

杭马 回归 风景再现

本报记者 丁梦婧 陈素琴 应宇康

只要奔跑，
总会有美好的事情发生。

对于不少跑友而言，跑步是一种生活方式，而参加马拉松赛事，则是给这种生活方式赋予特别的仪式感。

昨日，杭州马拉松鸣枪开跑，经历了去年的短暂缺席，全新的杭马让大家期待与欣喜。这里，有“重回”赛道的老友，也有新征赛道的新人。大家身处不同的组别，按照不同的配速，但是，却有着同样的信念和决心，那就是——持久不息、永不后退。



“官兔”集结:杭马“保姆”上线

赛前一个小时，杭马官兔陆续集结。这是何丹第三次做“杭马兔子”，此前，她作为杭马官兔曾以4小时30分00的成绩完赛，这次她希望也能达到这么准时的标准。曹孟军今年是第一次做杭马的官兔，心情很激动，她希望能够在小伙伴的陪同下，一起顺利完成官兔任务。

茉莉公益组织:让更多人了解我们

茉莉公益组织是救助全国各地困难家庭肝移植儿童的组织，这次公益跑大概有十人左右。杭州拱墅区茉莉公益社会发展中心负责人王海涛介绍，之所以参加杭马，首先源于跑团成员对跑步的热爱，其次是想让更多人了解茉莉公益，了解“小黄人”困难家庭。

杭州公安跑团曹君:用实际行动护跑杭马

本届杭马，杭州公安跑团约有200名左右的民警、辅警参与。据悉，杭州公安跑团是杭州市警察协会警察体育部下属的跑步团体。跑团自2011年成立以来，多次组织成员参加省内马拉松赛的护跑活动，取得了良好的社会效应。

曹君正是其中一员。今年是曹君参加的第14个杭州马拉松赛，报名参加全程马拉松。从2007年开始至今，除了2012年因为婚期和杭马冲突而缺席外，他没有错过任何一场。2019年，曹君获得杭州马拉松永久号，特意选择了“87110”这个号码。“杭马永久号是数字‘87’开头，代表始于1987年，我选了‘110’是因为警察身份。”

曹君表示：“马拉松运动让我在工作中遇到各种困难和挫折时，更相信坚持的力量，树立永不放弃的信念，磨练意志坚定信仰。在平时工作中以更健康的身体状态，更加饱满的精神状态，更加积极乐观的心态，全身心地投入到公安工作中去。”

跑圈“网红”沈昊泽:这是一次探索一次聚会

坐拥三百多万粉丝的“沈乌贼”是跑圈名人。他本名沈昊泽，是悉尼马拉松史上首次出现的2个中国籍配速员之一。2016年，他开始减肥跑步，第一年绕着西湖跑了160多圈，体重下降了40斤。

伴随着身体素质的明显提升，沈昊泽开始进行马拉松专项训练，且活跃于各大马拉松和越野跑赛场。他还组织了一个名为“别等了，没必要”的跑团，希望通过这句口号汇聚更多热爱跑步的人。“与其等以后再开始，不如别等了，现在就去尝试，哪怕一开始跑不到目标，但开始了，总比原地等待要好得多。”

他说：“杭马对于跑步爱好者来说就像是一场老朋友的赴约，我相信没人不想来参加。同时，我希望通过运动带给大家正能量，也想借助跑步去探索更多可能性。”

杭马“忠实粉丝”何陈军:打“飞的”也要来

诸暨人何陈军常年在哈尔滨做生意，此次为了跑杭马，他特意打“飞的”从哈尔滨飞回家，16号就抵达杭州。“因为杭州有三天三检的防疫要求。”这一次，他还带了几位哈尔滨朋友一起打“飞的”过来跑杭马。“家乡的马拉松肯定不可以错过的，也要带北方的朋友来领略一下江南的风景。”何陈军说。

知名编舞师:以助演来为选手们助威

作为明星编舞老师、SWAG ME OUT厂牌主理人的Alex卢德，一早就携团队抵达现场，为跑前助跑演出做准备。“我们六点赶到这里，孩子们都很激动，希望能以最好的状态为杭马选手加油。”

