

中德棋手“云端”上演巅峰对弈

本报讯 11月20日晚,一场中国象棋“云端”邀请赛在东钱湖的国际会议中心举行。对弈的双方是来自中国宁波的5名棋手和来自德国慕尼黑的5名棋手。

作为2022海丝之路文化和旅游博览会的重点线下活动之一,宁波中德象棋云上交流赛的举办,实现了中德两国棋手自2019年首次交手后的再次切磋。据悉,2019年8月,在欧洲象棋联合会主席耐格勒的带领下,5位来自德国的棋手来到宁波奉化,与甬城的象棋高手们进行了几番对决。那年的比赛以象棋为媒介,小小棋盘推动了两地体育、文化、经贸交流互动,留下一段佳话。

今年正值中德建交50周年,也恰逢国粹象棋在德国推广30周年,宁波中德象棋云上交流赛给来自德国象棋协会的5位非华裔选手和宁波当地的棋手提供了相聚云端,共弈盛会的机会。比赛是五对五的团体赛,实行主客场两轮比赛制,每方基本用时20分钟,每走一步棋加10秒。经过2小时的激烈角逐,最终,中国队以3:2战胜了德国队。

值得一提的是,比赛现场象棋世界冠军、国际特级大师王天一前来指导。王天一常年雄踞等级分榜首,上月底他刚刚在第十七届象棋世锦赛男子组决赛中夺冠。当天下午,王天一还与十位来自省级象棋

特色学校钟公庙小学的小棋手展开车轮战。“宁波小棋手水准很高,这次我发现了张晨恺、陆钰岑等几位非常优秀的小棋手,尽管他们年龄才十岁左右,但已具备很不错的基础,未来还有非常大的潜力。”在和宁波小将们对弈后,王天一一直竖大拇指。

“象棋竞技和文化属性兼具,这次比赛搭建了一个中外交流非常好的平台和载体。”王天一表示,“比赛有输赢,友谊无国界,这场‘云端’对弈不仅增进了宁波和德国慕尼黑两个城市之间的感情交流,同时也象棋对世界的影响力,彰显文化自信。”

(通讯员 黄银凤)

“体卫融合”培训护航运动健康

本报记者 李雨童

本报讯 11月22日,浙江省运动促进健康“体卫融合”线上培训班正式开班,来自全省相关技术与管理人员约1200余人参加。在三天培训中,学员将通过传授科学健身新理念、运动处方制定、体卫融合政策解读等,掌握制定运动处方的基本技术,同时有益于开展运动损伤防护等工作。

“体卫融合”既是一种理论上学科的交叉,又是一种实践下健康治理的新方案。“体”即通过体育锻炼或其他体力活动的方式进行健身、健心,达到健康促进和预防一些慢性疾病的效果;“卫”是通过药物、现代医学手段解除患病群体疾病的方法。省群体处处长徐勇表示:“本次培训在前期人才培养基础上,立足健康关口前移,进一步加强社会体育指导员、健康生活方式指导员、体育委员联动及长效机制,拓宽‘体卫融合’功能发挥,切实将‘体卫融合’落到实处。”

近年来,省体育局会同省卫健委积极融入健康浙江建设,共同研究推进体卫融合工作。2015年,省体育局与省卫健委出台《关于基层医疗卫生机构开展体质测定与科学健身指导试点工作的指导意见》,加快推进体卫融合。至2021年,全省累计建立城乡居民电子健康档案5千多万份;为540余万名65岁及以上老年人提供了健康管理服务;也为700余万名高血压和糖尿病患者提供了健康管理服务。省卫健委基层处卫生健康督查专员陈黎明指出:“要充分认识‘体卫融合’工作的重要意义,树立大健康观、大体育观,积极推广‘运动是良医’的理念,推进‘体卫融合’中运动知识和方法技巧的科学运用。”

下一步,省体育局、省卫健委等部门还将出台我省体卫融合高质量发展的具体举措和实施意见,未来目标是到2030年,健康行为得到全面普及,经常参加体育锻炼人数比例提高到45%以上,有效预防和减少影响健康的主要疾病的发生。



随着2022年卡塔尔世界杯足球赛开幕,浙江的运动氛围越来越浓。连日来,绍兴越城区第五届足球运动会暨“迎亚运”2022年越城区机关五人制足球比赛开赛,共有9个单位100余名机关工作人员参与21场比赛。此外,宁波市鄞州区首届篮球俱乐部联赛在东论会展中心篮球馆开赛,最终,宁波新圣队以96:82战胜天唯艺术队夺得冠军。

通讯员 何新海 王超炜 陆 婴



省体育基金会浙马心计划再出发

通讯员 赵诗怡 华烨峰 本报记者 华雨晨

本报讯 今年的杭马已盛装落幕,而省体育基金会的“浙马心计划”则开始了新一轮的工作。自2017年以来,杭马慈善跑已连续开展了6年,跑者可以通过捐款获得杭马慈善跑专属名额和福利,所筹善款汇由浙江省体育基金会联合浙江省马拉松及路跑协会设立和共同推进的浙马“心”计划项目,逐年资助浙江省县级以上体育场所配置AED(自动体外除颤器)。

该计划由浙江省马拉松及路跑协会与省体育基金会共同设立,项目引入“互联网+公益慈善”方式,通过网络募捐的形式为浙江省内的马拉松及路跑活动募捐善款,助力浙江马拉松赛事活动良性发展。

市民项先生是今年的杭马慈善跑者,这是他第二次报名慈善跑:“我是杭州人,跑步3年半,参加杭马是我一直以来的心愿。连续报名慈善跑既能满足我的‘仪

式感’,又能做公益,一举两得。”在项先生看来,随着杭州全国首创为AED立法,他发现身边的AED越来越多了:“这个机器的配置单价比较高,所以这个项目能号召爱心人士一起参与,起到拾遗补缺的作用。”

据统计,本届杭马慈善跑共有19位慈善跑者参加,募得捐款3.8万元。今年的慈善跑者均为2021年杭马慈善跑赛事保留名额,本届杭马慈善跑者将获得纪念奖牌等福利。

截至目前,杭马慈善跑募集善款累计超过75万元,累计资助41.35万元,用于奖励慈善跑者腰包、胸包、运动服等实物与意外保险、资助浙江省县级以上体育场所配置共15台AED。其中,今年新增的四台AED分别位于省帆船帆板训练基地(象山松兰山)、象山县体育中心各1台,绍兴市奥体中心2台。

@建德

本报讯 日前,建德17℃新安江网球邀请赛在洋安体育健身中心气排球活动基地举行。

(通讯员 陈启浩)

@诸暨

本报讯 11月19日—20日,2022年诸暨市老年人气排球比赛在市五泄镇文体中心气排球举行,共28支球队参赛。

(通讯员 宣海龙)

@海宁

本报讯 11月19日—20日,2022年浙江省羽毛球俱乐部联赛(海宁站)暨2022年中国羽毛球协会全民健身积分赛在海宁市体育中心举行。来自杭州、湖州、绍兴等地17支俱乐部队伍报名参加。

(通讯员 高华生 汪 洋)