省级游泳队教练感叹:快、很快、非常快

本刊记者 赵 恺

跟着省队教练看省运

记者在省运会游泳比赛的看台上看到了2016年全国游泳冠军、浙江省游泳队现役教练员毛飞廉的身影。

“快,很快,非常快。”在说起本届省运会游泳项目的小选手表现时,毛飞廉连用了三个“快”字来表达自己近几日的观赛感受。比赛期间,在与自己的老大哥,也曾经是全国游泳冠军吕志武谈起比赛现场时,吕志武用“恐怖”来形容运动员。

“10岁年龄段小选手的成绩尤为突出,他们的成绩甚至比大几岁的运动员还要快。比如,在U10男子50米自由泳项目中,来自杭州的刘源以27秒77的成绩大幅刷新省年龄组纪录,亚军、季军选手也平了省年龄组纪录。按照往届省运会的惯例来看,29秒50就可以拿到这个项目的冠军。”毛飞廉称,比赛的惊喜实在太多,即便是打破年龄组纪录的选手也不一定能拿到前三名。从各位选手的表现看,省运会各个组别屡破纪录,说明浙江的青少年游泳水平有了跃升。同时比起以前,本届省运会的游泳比赛杭州不再是一枝独秀,宁波、温州快速崛起,嘉兴、绍兴也有不俗的表现。

毛飞廉告诉记者,如今浙江游泳梯队的建设越来越完善,一队从13岁年龄段开始组队,二队的女队从10岁年龄段开始组队,男队从11岁年龄段开始组队,加上各地市“市长杯”“迎春杯”等赛事阶梯搭建越发完善,我省的青年游泳健儿也有了更好的竞技舞台,这与我省游泳运动的高速发展密不可分。

此番前来省运会现场观赛,毛飞廉也想为省队挖掘一些好的苗子。“省队选材其实并不是很看重他们现阶段的竞技成绩。”毛飞廉告诉记者,“我们一般从技术、水感还有未来潜力等方面来选材,有些现在拿第一第二名的队员不一定能进省队。”

在省队选材的三个方面中,“水感”一词引起了记者的疑问,毛飞廉笑着对记者解释道:“水感没有详细的评定指标,但是一般资深的教练员一眼就能看得出来。”为了解答记者的疑惑,毛飞廉给记者简单形象的形容了一下何为“水感”:“有些队员你看他游得很快,但是他是靠蛮力在游,这样的运动员一般上限就不高,但是有些运动员在水里就会游的很轻松,动作身形很潇洒飘逸,这就是水感好,这样的运动员在游泳运动中极具潜力。”

聚光灯外

冬奥会同款科技医疗车开进省运赛场

本刊记者 赵 恺

在省运会游泳赛场外,记者发现了一辆特殊的大白车,车上北京冬奥会中国代表团的冰雪logo一下子吸引到了记者的眼球。怀揣着一颗好奇的心,记者走上了这辆车,然后被满车的科技设备震惊到了。

“您好,请问您需要进行身体恢复吗?”在记者还在疑惑这满车的高科技都有些什么功能时,车上的工作人员率先发话。原来,这是一辆科技医疗保障车,车上这些设备都是用来为运动员在训练比赛之余进行身体恢复的。

车上的工作人员陈海伦告诉记者。“金华队的一名男运动员,在比赛后看到我们的车上有北京冬奥会的标志,觉得很新奇,就上车来看看,然后也被满车的设备惊讶到了。虽然说他们也是运动员,但是如此高级的恢复工具,他们只在电视或者手机上看到过。”

陈海伦回忆,当时这名运动员尝试了一下水疗按摩床,结束后毫不吝啬自己的赞美之词,隔天就带了三四名队友前来打卡。一传十、十传百,这辆车也变成了省运赛场上的一个“网红打卡点”。

“我们的车曾经去过北京冬奥会张家口赛区,为越野滑雪项目的运动员提供赛后恢复,此外陕西全运会也有我们的身影,苏炳添、叶诗文都在我们车上做过身体恢复。”陈海伦自豪地告诉记者,同时他也详细地向记者介绍了车上的设备:“这是水疗按摩床,利用水波的震动达到舒缓压力,放松肌肉等作用,在北京冬奥会时,特别受国家队队员的欢迎,此外还有正负压恢复仓、声光电理疗设备等,都可以满足运动员赛间或赛后的恢复需要。这辆车就像是运动员的移动充电宝。”

细心的小山茶送上有温度的姜茶

本刊记者 陆英健

省运会既是运动员的盛会,也是志愿者的盛会。

早在今年5月,婺城区赛会志愿者招募信息一经发出,众多热心市民踊跃报名,最后经过层层选拔,组建了由120余名志愿者组成的省运会志愿服务队。这支由浙江科贸职业技术学院、区教育系统以及社会各行各业爱心人士组成的志愿者队伍,主要围绕酒店接待、交通接驳、赛场裁判、赛场检录、安检引导等十大方面内容做好服务。

本次参与皮划艇/赛艇项目比赛的64名志愿者共分为7个小组,各组分工明确,相互配合。“本次招募的志愿者不仅认真负责,还经常能想出一些非常贴心的点子,更好地为赛事服务。”赛会志愿者工作组负责人周莹说。比如,在下水码头边上的帐篷内,志愿者们为运动员准备了热乎乎的姜茶,以抵御最近湿冷的天气。

除了“小山茶”志愿者的热情服务,婺城区红十字应急救援队队员们也为赛事提供全程的应急救护保障。在比赛航道岸边,红色的救援队服和黑红撞色的冲锋舟一起交相辉映,给人一种可靠的安全感。“此次我们调配了6艘冲锋舟和20名应急救援队队员,在筑牢生命安全防线的同时,进一步为赛事顺利保驾护航。”婺城区红十字应急救援队秘书长陈冠霖说。

社会力量焕发攀岩运动生机

本刊记者 谢嘉伟

经过五天的激烈争夺,省运会攀岩项目于昨日落下帷幕。攀岩,作为省运会中较为小众的项目之一,为何会在近几年涌现出如此多的优秀小将?这要得益于我省近几年体教融合的深度发展,以及社会力量办体育优良模式。

“得益于社会力量的参与,像攀岩这一类的小众运动才能更加广泛地在社会上培养、吸纳人才。”杭州攀岩队教练史鹏飞认为,社会力量办体育目前已然成为我省培养运动人才的“后备力量”。得益于社会力量的灵活性,像攀岩这一类的小众运动更能向下普及,在宣传推广方面有天然的优势。在这一过程中,就能很好地培养青少年对于相关运动的兴趣,也帮助他们能够发现一些具有天赋的选手,对于人才队伍的扩充具有相当的意义。

史鹏飞还认为,现在攀岩能够涌现出如此多优秀的选手,还与近些年我省深化体教融合改革工作的不断落实有很大关系。“像本次比赛中获得攀岩三项全能女子乙组冠军的贺婴宁,她就是很好的例子。”史鹏飞表示,正因为有了体教融合这种模式的成熟,才能让像贺婴宁一样的具有天赋的选手在运动和学习上都“两手抓,两手硬”。即便是今后没有走向专业道路,也保证了其今后的发展。

“浙江省攀岩运动目前整体发展趋向良好,各地市对其重视程度也很高,目前我们浙江省攀岩队在全国也占有一席之地。”目前,浙江省体教融合的模式已趋于成熟,这种模式对于攀岩来讲能够让训练这个项目的青少年在今后有更多的出路,更好地发展。这对于今后浙江省攀岩运动扩充人才队伍、教练员队伍都是很好的帮助。