近日,国家体育总局公布的首批全国全民运动健身模范市和模范县(市、区)揭晓,我省一市两县成功上榜,成为入选最多的省份之一。此次共评选模范市12个,绍兴市成全省唯一获评的地级市;模范县(市、区)共19个,德清县和安吉县上榜。为进一步发挥示范引领作用,形成以创建促进全民健身工作开展的良好局面,本报今日起连续推出专版,特别报道三地在全民健身事业发展的好经验和好做法。

创新活力浸润德清体育基因

本报记者 徐萃萃

一山一水一古镇,一草一木美如画。国家级生态县德清,是一座历史悠久、底蕴深厚的全国文明城市,也是一座极具体育基因的创新城市。

在“后峰会、前亚运”的机遇下,近年来德清乘势而上,活力绽放。先后获得全国体育系统先进集体、国家体育产业示范基地、浙江省体育现代化县等称号,建成DISCOVERY探索极限基地、久祺国际骑行营等一大批国际化精品户外运动基地……体育设施建设更加完善,群众体育活动丰富多彩,体育品牌赛事办得火热,整座城市也因为运动更加秀丽、灵动。

一张网,“织”起百姓更实在的幸福感

2014年6月18日,德清县体育中心正式对外开放,该事件被评为当年德清十大新闻之一。而从那时起,县体育中心便成了当地很多运动达人的首选地。据统计,每年到此健身人数达到了百万多人次。

此后,德清不断致力满足百姓多元体育需求。投资2亿多元建设新市镇文体中心、投资1亿多元建设武康城西运动馆、投资4亿多元新建亚运会三人篮球运动公园。体育锻炼真正成为了德清人时尚生活新方式。

高质量的健身设施,让老百姓能够拥有更直接、更实在的幸福感。去年,位于雷甸镇杨墩村的全民健身广场进行改造升级,增加了灯光篮球场、笼式足球场等多种设施,并配备灯光、音响等功能。与时俱进的健身设施,不断激发着当地村民对运动的热情,每天来广场锻炼的群众有100多人次。“这是我们打造全覆盖、高水平的全民健身公共服务体系的一个缩影。在德清,不论是城市还是农村,都拥有一样好的健身条件。”德清县文广旅体局副局长沈国松自豪地说。

在体育设施建设一张网的积极推进下,目前,德清已实现了村(社区)体育设施全覆盖,10分钟健身圈已初步建成。全县建有登山步道、健身步道和骑行道285.6公里,全民健身点1735个,体育场地总面积175.2万平方米,人均拥有室外体育设施面积3.19平方米。室内健身场所371处,面积98857平方米,人均0.18平方米。

百场赛,激发群众参与体育的热情

群众性体育赛事对普通群众来讲,有着极大的鼓舞和号召作用。近年来,德清县积极举办各类群众性体育赛事,推进健康德清建设。

每四年一届的县运动会就是展现德清人民和谐幸福、蓬勃向上的精神风貌的大舞台。沈国松介绍,县运动会以村(社区)为主要参加对象,以农村体育设施、文化礼堂为主阵地,“组织开展的比赛都是以老百姓喜欢的项目为主,每一届的参与度都很高。”每四年间,德清还会推出系列赛事,丰富全民健身活动,各学校、村(社区)、社会体育组织及企事业单位每年举办赛事活动600余场,参加人数达到12万人次。

此外,德清还多次承办各类大型赛事。浙江稠州银行篮球队、浙江广厦篮球队等球队的到来在群众中掀起篮球热潮;全国男子排球超级联赛、全国室外射箭锦标赛、全国拔河锦标赛等全国性赛事的先后举办,为德清建设体育强县带来更多启示;承办浙江省青少年拳击、摔跤、举重、射箭、足球锦标赛等赛事,更是为德清发现和培养体育后备人才发挥了积极作用。

“不久以后,我们还将迎来杭州亚运会男子排球项目小组赛部分赛事和三人制篮球赛。”沈国松表示,这是德清有史以来承办的规格最高、影响力最大的大型国际性综合性体育赛事。为激发群众对亚运的参与热情,德清精心策划推出群众参与度高的“亚运,我来了”品牌活动,先后开展篮球比赛、排球及跑步健身、亚运公益行等赛事活动300余场,吸引超4万余人参与,营造了全民参与、全民健身的浓厚氛围。

齐参与,探索户外运动产业“德清样板”

位于下渚湖街道南端的上杨村在2013年以前是一个名副其实的矿产村。2021年浙江艾歌旅游发展有限公司投资1.2亿建成天际森谷户外探险乐园,给小清新的莫干山带来更多惊艳新玩法。今年中秋假期,景区人流爆满,来自杭州、江苏、上海等周边地区的游客体验了云中漫步的快乐。值得一提的是,上杨村以“资源入股”的方式参与该项目,并向村民开放股金认筹,共同投资成立村旅游公司,全力拓宽致富路径。

“这是我们村第一个产村融合项目,每年预计可吸引游客30万人次,增加村集体经营性收入200万元,向村民提供超80个就业岗位。”下渚湖街道上杨村相关负责人介绍。

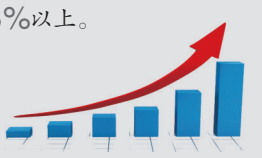
除了天际森谷户外探险乐园,还有浙江第一条标准山地骑行车赛道久棋国际骑行营、Discovery(探索)极限基地、莫干山沈园户外营地等都不断丰富着当地体育产业的内涵。此外,德清积极扶持、引入社会力量举办各类品牌赛事,先后培育TNF100莫干山越野赛、凯乐石莫干山跑山赛、侠客国度障碍赛、斯巴达勇士赛、下渚湖搏鲈赛等商业赛事落户。

通过不断地摸索与实践,德清逐渐走出了一条“体育+旅游”的休闲旅游产业发展新路。在德清西部环莫干山地区,百余家精品民宿星罗棋布,乡村旅游走俏长三角。仅去年春节长假期间,德清就接待游客79.01万人次,同比增长10.78%。民宿产业的发展与乡村旅游的兴旺,为德清莫干山发展体育产业带来巨大的人气和机遇。

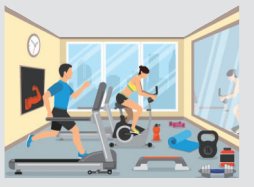
杭州2022年亚运会即将在明年9月举行,作为湖州市唯一的亚运会分会场,德清在成为全亚洲瞩目焦点的同时,也将凭借这一场盛会,以全新的方式,让全民健身成为新热潮。

德清有数

◎经常参加体育锻炼的人数比例达到全县总人口的40%以上,城乡居民(不含在校学生)达到《国民体质测定标准》合格以上的人数比例达到93%以上。



◎全县人均体育场地面积达到3.19平方米以上。城市社区和农村形成“10分钟健身圈”便民体育设施全覆盖。公共体育设施和符合开放条件的学校体育场地设施开放率达100%。

◎全县各级注册公益性社会体育指导员达1千人以上,保持每千人拥有公益社会体育指导员 2人以上,上岗率和科学健身指导能力明显提高。

◎社会体育组织已覆盖全县,共有经民政局登记的社会体育组织44个,其他社会体育组织121个,较为完善的组织体系,支撑了全民健身事业的健康发展。