

55年带出2000余名徒弟 乐清“南北拳”师徒齐心揽获百余金牌



叶定二(中)正在教授拳术

身怀功夫绝技

叶定二出身于武术世家,父亲叶邦球曾是翁垟当地的武术名师。受父亲的影响,叶定二从小习武,14岁时开始跟随一代宗师叶邦桃学习南拳。所学拳法又称“古南拳”,动作古朴,一共有15个套路,其中两套最有名,分别是:四步拳、大小四门拳,还有颇为高深的平阳镜、七步三剑。叶定二



七彩人生

悟性高、刻苦练习,所学拳法悉数掌握。

往后几十年,他发奋练功,常常到南怀瑾故居庭院里打拳、教拳,不少热爱武术的村民跃跃欲试,找叶定二切磋武艺。

公益授徒55年

地盐村被翁垟人称作“南拳村”,叶定二是村里最早开始习武的一批人之一。练武可以强身健体,因此,许多村民在闲暇之余也跟着叶定二舞枪弄棒,学上几招,甚至有永嘉、洞头等地的人慕名来学艺。打造武术之乡,广招弟子,传授武艺,让乐清大地上的武术更好地传承下去也成了叶定二毕生的心愿。

55年如一日,他和徒弟们以地盐、桥头、前进、曙光、华新等村庄为武学阵地,叶定二每

走进乐清市翁垟街道地盐村文化礼堂,远远地就能瞧见红色长廊上,76岁的叶定二老人一只脚倚着栏杆,双手抱住脚底,在认真地压腿,所谓“骨正筋柔,气血自流”,拉筋是他每日的必修功课。叶定二是乐清市南北拳协会总教练、优秀教练员,名下弟子已有2000余人,他曾连续两届获得国际全能大奖,在温州地区武术界颇有声望。55年来,师徒齐心,在浙江省各类国际武术比赛中摘得金牌100多枚、金杯15座,“武林高手”掀起了乐清民间的武术“热”。

天两到三次公益教学,每次3小时左右,有的时候课程会延续到深更半夜,十分辛苦,他却乐此不疲。

“叶老师的教学方法十分严格,不到位,不让停。”徒弟叶连挺说,自己从十几岁就跟着老师学拳,如今已迈入中年,还坚持跟着老师习武,像他这样的徒弟数不胜数。

20世纪90年代,叶定二任职地盐村村书记,筹建了一处2000多平方米的南北拳练功场,坚持每天早晚开展武术锻炼活动,丰富村民文化生活,追求健康体魄在当地蔚然成风。

2000年,乐清市南北拳协会成立,在叶定二等老一届理事的带领下,为传统武术的发扬光大付出了艰辛的汗水,也树立了坚定的信念。

传承武德精神

除了公益教学,自费借钱供有需要的徒弟读书,为村里修路造桥等各类公益活动都有叶定二积极参与的身影。

2015年,徒弟叶连挺从南京回来,准备在家乡发展事业。在叶定二的鼓励下,叶连挺尝试招收本地学生,创办地团武术院。

截至目前,武术院每年的南拳拓展班为翁垟第四小学培养出500余名学生,获得2022年乐清市团体武术冠军、浙江省青少年56公斤级摔跤第二名等。

“永不言败,讲武训武德。”这是叶定二的座右铭。他表示,他将以尚武健身为目的,修德养性,勤学苦练,持之以恒,努力为弘扬中华武术、传承民族文化作出积极的贡献。(通讯员 王云颖)



绿地拼木球

12月2日至3日,2022年浙江省老年人木球交流活动在金华举行。本次比赛设团体奖(男子、女子)、个人赛(男子、女子)、双人赛(男子、女子、混合)。来自全省各地的9支代表队共100余名运动员参赛。

通讯员 包晓华



@嘉兴

本报讯 近日,2022年嘉兴市农村老年人佳木斯快乐舞步健身操交流展示活动在余新镇曹王村文化礼堂举行。全市五县(市)三区以镇(街道)或村(社区)为单位组队的12支代表队180余名运动员、教练员等参加。

(通讯员 孙祥玮)

@杭州临安

本报讯 12月2日,临安区老年人体育协会邀请部分体育运动协会负责人,召开进一步做好老年人体育工作座谈会,探讨如何打响各自的特色品牌,推广适合老年人的活动项目。

(通讯员 许爱惜)

@宁波海曙

本报讯 近日,“宁波市海曙区老年人钓鱼交流活动”在嘉绿休闲垂钓农庄圆满收竿。来自全区各镇(乡)、街道12支代表队共52名老年钓鱼爱好者参加。

(通讯员 胡坚刚)

服务活力四射 运动样样参加 70岁的韩兰英管好社区“闲事”

在余姚阳明街道阳明社区,活跃着一位热心、好学的“银发族”,她积极参与社区里的各项活动,热心街道老体协事务,她叫韩兰英。今年70岁的韩兰英是土生土长的余姚人,身材高挑的她从小就擅长舞蹈和体育。退休空闲下来后,韩兰英开始了自己的“新追求”,积极参加社区里组织的各种老年人文体活动。

在社区舞蹈队里,韩兰英很快脱颖而出,并成为组织者。在她的带领下,社区舞蹈队长期稳

定在20余人左右,成为各项文体活动的主力军。其间,爱好太极拳、太极剑的韩兰英还加入了市精武体育会,成为市精武体育会阳明组的组长。在市精武会的30多个小组中,阳明组的参赛成绩、活动组织等各项业绩均名列前茅。随后,韩兰英又被老体协冰壶球队相中,成为4名主力队员之一。从此,韩兰英将周一至周五早上6点半至9点半的三个小时作为体育锻炼时间,先练室外气排球,再练室内的桌上冰壶球,并长期坚持下来。从2019年

至今,她已3次代表余姚市出征宁波市桌上冰壶球邀请赛并得到金牌。

近年来韩兰英将大部分时间倾注在老体协和社区志愿者工作上。一天当中,她的大部分时间都花在了各种各样的“社会事务”中,“我能够全心全意地为团队、为社区做些力所能及的事,一方面是自己的性格使然,总想着既然碰上了,就好好去做。另一方面,也多亏了家人的支持,让我可以把一些‘闲事’管好!”

(通讯员 郑雅卿)