中国式学校体育教育现代化变革论坛在杭召开

数智驱动改革成体育学科发展新趋势

本报记者 陈素琴

本报讯 在体育强国建设的过程中，青少年体育是重中之重。重视青少年体育，培养运动兴趣，养成健康文明的生活方式，具有重要意义。11月23日，2022中国杭州名师名校长论坛体育分论坛·首届中国式学校体育教育现代化论坛在杭州师范大学第一附属小学举行。中国教育科学研究院体卫艺教育研究所副所长于素梅，原中国体操队运动员世界冠军奥运冠军楼云，全国各地中小学体育教育工作者，各地市、区县学校校长、体育骨干教师代表等参加。论坛采用线上线下相结合的形式进行。

随着《义务教育课程方案和标准（2022年版）》的实施，很多老师对于跨界跨学科融合以及学科特质并不十分了解，通过本次研讨会，可以帮助全市、全省乃至全国的老师，统一思想，提高认识。论坛分课程展示、数智诊断、区域实践经验分享等环节。会上，于素梅做《智慧体育课堂促进体育高质量发展》报告，杭州师范大学第一附属学校校长俞富根做《以体树人：聚焦核心素养的学校体育教育变革》报告。体育学科做好中国式现代化，应抓住数智驱动，加快学校体育建设现代化的步伐。

本次论坛选在杭州师范大学第一附属小学，对此，从事体育教学30年的俞富根倍感欣慰。一直以来，杭师附小的体育氛围浓郁，在体教融合的背景下，学校正在进行两项体育改革。一是体育项目“走班教学”，打通年级，学生按项目找到自己喜欢和适合的运动；二是体育运动“数智驱动”。杭师附小在2019成功立项省级课题“在大数据背景下运动处方”，通过学生运动手环24小时佩戴，对数据进行收集。“如果运动手环中的数据发生变化，例如学生运动之后心率特别快，并且恢复速度慢，说明学生是耐力缺乏型，这样就可以给学生开出有针对性的运动处方。”通过这些健康大数据还能判断学生肥胖指标、运动的短板和所需提高的项目，结合评估结果，体育老师再选取体育锻炼库中的锻炼内容，给学生发放个性化运动处方。

值得一提的是，会上还宣布成立杭州首家楼云运动学校，聘请全国体操冠军杨茜茜为校长。“引进这类公益组织，希望通过楼云的奥运精神，来激发学生的学习动力。项目多了，学生也就更愿意去尝试了。同时，也可以为学校带来更多专业的运动员、教练员，对学生进行更专业的指导。”俞富根说，与此同时，学校的运动人才也可以走出去进一步深造，形成联动机制。

楼云表示，接下来，将整合体育资源，为杭师附小“导入”体育专家教练组、青少年活动的赛事组，建立高水平的训练体系。

奔向冠军

日前，绍兴市首届中学生田径运动会在绍兴鲁迅中学闭幕，来自全市64支代表队的959名运动员参加比赛。图为参赛队员在雨中奔跑。

通讯员 尉海军

宁波小学生双人跳绳视频火了

每分钟208次的背后藏着家长的“小智慧”

本报记者 高玲玲

这两天，一则宁波小学生双人跳绳的视频火了。视频中，随着比赛开始的哨声响起，小男孩飞快且有节律地摇动跳绳，小女孩的双手轻轻拉着小男孩的衣角，两名小学生配合默契，一分钟内跳了208次。这是11月初在宁波市惠贞书院小学第26届运动会上发生的一幕，视频中的两个孩子是该校206班的学生，男孩叫潘霄宇，女孩叫姚祉妤，这个成绩让他们获得了男女混双跳绳项目的冠军。

双人跳绳一分钟208次是什么水平？根据教育部颁布的《国家体质健康标准》，二年级女生每分钟跳127个，男生每分钟117个即可得到满分。由此看来，两个小朋友采用的更难高度的双人跳绳，成绩仍远远高于单人的满分标准，非常厉害。这个成绩的取得离不开孩子们的刻苦练习，更藏着双方家长的育儿智慧。

据潘霄宇妈妈介绍，潘霄宇从幼儿园大班开始，在爸爸的带动下开始练习跳绳，“刚开始也是不太行，脚都迈不过去，我跟他爸爸就给他耐心讲解动作要领，还经常用做游戏的方式带他练。”在父母的耐心指导下，潘霄宇的跳绳姿势越来越标准，速度也越来越快了。姚祉妤也是在幼儿园的时候就开始练习跳绳，“跳绳对孩子的体质有好处，我们就一直陪着孩子坚持练。”姚祉妤妈妈说。

去年12月，两个人开始成立“组合”。双人跳绳更多考验的是两个人的默契。姚祉妤妈妈说，刚开始的时候，两个人的练习并不顺利，经常中断，也会互相责备。后来，在家长的引导下，他们开始学会找原因，有的时候是因为绳子打结，有的时候是因为绳太长或太短，把这些问题解决后，两个人的练习越来越顺畅，也懂得了合作的关键是互相信任、互相鼓励。

此外，不管刮风下雨，孩子每周坚持练习3到5次，从不间断。“想让孩子学会坚持。家长也要以身作则。”姚祉妤的妈妈还笑着跟记者分享了一个小秘诀，“潘霄宇妈妈每次都给他们数得都很快，给他们增加了很多信心。”

据惠贞书院小学部大队辅导员邓欢介绍，一直以来，学校就比较重视学生的体育锻炼，每天设置60分钟大课间锻炼，学生可进行广播操、跑步、跳绳等运动。此外，学校每年举行校运会，设立各项趣味运动，通过运动竞赛的方式培养学生团队合作意识。

全国排舞冠军赛举行 校园队伍成主力军

本报记者 孔乐佳

本报讯 11月22日晚，在活力四射的灯光下，在动感十足的音乐中，2022年“舞动中国 排舞联赛”总决赛暨全国排舞冠军赛在杭州市滨江体育馆拉开帷幕。

本次大赛共有全国近80个城市321支队伍4500余名选手参加，采用“线上+线下”双线办赛模式，打破时间、空间、地域的限制，让全国的排舞精英们都能汇聚一堂，强强交流。据了解，今天参与热度最高、竞争最为激烈的依然是学校部的比赛，参赛人数占比高达86%，师生组的参与人数也较往年提高。不仅为全国各地学校搭建了学习交流的平台，也成为了排舞项目积极实施体教融合政策、深耕校园体育建设的重要展示窗口。

现场聚集队伍风格迥异。一袭古装、一把扇子，浙江药科职业大学的古风舞台独树一帜。台上一分钟，台下十年功，王灵燕告诉记者，为了将扇子甩得整齐划一，大家私下反复练习了几百遍。“这是我第一次参加排舞比赛，有点紧张。练习排舞之后发现这个运动很带劲，整个人精气神都不同了。”

一群身穿红棉袄的“年画娃娃”合着《三字经》的音乐出现在舞台上，他们是来自杭州市拱墅区安华幼儿园的小朋友们，步伐整齐，喜庆可爱。“对于四五岁的孩子来说，排舞并不是一件易事。”老师褚敏丹说，通过此次比赛，让孩子们认识了排舞运动，既锻炼了运动协调能力，又培养了团结协作精神。

近年来，排舞项目已深入到全国上百所学校中，学生参与人数逐年递增。此次活动，有效带动了排舞运动在全国的普及。今年是“舞动中国 排舞联赛”总决赛落户杭州的第十年。通过九年的培育，“舞动中国 排舞联赛”不仅成为了杭州的金牌赛事，更成为了中国排舞人的“全运会”。

短讯

@杭州

本报讯 11月22日，浙江经贸职业技术学院人文旅游学院在学校操场开展“绿色亚运·低碳生活”手绘扇面主题活动。同学们将自己对杭州亚运会的期盼和绿色发展理念的理解，通过精心构思，用画笔和颜料在扇面上描绘出一幅幅绿色发展新图景。

（通讯员 裘永晓 储文娟）

@绍兴柯桥

本报讯 11月21日，绍兴柯桥区幼儿围棋邀请赛在浙光幼儿园举行，来自全区14所中心幼儿园的54名小棋手参加。（通讯员 尉海军）

@景宁

本报讯 11月20日，景宁县教育系统首届班主任趣味运动会在民族小学运动场举行。运动会设置摸石过河、气球传纸杯、扑面而来等20余项，共有来自全县17支代表队500多名运动员参加。

（通讯员 王 丽）