破皮是常有的事。随着教练一声令下，韩鱼一脚蹬在竹节上，右脚飞身上马，踩着“高脚马”在操场上奔跑起来几趟下来，韩鱼的额头冒出了细细密密的汗珠。

看着孩子们刻苦训练的模样，秦琴也挺心疼。“体育训练没有捷径可走，希望孩子们能在比赛中有所收获，不辜负自己的每一份努力。”

(通讯员 薛曹盛 李睿清 陈琰琼)



短消息

@镇海

本报讯 日前，镇海区第十二届“丰邦杯”乒乓球双打比赛在区乒乓球协会每日体育镇海馆顺利举行，共吸引了130名乒乓球爱好者参加。

(通讯员 王方)

@奉化

本报讯 日前，健康奉化·全民健身行动|阅奉化山水 强职工体质 奉化区职工“121”快乐健步走进走进萧王庙活动在萧王庙街道后竺村顺利举行。来自全区各镇(街道)企业工作一线职工，蒲公英粉丝，户外爱好者等300余位登山徒步爱好者参加。

(通讯员 周力)

@江北

本报讯 近日，2022年江北区社区运动会洪塘站青少年街舞比赛暨洪塘街道第三届“洪塘杯”青少年街舞比赛举行。本次比赛设团体齐舞和个人赛两个项目。

(通讯员 杨佩贞)

@海曙

本报讯 日前，2022年全国老年人健步走大联动宁波市海曙区分会场活动集士港镇深溪村举行，拉开了宁波市老年人健步走大联动的序幕。200余名老年人排成两路纵队，500多米长的健步走队伍蜿蜒连绵。

(通讯员 林瑜)

@慈溪

本报讯 近日，慈溪龙山镇东门外村百姓健身房举办2022年慈溪市社会体育指导员(健身指导)培训班。本次培训班邀请多位具有丰富教学经验的专业级健身健美协会培训师进行授课。

(通讯员 吕柯烨)