

# 桐庐：“金角银边”打造城乡运动新空间

本报记者 华雨晨



为了增加群众健身场地设施,形成供给丰富、布局合理、功能完善的“健身圈”,桐庐多措并举,许多闲置土地变身“金角银边”的案例令人眼前一亮,不仅有效拓展了运动健身空间,也为城乡容貌添彩。

## 从“看天打球”到天天打球

桐庐县富春江镇俞赵村篮球运动氛围浓厚,连年举办的村级篮球赛深受村民喜爱。今年,在桐庐县文广旅体局和富春江镇政府的协助下,曾经杂草丛生的废地变成了桐庐县第一个村集体建设的室内篮球场。

“以前我们是‘看天打球’,现在村里有了室内篮球场,不仅环境好,而且还是专业的篮球馆,村民们可喜欢了,连周边村的人都爱来我们这打球。”村里的篮球爱好者赵敏强说。升级后的篮球场干净整洁、灯光明亮,村民们运动起来更舒心了。

半山腰有了篮球场,楼顶空间也不能闲置。桐庐县城南街道上杭社区篮球场被当地民众亲切称为“蓝天白云下的篮球场”,场地由杭州美庐资产管理有限公司投入建设,将商业广场楼顶空间改建成室外标准篮球场,并按要求四周设围网,

保障运动安全。篮球场一经投入使用,便向当地居民免费开放,作为桐庐县首个“空中球场”,这里受到众多篮球爱好者喜爱。

## 老体育馆穿上“新腰带”

目前,桐庐江南体育健身中心的空中跑道已正式向市民免费开放。从空中俯瞰,环绕体育馆二楼外圈的空中跑道像蓝色腰带一般环抱住整个场馆。跑道全长约250米、宽3.5米。跑道采用蓝色预制型高性能塑胶铺设,此材质整体性好,没有颗粒感,防滑效果好且跑起来富有弹性。另外,跑道一圈安装了彩色灯带,方便了夜间跑者也增添了氛围感。

跑友李军妹跑完感叹:“空中跑道不仅适合我们这些经常跑步的人,能提高马拉松跑者的速度,对于普通市民来说也是一个不错的选择,不管遇到下雨天或气温不适的天气,都可以在空中跑道上,不用担心天气,不用

担心路滑、安全等问题。”

## 全力打造“10分钟健身圈”

根据桐庐县出台的《嵌入式体育场地设施建设三年行动计划(2022-2024年)》,全县2022年新增嵌入式体育场地面积2.1万平方米,2023年新增嵌入式体育场地面积1.25万平方米,2024年新增嵌入式体育场地面积1.26万平方米,实现全县人均体育场地面积达到4.0平方米以上,形成供给丰富、布局合理、功能完善的“10分钟健身圈”,有效满足群众多层次、多样化的健身需要。

今年,桐庐县将新增嵌入式体育场地建设项目共83个,其中乒乓球桌39个,篮球场24片(其中两个为半片),羽毛球场15片,足球场3个,门球场2个。此外,积极落实县内各体育场馆低免开放,激发市民体育锻炼的内在需求和热情,让群众的获得感、幸福感不断增强,树立全面健身生活新风尚。

## 自费培训 组建健身队 李振华：“传帮带” 带领大家动起来

“画城桐庐”快乐健身队队长、县老年体协秧歌分会秘书长、5060俱乐部秧歌老师……她是城南街道上杭社区的退休老人李振华。

“刚开始我是学健身秧歌,那时健身球操刚兴起,两种运动可以融会贯通,机缘巧合下,我们组建了一支健身球队。”李振华说,2005年,她和同事程跃桦带头,号召富春江镇部分企业职工参与到健身球队中来。很快,一支由12人组成的富春江镇健身球队就诞生了。

回顾这支健身球操队伍的“职业生涯”,可谓是荣誉满满。在他们的带领下,健身队“过五关斩六将”,曾多次在省市比赛中脱颖而出,代表浙江省出征全国性健身球比赛,足迹遍布广东、广西、海南等地,获得了不错的成绩。2010年,李振华退休后,在大家的鼓励和支持下,组建了健身队,取名“画城桐庐”。

起初,“画城桐庐”快乐健身队面临着不少难题。没有服装、音响设备,大家就自费购买服装和音响设备;没有训练场地,就借用县老年大学和县老年体协的训练室。在带领大家积极参与健身活动的同时,李振华也不断提升自己的专业水平,自费参加健身球操、健身秧歌等培训,考取了健身秧歌一级裁判、高级教练员以及健身球操裁判。

2020年,县老年体育协会健身秧歌分会成立,在大家的推荐下,李振华又多了一个头衔——分会秘书长。除了免费教授健身秧歌,李振华还鼓励更多的退休老人参加健身秧歌运动。通过精心培养周边乡镇的骨干力量,用“传帮带”的方式宣传全民健身,短短几年时间,健身秧歌分会已经有100多位会员。

(通讯员 徐文静)

## 县队联办“运”育后备人才

在2022年杭州市青少年柔道锦标赛上,桐庐县32名运动员参赛,斩获7金7银13铜;在十七届省运会中,桐庐籍运动员获得金牌69枚、银牌44枚、铜牌29枚,全省区县排名第三位,在闭幕式上,桐庐县被授予县(区、市)级浙江省竞技体育突出贡献奖。如今,越来越多桐庐籍青少年运动员在各级赛场上拼搏,而这一切离不开桐庐“县队联办”体育后备人才基地的打造。

近年来,桐庐县积极构建体育人才培养平台、健全基层人才选拔体系,探索县市教育资源有机整合与体教融合等新型体育人才培养模式,充分挖掘社会力量,向国家及省市输送高水平运

动员200余名。其中,羽毛球运动员陈雨菲、皮划艇运动员俞诗梦及邹佳琪等3名桐庐籍运动员已入选国家队,正全力备战杭州亚运会。

“我们要打造的是体育苗子‘孵化器’,既要挖掘优秀的体育苗子,也要打造‘营养器皿’,让这些苗子能茁壮成长。”在桐庐青少年体育学校校长俞青看来,这样才能保证为上级平台选送更多优秀运动员。

2022年,桐庐县青少年体育学校以“县队联办模式”为依托,进一步丰富青少年校内外体育锻炼,出台《关于命名2022—2025桐庐县“县队联办”体育后备人才基地的通知》的

政策,此外,牵手华东师范大学成立华东师范大学附属桐庐学校“县队联办”攀岩项目。截至目前,已布点“县队联办”体育后备人才基地26个(以2022—2025年为新周期),其中县队联办学校26个、市队联办4个、市队县办1个,涉及攀岩、射箭等项目22个。下一步,桐庐县将继续实施强基育苗计划,积极推进体教共管、优势互补、融合发展的多元化新型体校建设,完善体育后备人才培养组织网络体系,推动县级体校、学校和单项运动训练单位的发展、促进高水平竞技体育后备人才的培养。

(通讯员 金轶润)

## 残疾人旱地冰壶展风采

本报讯 近日,杭州市第二届残疾人旱地冰壶比赛在临平区举办,由桐庐县残联选送的轮椅队、听力队分别夺得第一名、第四名的好成绩。

旱地冰壶是冬季奥运会项目冰壶的普及版,与冰壶的比赛规则基本相同,保留了冰壶运动的重要特质,又打破了冰壶运动的场地限制,是冰雪运

动发展的创新项目。此次比赛由桐庐县残联组织筹备,选送轮椅队及听力队参赛。赛场上,旱地冰壶运动员们团结一致、周密部署。“听力队的成员主要是有听力障碍的未成年人,在轮椅队的传帮带下组建而成。”县残联相关负责人表示,希望通过“老带新”的模式,为残障青少年提供学习交流、

展示风采的平台。

今年以来,桐庐县残联开展了第15个世界自闭症关注日、全国特奥日、市残疾人运动等各类活动,助力残障孩子同样享有参与体育运动等权利。通过这些活动,呼吁全社会关心关爱残障青少年,倡导社会扶残助残。

(通讯员 俞锋 金轶润)