

历时5年,超1000公里钱塘江绿道全线启用

本报记者 易龙吟

本报讯 近日,一条超1000公里的“绿丝带”在钱塘江上徐徐展开,历经5年建设,钱塘江绿道正式全线启用。

一头在曹娥江入海口,一头连着淳安县千岛湖,这条“绿丝带”一路绵延向西,跨越了杭州的9个区(县、市),根据形态不同,分为精品都市型、江堤结合型、水岸公路型、山地生态型4种类型。

“相比于1000多公里这一数字,‘一道一方案’是沿江特殊地形、特殊路段倒逼出的解决路径。”杭州市规划设计研究院副院长黄文柳说,“根据我们的测算,这是全国目前已建

成的最长沿江连续绿道,这样的亲水长度和城乡覆盖面,算得上独一无二。”

2018年,国家体育总局等12个部委联合印发《百万公里健身步道工程实施方案》,我国健身步道建设进入全面实施阶段。在《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》中,更是肯定了健身步道对于拓展全民健身空间的重要意义。健身步道从无到有,再从“1.0”升级为“2.0”。省体育局经济处负责人告诉记者,这些绿道建设也将“串珠成链”,和“环浙江国家步道系统”打通使用。

目前,全省已有28个县(市、区)建设“环浙步道”。浙江提出,到2025年建成总里程10000公里的“环浙步道”系统。不仅如此,2021年,省体育局与中国登山协会就打造环浙江国家步道签署合作协议,建设国家步道示范区。

“环浙步道”不仅是健身之道、生态之道,同样也是数字之道和共富之道。串珠成链的绿道,不仅能带动整合沿线乡村的资源,更重要的是还江于民,以绿道为载体,推进杭州东西部协调发展,实现公共服务的均等化。

全省瑜伽精英齐聚 传播健康生活理念

本报记者 金万君 潘笑坤

本报讯 日前,2022年浙江省首届健身瑜伽大会在杭州市职工文化中心举行,省体育局副局长胡国平宣布大会开幕。

本届健身瑜伽大会的活动主题为“更美、更健康”,包括健身瑜伽行业论坛、省首届健身瑜伽精英赛、健身瑜伽展示等三个环节。共有来自全省各地近200名运动员、教练员、裁判员参与活动。

省首届健身瑜伽精英赛共分单人、双人、集体类三个竞赛项目,采用预赛、复赛、决赛的竞赛办法。省健身瑜伽协会副会长菊三宝告诉记者:“这次精英赛在准备的过程中就已经在省内形成了较大的影响力,我们组织队员参加练习,也进行了专业的指导,让更多的人感受到健身瑜伽给大家带来的时尚、阳光。”

作为参加本次赛事为数不多的男性运动员,来自宁波的瑜伽教练徐建强展示了不俗的实力,以前经常失眠的他,练瑜伽让他的身体得到了很大的改变,“现在男性的瑜伽教练也越来越多了,希望有更多的男生加入到健身瑜伽运动中来。”

此外,在健身瑜伽行业论坛上,行业的代表作专题分享。菊三宝表示,协会会将这样的高规格健身瑜伽赛事形成常态化,让更多爱好者有一个交流学习的平台,从而推动省内健身瑜伽的发展。



短讯

@杭州

本报讯 日前,首届杭州智力运动会国际跳棋、五子棋比赛在杭州智力大厦落幕,百余位来自杭州各区县代表队的高手齐聚一堂,展现棋艺。

又讯 日前,首届杭州智力运动会科技型电子竞技FPV无人机竞速比赛在杭州市拱墅区城北体育公园顺利开赛,来自杭州13个区县的代表队踊跃参与。

(通讯员 廖旭钢 戴学成 张蕾)

@诸暨

本报讯 日前,诸暨市“五水共治、畅游母亲河”活动在浦阳江上举行。来自店口游泳俱乐部、暨阳游泳俱乐部等团队的上百位游泳爱好者参加活动。

(通讯员 宣海龙)

@台州三门

本报讯 日前,首届长三角跆拳道金秋嘉年华在台州三门县举办,比赛吸引了来自长三角地区的20多支运动队,有超过400名运动员、教练员、裁判员参与。

(通讯员 黄颖颖)



棋逢对手

日前,2022年浙江省少年国际象棋冠军赛在绍兴落幕。本次比赛吸引了来自杭州、宁波、温州、绍兴、湖州等7个地市140余名小棋手参赛。

通讯员 何新海

“世界冠军送体育下乡”走进康养武义

本报记者 陆英健

本报讯 为进一步助推山区26县体育发展,奋力打造共同富裕的体育示范,全力打响“温泉名城,康养武义”品牌,11月15日,由省体育局主办,省体育服务中心(省全民健身中心)承办的2022年浙江省体育局“送体育下乡”暨世界冠军走进山区26县(武义站)活动在武义县市民广场启动。

天虽下着蒙蒙细雨,但并未影响武义人民参与活动的热情。活动还没开始,现场早已聚集了大批体育爱好者。启动仪式上,省体育局向武义县捐赠了价值20万元的体育器材,羽毛球世界冠军王琳为武义当地的羽毛球爱好

者送上了签名球拍,并与现场的球迷们一同进行健步跑活动,体验了本次捐赠的二代智能健身路径。“第一次见到世界冠军,这块球拍我要珍藏在家里。”获赠签名球拍的张鑫宝说。

热爱运动的市民单航燕对于本次捐赠的智能体育器材喜爱不已:“我只要在上面运动一段时间,显示屏就会告知我的心率、消耗的卡路里等等数据,能让我更科学地健身。”市民管文仙也表示,这次捐赠的器材让自己的运动热情更高了,以后会经常来健身。

近年来,武义这座流淌着运动基因的城市持续发展航空、汽摩、冰雪、水上、山地户外等户外

时尚运动休闲业,成为全省唯一具有五项户外运动基地的县级城市。同时,武义的球迷和户外休闲用品、电动冲浪器材等体育制造业,以科技研发、设计创新为引擎,抢占体育制造业新高地。

武义县文广旅体局局长高江洪表示,“送体育下乡”活动不仅给当地带来了先进的体育健身器材,更重要的是为群众带来科学健身指导和健康生活理念,让群众的健身热情高涨,主动参与到全民健身中来。武义也将以此次活动为契机,继续大力发展全民参与的体育事业和赛事经济,全力打响“温泉名城,康养武义”品牌。