

飘逸灵动 驰骋追风 省运会“马”上有好戏

本刊记者 谢嘉伟

昨日,省运会马术比赛在金东区天星调良马术中心灵动开赛,这是金东赛区承办的第三项省运赛事。本次比赛持续3天,来自杭州、宁波、温州、金华等6支代表队的83名运动员,将在比赛中与自己的动物伙伴一起,争夺场地障碍、盛装舞步不同组别的8块金牌。

首个比赛日一早,各代表队即将出战的小将们就严阵以待,骑着爱马在赛场一旁的热身场地奔跑、踱步。在上午进行的场地障碍1.00米争时赛中,来自杭州

的小将周舒洋与爱马CARRICK夺得了场地障碍乙组个人赛金牌。能够获得这枚来之不易的金牌,周舒洋十分激动,她表示这枚奖牌见证了自己平时努力刻苦的训练。接下来她会再接再厉,在省级、国家级马术锦标赛中向着更好的成绩发起冲击。杭州队教练郭均怡说,在平时的训练中,周舒洋十分认真,这枚奖牌也是她为自己赢得的最好奖励。郭均怡也表示,后面会把重点放在盛装舞步各组别的比赛中,希望此次能够满载而归。

另外,宁波代表队获得场地障碍甲组团体冠军,教练陈重权表示,这枚金牌也是意料之中,场地障碍项目一直是宁波队的重点项目,同时也是优势项目。值得一提的是,在下午进行的场地障碍0.5米个人赛中,还上演了一场“毫厘之间决胜负”的精彩戏码。由于比赛采用贴时赛的缘故,来自杭州队的朱紫睿带着自己的“饼干”以离最佳时间0.48秒的成绩处在绝对优势位置。但没想到的是,来自宁波队的小骑士吴泊玮凭借着稳定发

挥取得73.97秒的好成绩,仅距最佳时间差0.03秒!当之无愧成为“黑马”。接下来,宁波队将会继续争取场地障碍、盛装舞步项目其余组别的个人及团体奖牌。

据悉,本次赛事所在场馆——天星调良马术中心于去年十月份建成,在今年七月曾承办浙江省青少年马术锦标赛暨省运会马术测试赛,全面测试了场馆运行保障能力。对场馆周边的绿化、道路,场馆内的观赛区、马厩设施进行了针对性的优化升级,确保此次比赛顺利进行。

刘妍希:遇挫越勇,奋“泳”向前

本刊记者 钟 樑



小将出马

省运会游泳比赛昨日在金华游泳馆拉开序幕。下午,温州选手刘妍希参加的女子10岁组50米自由泳决赛鸣枪。在此前的预赛中,她以28秒69的成绩位居第二,暂列第一的则是刘妍希一直以来的“假想敌”——杭州队的李唐珺。在场边观战的带训教练王士知道,接下来的28秒多点的时间,燃起刘妍希所有的斗志。

其实,刘妍希的游泳之路并没有什么特别之处。6岁开始首次跨入泳池,时不时还因为害怕而哭鼻子。但不管遇到多大的困难,她的

身影始终会准时准点出现在训练场边。“我就是想赢,越困难的时候越想赢!”面对不熟悉的人,刘妍希显得有些拘谨,在教练看来,她是个标准的“假小子”。由于实力出众,她甚至主动要求和年龄大的孩子一起训练比赛。渐渐地,就连大孩子们也游不过她了。“她就是属于很拼的队员,越是比她强的对手,越能激起她的斗志。”

起初,刘妍希主攻的是蝶泳。考虑到队伍报项的均衡性,最有拼劲的后来报名参加了自由泳的比赛,也就是从那一刻开始,她就把自由泳实力出众的李唐珺作为最大的竞争对手。“在省运会前我们俩从来没有比过赛,但她

的每一次比赛成绩我都有关注。”在上午的预赛中,两人分属不同小组且都以第一的成绩杀进决赛,刘妍希以0.07秒的微弱劣势暂列第二。比赛开始,两人齐头并进,直到最后10米刘妍希开始发力,最终率先触壁,如愿战胜了李唐珺。“对她来说,拿冠军是其次的,赢下她很想赢的对手,才是她最开心的事。”王士说。

在省运会舞台上一鸣惊人,刘妍希的游泳之路才刚刚开始。她告诉记者,自己的榜样是“绍兴省运会七金王”潘展乐,没准这位喜欢给自己找对手的小姑娘,已经把省运会七金王当作她的下一个省运会目标了。

省运会皮划艇、赛艇项目揭幕 劈波斩浪,婺江上奏响“雨中曲”

本刊记者 陆英健

昨日,天空飘着细雨带来阵阵寒意,在婺江上却是一番激情四射的景象,提浆入水、拉浆、按转浆、回浆……来自全省各地市的水上运动员在金华婺城区水上运动中心劈波斩浪。省运会皮划艇赛艇比赛自11月21日起,将持续至26日,来自宁波、温州、台州、湖州、杭州、金华、嘉兴、绍兴、丽水、衢州等10支队伍的481名运动员将对74枚金牌展开角逐。

女子乙组2000米双人双桨预赛是上午进行的比赛之一,刚刚下场的嘉兴选手陆雯欣一边抬着赛艇一边感叹:“就差一点就第二了。”她说,虽然雨天不是最佳天气,但所幸没有什么风,对比赛的影响还算比较小。已经完赛的运动员在志愿者引导下有序将艇进行擦拭和归置,现场工作人员还为运动员们准备了热腾腾的姜茶,在

冬雨中为她们带去丝丝暖意。

在水上中心岸边的塑胶跑道上,还未下水的运动员正在做拉伸运动。其中不少队伍还自带划船机安置在现场帐篷内,以便进行专业的热身训练。10多名运动员蹬腿、倒体、曲臂、直臂、复位、回坐板,在测功仪上一遍遍地练着基础动作。“这个强度不比下水训练低,练一次相当于2公里的路程。”2006年出生的金华小将赵艺淑说。本次比赛她参与女子2000米赛艇单人双桨项目,对于体能的要求不言而喻。大家经过几轮热身运动后,便依据赛程指示抱着皮划艇、赛艇依次下水。

另外,船艇检修处和训练室内同样热闹非凡。一艘皮划艇/

赛艇在下水前要经过多道关,队员自检一次后技术人员还会进行二次舟检,确保船艇安全下水。一旁的训练室里,刚刚结束比赛的丽水代表队运动员们在此用划船机进行放松。“经历激烈比赛后需要把乳酸排出肌肉。”丽水队赛艇教练赵全新说,“要让运动员的肌肉保持最佳状态应对下去更加激烈的比赛。”在训练室的一角,记者在众多训练器械中发现了一个很大的金属盘,里面装的是红糖。据介绍,由于天气湿冷再加上水上项目能量消耗极大,红糖能很好地为运动员补充能量。“我们备战了很久,希望能发挥出自己的水平,取得好成绩。”丽水选手沙一束说。



赛场速递

@攀岩

11月20日,为期5天的省运会攀岩比赛在永康市体育中心开赛,来自全省9个设区市的108名青少年攀岩选手,在陡峭的岩壁上一较高下。

比赛中,越到高处,岩壁角度增加,攀爬的难度系数也会越来越大。凭借着扎实的基本功和顽强的拼搏精神,小选手们在岩壁上成功完成腾挪跳跃等动作,上演“岩壁上的芭蕾”。

攀岩是东京奥运会新增比赛项目,是一项集竞技、休闲、健身为一体的运动。本次省运会攀岩项目共分为速度、难度、抱石三个单项,项目接轨2024年巴黎奥运会,共设男女甲乙丙组6个组别。



(本刊记者 谢嘉伟 潘笑坤)

@公路自行车

11月21日,省运会公路自行车比赛在磐安县落幕。本次比赛为期3天,共有来自杭州、宁波、温州等地区的6支代表队共92名运动员角逐8枚金牌。最终,杭州摘得3金,湖州、嘉兴各摘2金,宁波摘得1金。

据悉,本次比赛的赛道是典型的双向四车道,路况优良,选手骑行时能感受到磐安良好的生态。为保障赛事的圆满举办,磐安县前期已对省运赛道路段进行路面大整修,解决了路面的坑洼、开裂;在为期三天的正式比赛期间,磐安县对赛事路段进行封道,并结合实际情况,进行路面清洗,全力为选手们提供优质的比赛环境。

(通讯员 吴顽强 本刊记者 陆英健 潘笑坤)