感受运动魅力 为乡村增添活力

全国定向系列赛“跑”进海宁

本报记者 洪 漩 郑润鑫

本报讯 12月4日,2022“红动中国”全国定向系列赛·海宁站在绵绵冬雨中如约开赛,近200名参赛选手齐聚国际潮城海宁的“网红村庄”丁桥镇新仓村梁家墩。本次赛事设立竞技组男、女短距离、大众组亲子积分赛两个项目。选手们一手佩戴一枚长方形的“戒指”,一手揣着一张地图,时而凝视地图,时而立足张望,时而急速奔跑……与普通跑步不同,定向比赛的参赛者需要在比赛区域内一边奔跑,一边寻找“打卡”点位,因此,比赛的自由度较高,赛况也显得越发变幻莫测。

比赛现场,记者看到不少身穿校服的学生团队,他们来自丁桥中学。领队的学校体育老师李明说:“定向运动是学校的特色运动项目,自从2015年成立社团以来,已有成员超50人。此次选派了20位同学参赛,以赛带练,大家积极性都很高。”李明表示,定向运动新潮时尚、益脑益心,融合体力与智力,十分适合学生参与体验。相比在校内的演练,校外的雨中实战显得更有意思,这群年仅十三四岁的小选手在湿漉漉的道路上进行激烈比拼,表现出极高的专业素养。

海宁市丁桥镇党委副书记、镇长沈元杰介绍,近年来,梁家墩景区探索走出了一条“党建统领+共富同行”的共同富裕典范之路,“我们将定向融入美丽乡村中,体验梁家墩红色打卡线路,让参赛运动员感受乡村文化艺术和定向运动的独特魅力,助力乡村振兴,打造梁家墩定向运动的特色新名片,点燃梁家墩体文旅‘共同富裕’红色新引擎。”

据悉,“红动中国”全国定向系列赛致力于挖掘定向赛事的文化融合性,借助定向运动可塑性强的项目特点,将民族文化自信、民众爱国教育以及全民健身的国家战略融为一体,打造中国红色体育文化赛事标杆品牌,寓教于赛,引导参赛者铭记历史,学习红色革命精神、领略祖国壮美山河。

12月3日,衢州市智慧新城的市民公园里,衢州学院和衢州职业技术学院的球迷们以巴西和阿根廷球星名字为同伴间的代号,在足球场来了一场小型的衢城“世界杯”。 通讯员 胡江丰

临海市回浦中学:百年老校孕育“百折不回”的篮球精神

本报记者 徐萃萃

榜样风采录

上个周末,2022浙江省青年篮球精英赛结束了最后一个比赛日的对决。东道主回浦中学在收官之战拿下一场大胜,为学校献上了110周年华诞的礼物。这所历史悠久的古城中学,篮球赛是他们最具特色的校庆方式。

一路摸索成就冠军之师

中国高中男篮联赛浙江赛区多年连冠、2016—2017中国高中男篮联赛总冠军、2018年第八届亚洲中学生篮球锦标赛亚军……在历年高中篮球赛场上,临海回浦中学男篮总能让全国篮球迷欣喜若狂,给太多人留下了深刻印象。

回浦篮球为什么强?“团队和梯队建设的重要。”历经队伍风霜巨变40载的回浦中学原副校长、现教育集团运管中心主任蒋贤俊给出了这样几个关键词。1982年,蒋贤俊从杭州大学体育系毕业后来到回浦中学任教,开始重组校篮球队,带着队员们四处征战,从县城出发逐渐打到全国,又引进了优秀的专业教练罗伦执教,继续往更高平台冲击。

“组建团队要考虑到方方面面,从专业教练员到体能师再到医疗人员,每个角色都经过认真考量,引进专业人做专业事。”蒋贤俊介绍,在不断完善教练团队的基础上,学校多年来潜心做好篮球队伍的梯队建设。深入当地各小学、俱乐部和省内外筛选出优秀苗子,为回浦教育集团初中、高中篮球队伍输送源源不断的人才。此外,坚持对外交流也让这支球队更具竞争力。

一支球队凝聚代代人的篮球情怀

走在回浦中学会发现,篮球已经成为学生校园生活不可或缺的部分。大课间、午休、放学后,操场永远不缺打篮球的学生。到了比赛季,全校更是进入了一种特有的节奏,课间大家谈论的话题都离不开校队的发挥。

蒋贤俊说,篮球还是高一、高二学生的选修课程。“每个学期篮球课程都特别抢手,男生女生都有。”因为报名人数多,学校特别分设置了男、女篮球班进行授课,老师也能更好地因人而异展开教学。很多学生即使是读了大学或工作后聚在一起,都是先来一场球赛。历年来学成归来又反哺校队任教的学子也让回浦篮球焕发出新的生机。

金华山水四项公开赛百名运动员决战云端

本报讯 12月3日—12月7日,2022第六届山水四项公开赛开赛,设置单项体验组、三项精英组和四项全能组三个组别。据悉,云上预选赛自11月8日正式上线,共有51182人在这20天内“打卡”山水四项,完赛率达90.08%。最终,173名参赛运动员脱颖而出,参与云决赛的角逐。

本次山水四项公开赛以“点燃全民健身热情,赋能美丽乡村建设”为主题,通过云上预选赛、云决赛的融合方式,展示金华优质的生态盛景和特色农产品,呈现金华发挥“体育+”在共富之路上的新探索。

金华市体育局相关负责人表示,山水四项赛不仅是金华对外宣传和展示的重要窗口,逐步发展的过程中为金华体育产业助力经济社会发展提供了重要动力。从一项原创赛事为金华带来人流和关注,到多项赛事落户金华加速金华竞赛表演业的全面发展,从一项原创赛带动竞赛表演业的发展再到赛事联动旅游、农商等多项产业融合发展,从原创赛事联动多产融合发展再到赛事助力绿水青山真正向金山银山的转变,山水四项和金华相互赋能,共生发展。

近年来,金华创新“体育+”的发展模式,以“共创、共享、共富”理念,整合赛事资源,着力持续打造“我的乒乓·我的梦”“跑向春天·跑向你”“山水四项”等一批自主赛事品牌,积极探索原创赛事发展的金华模式,走出一条原创赛事带动地区全民健身热潮、助力公共体育服务提档升级、融入特色产业发展、并与区域经济发展相互促进的特色路径。 (通讯员 赵 晓)

短讯

@宁波

本报讯 12月3日,2022年浙江省女子沙滩足球比赛在宁波梅山沙滩足球国家队集训基地开赛。本次赛事是宁波梅山第二次举办女子沙滩足球比赛,共有六支省内高水平队伍参赛。

又讯 近日,第36届宁波市围棋团体赛在宁波市江北区金港大酒店落幕。来自各区县市的代表队和宁波露明电器有限公司代表队共10支队伍参赛,50名业余高手参加了本次赛事对局。 (通讯员 杨佩贞 王 振)

@金华

本报讯 12月3日,2022金华第四届毅行大会启动,本次毅行大会以“快乐运动,‘毅’起行动”为主题,以“线上+线下”模式进行。机关单位、协会或自发群众性组织在规定的时间内自主前往打卡参与活动。

(通讯员 金 燕)

@杭州富阳

本报讯 日前,杭州富阳区太极拳(械)俱乐部送拳下乡来到富阳区永昌村,把拳艺送到村民家门口,教习太极拳学练的要点、口诀等。

(通讯员 鲍学红)